



NOMBRE DE LA ESCUELA

UDS MI UNIVERSIDAD.

NOMBRE DE LA MATERIA

FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA.

NOMBRE DEL DOCENTE

CRUZ PAEZ NIUZET ADRIANA.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD

INICIÓ DE LA ENFERMERÍA Y ACTUALIDAD.

NOMBRE DE LA ALUMNA

ESTRELLA ANAHÍ PÉREZ CIFUENTES.

FECHA: 14 - SEPTIEMBRE - 2024.

Contenido Teórico

La **enfermería** es una disciplina de la salud que se enfoca en el cuidado integral del individuo, la familia y la comunidad, a lo largo de todas las etapas de la vida. Los profesionales de enfermería se dedican a la prevención de enfermedades, el alivio del sufrimiento, la promoción de la salud y el apoyo en el proceso de recuperación o de vida digna ante enfermedades crónicas o terminales.

Funciones principales de la enfermería:

1. **Cuidado directo al paciente:** Proveer atención directa en situaciones clínicas, como administración de medicamentos, control de signos vitales, asistencia en procedimientos médicos y cuidados postoperatorios.
2. **Educación para la salud:** Instruir a los pacientes y sus familias sobre el manejo de enfermedades, hábitos saludables y prevención de enfermedades.
3. **Gestión del cuidado:** Coordinar la atención del paciente, asegurándose de que los diferentes aspectos del tratamiento se realicen correctamente.
4. **Apoyo emocional:** Ofrecer apoyo emocional tanto a los pacientes como a sus familias, especialmente en momentos difíciles como enfermedades graves o al final de la vida.
5. **Investigación:** Participar en investigaciones para mejorar los procedimientos de enfermería, el bienestar del paciente y la calidad del servicio en las instituciones de salud.

La enfermería se practica en una variedad de entornos, incluidos hospitales, clínicas, hogares, centros comunitarios y en la atención domiciliaria. Los enfermeros pueden especializarse en diversas áreas como pediatría, geriatría, cuidados intensivos, entre otros.

La **historia de la enfermería** abarca aproximadamente desde el siglo XIX hasta la actualidad y se caracteriza por la profesionalización, la expansión en la educación, la especialización y el reconocimiento global de la enfermería como una disciplina fundamental en la atención sanitaria. A continuación, te presento un panorama detallado de su desarrollo en esta etapa moderna:

1. Siglo XIX: El origen de la enfermería moderna

La enfermería moderna comenzó con el trabajo de **Florence Nightingale** durante la **Guerra de Crimea** (1853-1856). Nightingale sentó las bases de la profesión tal como la conocemos hoy, desarrollando un enfoque sistemático, basado en la higiene, la organización y la formación de las enfermeras.

- **Florence Nightingale (1820-1910):** Durante la Guerra de Crimea, Nightingale observó las terribles condiciones en los hospitales militares y utilizó un enfoque basado en la limpieza, la ventilación y la atención cuidadosa, lo que redujo drásticamente las tasas de mortalidad. En 1860, fundó la **Escuela de Entrenamiento de Enfermeras Nightingale** en Londres, que fue la primera escuela de enfermería moderna. Este modelo educativo fue adoptado en todo el mundo, estableciendo un estándar para la formación de enfermeras.
- **Enfermería secular:** Hasta el siglo XIX, la mayoría de los cuidados a los enfermos eran proporcionados por instituciones religiosas. Con la influencia de Nightingale, la enfermería comenzó a profesionalizarse y a alejarse de las órdenes religiosas, convirtiéndose en una carrera secular y formal.

2. Siglo XX: Profesionalización y expansión

A. Principios del siglo XX

La primera mitad del siglo XX estuvo marcada por la expansión de la enfermería, tanto en términos de profesionalización como de alcance geográfico.

- **Educación formal:** Se establecieron más escuelas de enfermería basadas en el modelo de Nightingale, y las universidades comenzaron a ofrecer programas de enfermería. Las enfermeras ya no solo recibían formación práctica, sino también científica.
- **Primera Guerra Mundial (1914-1918):** La importancia de las enfermeras se consolidó durante la guerra, cuando proporcionaron cuidados a los soldados heridos y enfermos en condiciones extremadamente difíciles. El conflicto también estimuló el desarrollo de la **Cruz Roja** como una organización humanitaria internacional con un fuerte componente de enfermería.
- **Década de 1920:** En esta época, las enfermeras comenzaron a trabajar en una variedad de contextos, desde hospitales hasta la comunidad. Comenzaron a surgir programas de salud pública, pediatría y psiquiatría, y la

formación se centró en ofrecer un enfoque más holístico y científico del cuidado de los pacientes.

B. Segunda mitad del siglo XX

Después de la Segunda Guerra Mundial, la enfermería experimentó un crecimiento exponencial en términos de especialización, tecnología y educación.

- **Segunda Guerra Mundial (1939-1945):** Al igual que en la Primera Guerra Mundial, las enfermeras desempeñaron un papel clave en el cuidado de los heridos. Durante este conflicto, se desarrollaron especialidades de enfermería, como **cuidados intensivos** y **enfermería militar**, que continuaron evolucionando en la posguerra.
- **Nuevas especialidades:** En las décadas de 1950 y 1960, surgieron especialidades como **anestesiología**, **oncología**, **salud mental**, **enfermería geriátrica** y **cuidados neonatales**. Las enfermeras también comenzaron a asumir roles en áreas de investigación y educación en las instituciones de salud y universidades.
- **Asociaciones y regulación:** Se fundaron importantes organizaciones profesionales, como la **Asociación Internacional de Enfermeras** (1899) y la **Asociación Americana de Enfermeras** (ANA) en los EE. UU., que desempeñaron un papel crucial en la estandarización de la formación y la práctica de enfermería. En muchos países, se establecieron licencias y regulaciones para garantizar la calidad y la seguridad en la práctica de la enfermería.

C. Avances tecnológicos y rol ampliado

- **Tecnología médica:** A partir de la década de 1970, la tecnología médica avanzó rápidamente, y las enfermeras empezaron a utilizar equipos más sofisticados, como ventiladores y máquinas de diálisis, lo que las llevó a adquirir habilidades técnicas especializadas.
- **Enfermeras practicantes (NP):** En la década de 1960, en respuesta a la escasez de médicos, se crearon programas de **enfermeras practicantes** en EE. UU. Estas enfermeras con formación avanzada comenzaron a diagnosticar y tratar enfermedades, prescribir medicamentos y brindar atención primaria. Este rol se extendió a muchos países y continúa expandiéndose hasta hoy.

3. Siglo XXI: Desafíos y avances actuales

A. Atención basada en evidencia

En el siglo XXI, la **enfermería basada en la evidencia** se ha convertido en un enfoque clave. Las enfermeras ahora participan en la investigación científica y aplican los resultados para mejorar la calidad del cuidado de los pacientes.

- **Investigación en enfermería:** Las enfermeras investigadoras contribuyen al avance de la ciencia del cuidado, buscando formas de mejorar los resultados de los pacientes, optimizar la atención médica y reducir los costos.
- **Educación superior:** Muchas enfermeras buscan títulos avanzados, como maestrías y doctorados, lo que les permite asumir roles de liderazgo, docencia e investigación en el campo de la salud.

B. Tecnología y cuidados avanzados

La **telemedicina** y el uso de tecnología digital están cambiando el panorama de la enfermería moderna. Las enfermeras ahora pueden monitorear a los pacientes de forma remota y utilizar la tecnología para coordinar la atención en tiempo real.

- **Simulación clínica:** En la formación de las enfermeras, la simulación se ha vuelto un pilar. Utilizan maniquíes y tecnología de realidad virtual para practicar procedimientos complejos en entornos controlados.

C. Enfrentando la pandemia del COVID-19

La **pandemia de COVID-19** ha subrayado la importancia crítica de las enfermeras en la atención sanitaria global. En 2020, la OMS designó el **Año Internacional de la Enfermera y la Partera** en reconocimiento a su papel esencial. Las enfermeras estuvieron en la primera línea de la respuesta a la pandemia, enfrentando desafíos como la escasez de recursos, largas horas de trabajo y un riesgo elevado de infección.

- **Desafíos en la pandemia:** Durante la crisis del COVID-19, las enfermeras asumieron roles cruciales en la atención de pacientes en estado crítico, la implementación de protocolos de seguridad y la gestión de la vacunación masiva.

1. Edad Antigua:

- 3000 a.C.: En civilizaciones antiguas como Egipto, Mesopotamia y China, se documentan los primeros registros de personas dedicadas a cuidar a los enfermos, a menudo sacerdotes o mujeres de las familias.
- 500 a.C.: En Grecia, Hipócrates establece una relación entre la medicina y el cuidado del paciente, sentando las bases de la ética médica y el tratamiento integral.

Edad Moderna (Siglos XV-XVIII):

- Siglo XVI: En este periodo, el cuidado de los enfermos pasa de las órdenes religiosas a las comunidades laicas, y los primeros hospitales se independizan de la Iglesia.
- Siglo XVIII: Surge la enfermería militar con mayor estructura durante las guerras en Europa, particularmente en Francia e Inglaterra.

Siglo XX – Profesionalización:

- 1914-1918: Durante la Primera Guerra Mundial, las enfermeras desempeñan un papel fundamental en el cuidado de los heridos.
- 1920-1950: Surgen asociaciones profesionales de enfermería en todo el mundo, como la Asociación Internacional de Enfermeras.
- 1948: Se funda la Organización Mundial de la Salud (OMS), y la enfermería empieza a jugar un rol clave en la salud pública a nivel global.
- 1965: La Asociación Americana de Enfermería establece un marco para el nivel de formación universitaria, impulsando la creación de programas de licenciatura, maestría y doctorado en enfermería.

2. Edad Media (Siglos V-XV):

- Siglo IV: En el Imperio Bizantino, se fundan los primeros hospitales en Constantinopla, administrados por la Iglesia. Aquí se empieza a estructurar una organización formal para el cuidado de los enfermos.
- Siglos XI-XIII: Durante las Cruzadas, surgen las primeras órdenes religiosas y militares como los Hospitalarios, que se dedicaban al cuidado de los heridos y enfermos en combate.

Siglo XIX – Revolución de la Enfermería Moderna:

- 1854: Florence Nightingale, mejora el cuidado de los heridos durante la Guerra de Crimea. Introduce métodos de higiene y cuidado que reducen drásticamente las tasas de mortalidad.
- 1860: Nightingale funda la Escuela de Enfermería Nightingale en Londres, la primera escuela formal para la formación de enfermeras, sentando las bases de la educación profesional en enfermería.

Finales del Siglo XX y Siglo XXI – Expansión y Especialización:

- 1980-1990: La enfermería se expande hacia especialidades como cuidados intensivos, oncología, geriatría, pediatría y salud comunitaria. Aparecen nuevas áreas de práctica avanzada, como las enfermeras practicantes (NP).
- 1990-2020: Se incrementa el uso de tecnología y la investigación en enfermería. Las enfermeras participan más activamente en la creación de políticas de salud pública, y la atención basada en evidencia se convierte en un pilar fundamental de la profesión.
- 2020: La pandemia de COVID-19 resalta la importancia crítica de las enfermeras en la atención directa y en la gestión de emergencias de salud a nivel global.

Bibliografía

Historia de la enfermería en México. Un enfoque historiográfico

http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-26202022000200223

La Enfermería en la Historia

[Universidad Centro Médico Bautista](#)

<https://ucmb.edu.py> › [la-enfermeria-en-la-historia](#)

10 oct 2019 — **Se cree que la figura de la enfermera apareció en durante la Edad Media.**

[La enfermería en México, una profesión con historia](#)

[Instituto Nacional de Salud Pública](#)

<https://insp.mx> › [avisos](#) › [4866-dia-enfermeria-historia](#)

26 ago 2020 — A finales del siglo XIX, las **enfermeras** tenían una paga de 8 pesos con 25 centavos al mes y cubrían largas jornadas de trabajo: durante el día,