



Un mapa conceptual" sobre el cuidado de la mujer puerperio fisiológico"

Eloisa Cabrera Escobar

Ariadne daheh vicente albores

Universidad del sureste

Licenciatura enfermería

Cuidados en la mujer

Tapachula, Chiapas

23 de noviembre del 2024



CUIDADOS DE LA MUJER DURANTE EL PUERPERIO FISIOLÓGICO

SALVO A LO QUE INDIQUE TU MÉDICO



puedes aser actividad física y alimentarte normalmente y retomar las relaciones sexuales al terminar la salida de loquios.



CUIDADOS DESPUÉS DEL PARTO



A las 6 semanas posteriores al nacimiento del bebé. Se la llama puerperio, y es cuando cuerpo regresa a la normalidad

EJEMPLO

Los primeros días tendrás cólicos, ya que tú matriz está regresando a su tamaño. Además tendrás un escurrimiento por la vagina parecido a sangre, es normal se llama loquio, e irá desapareciendo poco a poco.

RECOMENDACIONES

Acude con tu médico entre 7 a 14 días después del parto.

LOS DATOS DE ALARMA DURANTE EL PUERPERIO



- sangrado vaginal abundante y con cahulos en los primeros 7 días.
- fiebre, escalofríos, loquios con mal olor, dolor en la cadera, o aparte baja del abdomen.
- hinchazón, enrojecimiento,

LOQUIOS

PUERPERIO

Después del parto, el útero se encuentra recubierto por una capa de fibrina y células deciduales que serán eliminados a partir del 3er-4to día postparto en forma de "loquios". Los loquios se caracterizan por ser no fétidos, variables en cantidad y características a lo largo del puerperio. Pueden durar de 4-6 semanas, coincidiendo con la involución uterina.

<p>RUBRA (ROJOS O CRUENTOS) Se presentan los primeros 3 días, con sangre fresca y decidua necrótica</p>	<p>SEROSOS Disminuye el contenido sanguíneo, siendo más pálidos. Del día 4-10.</p>	<p>ALBA Son de color blanco-amarillentos debido al bajo contenido de líquido y gran número de leucocitos</p>
--	---	---

BULLETS
By Grupo Zamná

f @ medicina.enarm.zamna

<https://medlineplus.gov/spanish/postpartumcare.html>

<http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/infografias/infografia-embarazocuidadosdespues>