



Nombre de alumno: Danna Paola Jacob Diaz

Nombre del tema: Importancia del cuidado de enfermería para un crecimiento sano y un desarrollo óptimo en el niño y adolescente

Parcial: Primer parcial

Nombre de la materia: Enfermería en el cuidado del niño y adolescente

Nombre del profesor: Alexia Berenice Barrios Fernández

Nombre de la licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Séptimo cuatrimestre

INTRODUCCION

El personal de enfermería está capacitado para un desarrollo social, cognitivo, emocional y físico de un niño y adolescente para brindarle un óptimo desarrollo, es por eso que debemos proporcionarles herramientas a los padres para que los niños crezcan en un ambiente limpio y seguro, el cuidar un niño en buenas condiciones podremos asegurar su futuro sin enfermedades o problemas que le perjudiquen.

Importancia del cuidado de enfermería para un crecimiento sano y un desarrollo óptimo en el niño y adolescente

El papel de enfermería juega un punto importante en el crecimiento y desarrollo del niño, todas las etapas que pasa desde la concepción hasta la adolescencia, son etapas donde aprende, juega, tiene emociones, se va formando su carácter, todo lo que hace un niño para luego dejar de ser niño y llevar a cabo todo lo aprendido, es por eso que como enfermeros debemos capacitarnos para que el niño se desarrolle en un ambiente sano, proporcionar asistencia sanitaria y de salud que es lo primordial al igual que capacitar a los padres ya que ellos ven por sus hijos el cómo tener un entorno limpio y seguro para que el niño crezca en buenas condiciones.

Cada etapa por lo que pasa los niños son

- Periodo de lactancia del nacimiento a los 12 meses, hay un rápido desarrollo motor, cognoscitivo y social.
- Infancia temprana de los 12 meses a los 6 años, hay gran actividad del niño, quiere conocer todo, al igual que hay un notable desarrollo físico
- Infancia media o infancia de los 6 a los 12 años, acá ya hay relaciones personales más grandes como tener amigos, compañeros, desarrollo físico, mental y emocional, ya es más cooperativo, puede hacer varias cosas por sí solo
- Infancia tardía o preadolescencia de 11 a 13 años se puede definir como una fase de procesos de maduración y cambios físicos definiéndose el concepto de sí mismo, hay relaciones sociales y emocionales.

La adolescencia es una etapa importante del desarrollo humano, en la que los adolescentes enfrentan cambios físicos, psicológicos, cognitivos y sociales que implican una atención con enfoque en comunicación y habilidades específicas para esta etapa de crecimiento y desarrollo, por lo que los profesionales y los servicios de salud deben desarrollar competencias y habilidades para una atención oportuna a este grupo poblacional y que esas no se conviertan en una barrera para avanzar en el acceso y la cobertura universal de salud

Los niños nacen crecen y en todo ese proceso tienden a tener cambios psicológicos, emocionales y físicos conforme va creciendo va adquiriendo carácter secundarios que los identifica como hombre y mujer al igual que aprenden "La salud representa el grado en que los niños, de manera individual o colectiva, son capaces o se les habilita para desarrollarse y realizar su potencial, satisfacer sus necesidades y ampliar sus

capacidades para interactuar exitosamente con el ambiente biológico, físico y social” los niños y adolescentes tienen derecho a la salud y a disfrutar su niñez y adolescencia de la mejor forma posible ya que ellos forman parte de este mundo.

La atención de enfermería a los niños evoluciona desde una relación de cuidado holística, en la que sabemos que los niños tienen características físicas, intelectuales, emocionales y espirituales y que sus necesidades difieren en función de la etapa de desarrollo, la enfermera se centra en la prestación de un nivel de atención de calidad en un entorno que pueda ser propicio para el crecimiento, el desarrollo, así como para la promoción y el mantenimiento de la salud óptima, el niño y el adolescente forman parte de la población infantil, con características específicas en cada período por el que va cursando durante su crecimiento y desarrollo, lo que define los problemas de salud y trastornos propios de la infancia, derivando éstos en cuidados específicos tanto en situación de salud como de enfermedad, todo lo que rodea la niño puede ser para su bien o perjudicial ya que actualmente la contaminación ambiental son uno de los factores importante ya el que aire ya no es tan limpio como antes y eso provoca que el niño tenga a desarrollar problemas respiratorias, al igual con la alimentación es por eso que como enfermería debemos conocer el ambiente en que se desarrolló el niño los problemas perjudiciales que le traerá a su salud y tomar acciones para cambiar eso y que el niño crezca en un ambiente limpio.

El cuidado de enfermería es fundamental para garantizar un crecimiento sano y un desarrollo óptimo en niños y adolescentes por varias razones como; prevención de enfermedades los profesionales de enfermería educan a las familias sobre la importancia de las vacunas, la higiene y la nutrición, ayudando a prevenir enfermedades comunes que pueden afectar el desarrollo, detección temprana a través de chequeos regulares, las enfermeras pueden identificar problemas de salud en etapas tempranas, lo que permite intervenciones más efectivas y reduce el riesgo de complicaciones a largo plazo, educación en salud sobre hábitos saludables, como la alimentación equilibrada y la actividad física, es vital para el desarrollo físico y emocional. Las enfermeras pueden capacitar a los niños y adolescentes en la toma de decisiones saludables. Fomentar el autocuidado desde una edad temprana ayuda a los niños y adolescentes a desarrollar una responsabilidad hacia su salud, lo que puede influir positivamente en su calidad de vida a largo plazo.

El cuidado está dirigido a promover y mantener la salud en la infancia y adolescencia, a la prevención de enfermedades o factores de riesgos vigilar y asistir y recuperar física, psíquica y socialmente al niño o adolescente con visión de ser sujetos de derecho de salud en todos los ámbitos familia, escolar, comunidad, localidad el etc. La formación en enfermería debe incluir habilidades para identificar las necesidades específicas de salud en cada etapa del desarrollo, entendiendo que cada niño es único y presenta distintos niveles de vulnerabilidad y resiliencia. Esto implica un enfoque proactivo en la promoción de la salud y la prevención de enfermedades, así como la capacidad de ofrecer cuidados adecuados en situaciones de enfermedad. El

cuidado de enfermería es esencial no solo para tratar enfermedades, sino también para fomentar un entorno que promueva el crecimiento físico, emocional y social de los niños y adolescentes, preparando así el camino hacia una vida adulta saludable.

CONCLUSION

En conclusión, las enfermeras contribuyen en el desarrollo de los niños en cada etapa de su vida de forma sustancial a la promoción de la salud y a la prevención de enfermedad que afecten su vida a futuro, es por eso que como enfermeros debemos ver la importancia que tiene el cuidar y mantener a un niño en las mejores condiciones óptimas para su desarrollo, promover la salud es uno de los puntos importantes de enfermería.

