



Nombre:

Gabriela cruz escobar

Cuatrimestre Y Grupo:

7 Cuatrimestre grupo A

Carrera:

Lic. en Enfermería

Asignatura:

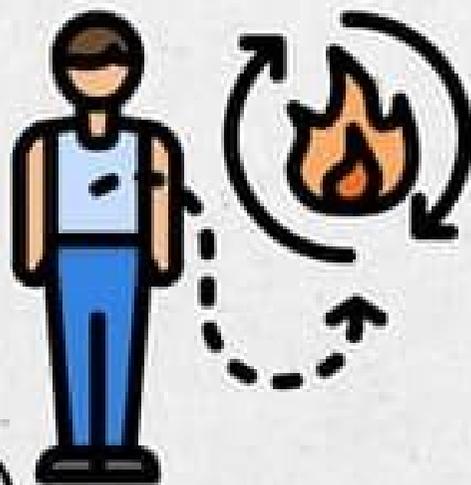
Enfermería en urgencias y desastres

Trabajo :

Mapa conceptual

Docente:

Lic. Vicente Albores Ariadne Daneh



## QUE ES

Es un conjunto de trastornos que aumentan el riesgo de padecer enfermedades cardíacas, un derrame cerebral y diabetes.

## DIAGNOSTICO

- Mediante un examen físico y análisis de sangre.
- Debe tener al menos 3 factores de riesgo para ser diagnosticado con síndrome metabólico.

# SINDROME METABÓLICO

## FACTORES DE RIESGO

- Exceso de grasa en la zona abdominal (Obesidad).
- Intolerancia a la glucosa.
- Niveles elevados de lipoproteínas (Colesterol).
- Triglicéridos en sangre.
- Presión arterial alta.

## PREVENCIÓN

- Cambios de estilo de vida saludables para el corazón.
- Actividad física de manera constante.
- Alimentación saludable y adecuada.

## CAUSAS

- Sobrepeso y obesidad.
- Estilo de vida: Sedentarismo.
- Resistencia a la insulina.
- El riesgo aumenta a medida que envejece.
- Genética: historial familiar.



## ENFERMEDADES

- Cáncer de próstata (hombres).
- Ovario poliquístico (mujeres).
- Diabetes.
- Derrames cerebrales.
- Ataques al corazón.
- Arterioesclerosis.