



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CUADRO SINOPTICO

“EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL”

DE LOS SANTOS SOLORIO HANNA MICHELL

VICENTE ALBORES ARIADNE DANAHE

EPIDEMIOLOGIA

UNIDAD II

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

TAPACHULA, CHIAPAS

11 DE OCTUBRE DE 2024

EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL

CONCEPTO

Estudia cómo los patrones alimentarios pueden influir en la salud de determinadas poblaciones o la prevalencia de un determinado trastorno.

Análisis nutricional

Permite las intervenciones preventivas y de promoción de la salud más efectivas.

Se estudian hábitos relacionados con la salud y factores biológicos, físicos, sociales o culturales.

FUNCION

Permite revisar la dieta de un conjunto de ciudadanos, de determinados grupos poblacionales.

Finalidad

Diseñar y desarrollar estrategias de salud pública para la prevención de enfermedades crónicas, prevalentes y preocupantes.

Las enfermedades pueden ser prevenibles con una dieta saludable y buenos hábitos de vida.

ESTUDIOS

Nos permiten obtener información sobre el estado de salud y nutrición de la población.

Descriptivos

Permiten describir el estado nutricional, así como los problemas de salud relacionados con la dieta.

Analíticos

permiten conocer la asociación entre diferentes factores de exposición de la dieta y el desarrollo de enfermedades.

IMPORTANCIA DE LA NUTRICION

Una alimentación saludable es fundamental para la prevención de factores de riesgo relacionados con la dieta.

Patologías

Sobrepeso, obesidad, enfermedades no transmisibles asociadas, hipertensión arterial, y algunos tipos de cáncer o la diabetes.

Una buena alimentación lleva a una buena nutrición favorable para prevenir enfermedades en la población.

BIBLIOGRAFIA

- <https://www.unir.net/revista/salud/epidemiologia-nutricional/>
- <https://view.genially.com/6014832dc222ca0cfe32534e/presentation-epidemiologia-nutricional-en-mexico-tema-3-epidemiologia-nutricional>
- [https://cvnet.cpd.ua.es/Guia-Docente/GuiaDocente/Index?
wcodest=&wcodasi=27528&wlengua=es&scaca=](https://cvnet.cpd.ua.es/Guia-Docente/GuiaDocente/Index?wcodest=&wcodasi=27528&wlengua=es&scaca=)