



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**Lic. en enfermería**

**MATERIA**  
**ingles**

**TEMA**  
**SEMIOLOGY OF VITAL SIGNS**

**ALUMNA**  
**Santizo Gómez paulina Inés**

**Docente**  
**Arreola Jiménez Eduardo enrique**

**FECHA**  
**12/10/2024**

# DIFERENCIAS ENTRE INFORMACION NUTRICIONAL Y INFORMACION ALIMENTARIA

## información nutricional

que es

es la información que se encuentra en las etiquetas de los alimentos y que indica los nutrientes que contienen y en qué cantidad

que incluye por orden

- valor energético
- cantidades de grasas, grasas saturadas,
- hidratos de carbono,
- azúcares, proteínas y sal.

su forma de expresión

en kilojulios (kJ), seguido por el valor en kilocalorías (kcal), la cantidad de nutrientes en gramos (g) y por las porcentajes de ingestas de referencia

su forma de presentación

Se presentará junta en un formato claro en forma de tabla con las cifras en columna y en el orden indicado anteriormente

## información alimentarias

que es

es la información que se encuentra en las etiquetas de los alimentos y que indica los nutrientes que contienen y en qué cantidad

debe incluir

- Nombre del producto y del fabricante
- Lista de ingredientes
- Contenido neto
- Fecha de caducidad o de duración mínima
- País de origen o lugar de procedencia
- Modo de fabricación o de obtención
- Información nutricional
- Ingrediente o coadyuvante tecnológico que cause alergias o intolerancias
- Condiciones especiales de conservación y/o las condiciones de utilización

características

- No debe ser engañosa, falsa o ambigua.
- No debe hacer dudar sobre la adecuación nutricional de otros alimentos.
- No debe llevar a un consumo excesivo del alimento.
- No debe dar a entender que una dieta equilibrada y variada no proporciona las cantidades adecuadas de nutrientes.
- No debe referirse a cambios en las funciones corporales que puedan crear alarma en el consumidor

## BIBLIOGRAFIA

Villegas González, Juliana; Villegas Arenas, Oscar Alberto; Villegas González,  
Valentina

Semiología de los signos vitales: Una mirada novedosa a un problema vigente  
Archivos de Medicina (Col), vol. 12, núm. 2, julio-diciembre, 2012, pp. 221-240

Universidad de Manizales

Caldas, Colombia