



**UDS**

**Mi Universidad**

**NOMBRE DEL ALUMNO: Jesús Alonso  
Cruz Mérida**

**NOMBRE DE LA MATERIA:  
Epidemiología**

**NOMBRE DEL DOCENTE: VICENTE  
ALBORES ARIADNE DANAHE**

**NOMBRE DE LA UNIVERSIDAD:  
Universidad Del Sureste.**

**NOMBRE DEL PROYECTO:  
Epidemiología Nutricional**

**FECHA DE ENTREGA : 12/10/2024**

# EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL



## ¿QUE ES?

Es el estudio de la relación entre la dieta y la salud de una población, con el objetivo de prevenir y promover la salud

Es una rama de la salud pública que permite intervenir en el curso natural de la salud poblacional.

## SUS FUNCIONES SON

- Analiza la dieta y los hábitos alimentarios
- Identifica los factores que influyen en la nutrición
- Estudia la prevalencia de trastornos y la frecuencia de nuevos casos
- Considera la vulnerabilidad socio-cultural y la política
- Genera hipótesis sobre la relación entre la dieta y la enfermedad
- Permite conocer la calidad de la dieta a nivel poblacional
- Permite conocer qué tan saludables estamos de acuerdo con la composición corporal

## INTERVENCION NUTRICIONAL EN SALUD PÚBLICA

La epidemiología nutricional, mediante el estudio de las relaciones causales entre los diversos componentes de la dieta y los estados de salud-enfermedad, proporciona los conocimientos científicos que sirven de base para la elaboración de recomendaciones dietéticas, objetivos nutricionales y guías alimentarias.

## INVESTIGACIÓN EPIDEMIOLOGICA

Puede efectuarse mediante varios tipos de estudios, que proporcionan informaciones con grados distintos de calidad. La elección del tipo de estudio epidemiológico depende, en primer lugar, de la naturaleza de la pregunta de investigación que se plantee.

## ESTUDIOS APLICADOS EN EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL

Buena parte del conocimiento científico sobre la nutrición proviene de la investigación epidemiológica, entendida como la investigación científica que se efectúa en poblaciones humanas y en grupos definidos de individuos sobre la frecuencia de aparición, distribución y causas de los fenómenos con relevancia de salud pública, clínica, social o biológica.



# Bibliografía

## Antología de la plataforma

