



CUADRO SINOPTICO

DE LEÓN GARCÍA DANIELA ELIZABETH

Lic. Ariadne Danahe Vicente Albores

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Lic. En Enfermería

Epidemiología

Tapachula, Chiapas

12 de octubre del 2024

EPIDEMIOLOGÍA

NUTRICIONAL

* QUE ES?

estudia la relación que existe entre la nutrición y la epidemiología; es decir, cómo los patrones alimentarios pueden influir en la salud de determinadas poblaciones o, por ejemplo, la prevalencia de un determinado trastorno.

- La nutrición no depende únicamente del acceso a los alimentos, sino de los hábitos culturales y/o religiosos. Y esta cuestión puede resultar relevante en algunos casos.

* NUTRICION COMUNITARIA

es el conjunto de intervenciones nutricionales vinculadas a la salud pública que se aplican en el contexto social y geográfico de una comunidad, al objeto de potenciar y mejorar su estado nutricional

- su función es Identificar y evaluar los problemas nutricionales de los grupos poblacionales, especialmente los de riesgo, mediante el diseño, ejecución e interpretación de estudios que conduzcan a este fin.

* DIETA Y SALUD

Las características que puede tener una dieta o un patrón de alimentación, varían de acuerdo con los siguientes factores: culturales, ambientales, individuales, económicos, zona geográfica, disponibilidad de alimentos, entre otros.

- Una dieta saludable y correcta tiene las siguientes características
- Completa
- Equilibrada
- Inocua
- Suficiente
- Variada
- Adecuada

* ESTUDIOS APLICADOS

la elaboración de encuestas sociodemográficas para valorar el estado de las variables de salud en una población y en un momento concreto para monitorizar la prevalencia y los factores de riesgo de enfermedades asociadas con la alimentación y la nutrición.

- Realización de informes epidemiológicos en alimentación y nutrición
- Planificación y desarrollo de programas nutricionales y de hábitos alimentarios de promoción de la salud y de prevención de enfermedades
- Identificación de los factores que influyen en la nutrición
- Diseño e interpretación de encuestas alimentarias

Bibliografía

Fueib.org. Retrieved October 12, 2024, from <https://fueib.org/es/investigadors/65/otri/catalogo/2/356/servicio/elaboracion-de-estudios-de-epidemiologia-nutricional>

Com.Mx. Retrieved October 12, 2024, from <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/4585bc816b8147cf89b5dc62843c4628-LC-LEN404%20EPIDEMIOLOGIA.pdf>

Definición de una dieta saludable. (2020, November 23). Alimentación y Salud. <https://alimentacionysalud.unam.mx/definicion-de-una-dieta-saludable/>