Magdiel Sebastián Pérez verdugo

Lic DANAHE ARIADNE ALBORES VICENTE

Universidad del sureste

Epidemiologia

Tapachula Chiapas

12/10/2024

epidemiologia NUTRICIONAL

QUE ES?

El área de conocimiento que es tudia la relación entre la dieta y salud.

PUNTO IMPORTANTE

La epidemiología de la nutrición es útil para el profesional sanitario, especialmente el dietista-nutricionista, ya que permite conocer cuál es el estado nutricional del usuario, si se alimenta o no correctamente, qué patrón de dieta sigue y cuáles son los factores de riesgo asociados.

POBLACIÓN NUTRICIÓN

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la nutrición es imprescindible para gozar de buena salud. Una

FORMACIÓN DE RELEVANCIA

La epidemiología nutricional permite revisar la dieta de un conjunto de ciudadanos, de determinados grupos poblacionales, con idea de diseñar y desarrollar estrategias de salud pública para la prevención

FUNCION

estudia la relación que existe entre la nutrición y la epidemiología

IMPORTANCIA

pearmite estudiar la relación entre la dieta y la salud de una población, lo que ayuda a tomar decisiones para promover la salud y prevenir enfermedades

MONITORIZAR

puede ayudar a prevenir y/o a tratar precozmente el deterioro en sus distintas facetas2

INFORMACION

es de gran ayuda para saber si un producto es saludable con el fin de evitar problemas como el exceso del peso, la hipertensión o la diabetes, entre otras