



**CUADRO SINÓPTICO:  
EPIDEMIOLOGIA DE LA NUTRICIÓN**

**MINA GUTIERREZ  
MARIA FERNANDA**

**MAESTRA:  
ARIADNE DANAHE VICENTE ALBORES**

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**LICENCIATURA EN ENFERMERIA**

**EPIDEMIOLOGIA**

**TAPACHULA, CHIAPAS**

**12 DE OCTUBRE DEL 2024**

# EPIDEMIOLOGIA DE LA NUTRICION

## ¿QUE ES?

Es el estudio de la relación entre la dieta y la salud de una población, con el objetivo de mejorar la salud pública.

### Características

Analiza la proporción de personas que tienen un trastorno específico (prevalencia) y la frecuencia de nuevos casos (incidencia)

### Función

- Permite tomar decisiones con conocimiento de causa.
- Ayuda a generar nuevas hipótesis sobre la relación entre la dieta y la enfermedad.

## DIETA Y SALUD

Es un determinante fundamental del estado de salud de los individuos. Los nutrientes esenciales incluyen minerales, vitaminas, lípidos y aminoácidos

### Periodos de lactancia

- Los 5 años previos (estudio caso-control de cáncer de colón)
- Los primeros 2 meses del embarazo (estudio de malformaciones congénitas)
- Las 3 semanas previas (estudio sobre la relación entre la ingesta de ácidos grasos saturados y los niveles de colesterol plasmático).

### Causas

Las enfermedades cardiovasculares pueden deberse tanto a un exceso de ácidos grasos saturados, como por una ingesta deficiente de ácidos grasos poli-insaturados

## INTERVENCION NUTRICIONAL EN SALUD PUBLICA

Proporciona los conocimientos científicos que sirven de base para la elaboración de recomendaciones dietéticas, objetivos nutricionales y guías alimentarias

### Características

Se basa en la ciencia que estudia la relación entre la dieta y la salud

### Tipos

- Comidas especiales o alimentos complementarios
- Estrategias de educación nutricional
- Vigilancia del estado nutricional de los niños
- Orientación alimentaria
- Fomento a la producción de alimentos

## INVESTIGACION EPIDEMIOLOGICA

Estudio de la distribución, frecuencia y factores que influyen en el desarrollo de una enfermedad en una población

### Se utiliza

Para ofrecer respuestas urgentes ante situaciones de brote o epidemia.

### Tipos

- Estudios analíticos
- Estudios de casos y controles

## ESTUDIOS ANALITICOS

Se utilizan para identificar o medir los efectos de factores de riesgo o los efectos en la salud de una exposición.

### Características

- Pretender descubrir una relación causal entre un factor de riesgo y un efecto
- Centrarse en la predicción
- Establecer relaciones entre variables de asociación o causalidad
- Probar hipótesis específicas previas

### Ejemplo

- El estudio de cohorte
- El estudio caso control
- El ensayo clínico.

## INVESTIGACION EPIDEMIOLOGICA

Se comparan personas con una enfermedad (casos) con un grupo control que no tenga la enfermedad (controles)

### Se utiliza

Estudian enfermedades poco comunes o con latencia prolongada

# BIBLIOGRAFIA

- Antología UDS, Epidemiología
- Estudios analíticos:

[https://es.wikipedia.org/wiki/Estudio\\_anal%C3%ADtico](https://es.wikipedia.org/wiki/Estudio_anal%C3%ADtico)

- Investigación epidemiológica:

[https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?](https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=2448&ionid=193961560#:~:text=La%20investigaci%C3%B3n%20epidemiol%C3%B3gica%20se%20basa,una%20enfermedad%20(su%20etiolog%C3%ADa).)

[bookid=2448&ionid=193961560#:~:text=La%20investigaci%C3%B3n%20epidemiol%C3%B3gica%20se%20basa,una%20enfermedad%20\(su%20etiolog%C3%ADa\).](https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=2448&ionid=193961560#:~:text=La%20investigaci%C3%B3n%20epidemiol%C3%B3gica%20se%20basa,una%20enfermedad%20(su%20etiolog%C3%ADa).)

- Intervención nutricional en salud pública:

[https://repisalud.isciii.es/entities/publication/b4bc15a1-f133-49e9-ba62-](https://repisalud.isciii.es/entities/publication/b4bc15a1-f133-49e9-ba62-10d3ef2ad80b#:~:text=Por%20tanto%2C%20la%20nutrici%C3%B3n%20en,de%20salud%20de%20las%20poblaciones.)

[10d3ef2ad80b#:~:text=Por%20tanto%2C%20la%20nutrici%C3%B3n%20en,de%20salud%20de%20las%20poblaciones.](https://repisalud.isciii.es/entities/publication/b4bc15a1-f133-49e9-ba62-10d3ef2ad80b#:~:text=Por%20tanto%2C%20la%20nutrici%C3%B3n%20en,de%20salud%20de%20las%20poblaciones.)