



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

UNIDAD III

“HISTORIA CLINICA”

DE LOS SANTOS SOLORIO HANNA MICHELL

VICENTE ALBORES ARIADNE DANAHE

EPIDEMIOLOGIA

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

TAPACHULA, CHIAPAS

02 DE NOVIEMBRE DE 2024

UNIVERSIDAD DEL SURESTE
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA
HISTORIA CLÍNICA GENERAL

FECHA: 02/11/24	HORA: 12:00 P.M	Servicio:
TIPO DE INTERROGATORIO	✓ DIRECTO	INDIRECTO
<u>1.FICHA DE IDENTIFICACIÓN:</u>		PONDERACIÓN
Nombre: María Fernanda Mina Gutierrez	Edad: 20 años	Sexo: Femenino
Nacionalidad: Mexicana	Religión: católica	Escolaridad: Universidad
		Estado Civil: Soltera
Domicilio: Calle. Santa Ofelia Mz1, Lot177, Fracc. Cafetales	Lugar de origen: Tapachula Chiapas	lugar de residencia: Tapachula Chiapas

<u>2. ANTECEDENTES HEREDO FAMILIARES</u>	PONDERACIÓN
<p>Madre: Ninguna Padre: Hipertensión Abuelos paternos: Diabetes e hipertensión Abuelos maternos: Diabetes</p>	

<u>3A. ANTECEDENTES PERSONALES NO PATOLOGICOS</u>	PONDERACIÓN
<p>Vivienda: Zona urbana, casa propia, cuenta con servicio de agua, luz y drenaje, paredes de block, vitropiso, 2 dormitorios, 1 baños, 1 cocina, comedor, sala y viven 4 personas en el hogar.</p> <p>Hábitos higiénicos: lavado de manos 5 veces al día, cepillado dental 3 veces al día, Baño y cambio de ropa 2 veces al día, limpieza y corte de uñas de manos y pies cada 15 días, cambio de ropa de cama cada mes.</p> <p>Hábitos dietéticos: 3 veces al día, platos completos con frutas y verduras.</p> <p>Antecedentes andrológicos:</p> <p>Antecedentes gineco-obstétricos: Menarca: 15/03/2014 Ritmo menstrual (F/D/C): Irregular Inicio de vida sexual activa: No de parejas: Método anticonceptivo: Infecciones de transmisión sexual (ITS): No presenta F.U.M.: D.O.C.: Climaterio: Menopausia: Gestas: Partos: Cesáreas: Abortos: Cirugías o enfermedades ginecológicas (especificar): Ninguna</p> <p>Alcoholismo: Niega Tabaquismo: Niega Otras toxicomanías: Ninguna</p>	

<u>4. ANTECEDENTES PATOLÓGICOS</u>	PONDERACIÓN
En orden cronológico	
<p>Padecimientos previos: Ninguna Antecedentes traumáticos: Presentó hace dos meses una fractura del quinto metatarsiano.</p>	

Alergias: No reportadas

Transfusiones: No refiere haber participado en trasplantes, transfusiones de sangre y derivados.

<u>5. PADECIMIENTO ACTUAL</u>		PONDERACIÓN	
Ninguno			
<u>6. INTERROGATORIO POR APARATOS Y SISTEMAS</u>		PONDERACIÓN	
Aparato digestivo:	Sin problemas de deglución y digestión, no presenta dolor abdominal		
Aparato cardiovascular:	Frecuencia cardiaca normal, sin enfermedades cardiovasculares.		
Aparato respiratorio:	Eupnea, sin dolor pulmonar. Niega anomalías en FR.		
Aparato genitourinario:	Micción normal, sin problemas genitales, orina con frecuencia y cantidad normal, de color amarillo claro.		
Órgano de los sentidos:	Sin alteraciones en la visión, de la audición, del olfato, del gusto y del tacto. Todos los sentidos funcionando correctamente.		
Músculo-esquelético:	Densidad ósea normal, sin presencia de masas anormales. Recuperada de una fractura en el 5to metatarsiano. Sin dolor.		
Piel y anexos:	Coloración normal, pigmentación, cabello, uñas sin lesiones, transpiración. No refiere cianosis ni ictericia.		
Sistema endócrino:	Intolerancia al calor, Pérdida de peso.		
Sistema nervioso:	Movimientos anormales involuntarios, hormigueo y adormecimiento, refiere trastorno de sueño.		
Esfera psíquica:	Refiere alteración del sueño, ideaciones, miedo exagerado a situaciones comunes, irritabilidad.		

<u>7. EXPLORACIÓN FÍSICA</u>					PONDERACIÓN	
Peso: 70 Kg	Talla: 1.70 cm	Pc: 24.2 IMC	Fc: 66 rpm	Fr: 16 lpm	Temperatura:	36.2°C
Inspección general: Paciente alerta, normocéfalo, pupilas isocóricas,						
Piel y faneras:	Color y textura de la piel normal, sin lesiones.					
Pelo:	Fino, color negro, resistente, ausencia de lesiones, cantidad normal e implantación capilar adecuada.					
Uñas:	Lisas, rosadas, simétricas y con crecimiento normal.					
Otros:	Complejión media, extremidades largas y simétricas					
Cabeza:	Normocéfalo, simétrico, sin desviaciones. Párpados simétricos, pupilas de diámetro normal, orejas simétricas y bilaterales. Encías rosadas, humectadas y sin inflamación, dentadura completa.					

Cuello:	Sin alopatías cervicales, simétrico, sin alteraciones, movimientos controlados, sin lesiones. tráquea con movimientos de deglución y fonación observables y audibles. Se localizan los pulsos.
Tórax:	Simetría torácica conservada. Respiración bilateral, sin ruidos anormales, sin presencia de dolor.
Abdomen:	Abdomen plano, con peristalsis normal, sin distinción abdominal, blando, depresible, sin dolor, sin rigidez.
Genitales:	Paredes vaginales color rosa rojizo, sin anomalías externas, sin inflamación o lesiones.
Ano-recto:	Estado de la piel en la zona normal, Sin dolor a la palpación, Sin presencia de hemorroides
Extremidades superiores:	Sin edema, Pulso periférico conservado, simétricas.
Extremidades inferiores:	Sin edema, Fractura del quinto metatarsiano, simétricas.
Columna vertebral:	Simétrica, sin curvaturas anormales, sin lesiones previas.
Aparato vascular periférico:	Circulación sistémica, venas aparentemente visibles, sin presencia de inflamación o trombosis
Esfera psicológica:	Buena salud mental, sin presencia de delirios
Fenómenos autonómicos	Funcionando correctamente
Áreas de resequeadad:	Codos y rodillas
Áreas de hipersudoración:	Manos y pies
Temperatura uniforme:	Capacidad de regular la temperatura en función adecuada