



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MAPA CONCEPTUAL

UNIDAD IV

“DIFERENCIAS ENTRE INFORMACION ALIMENTARIA E
INFORMACION NUTRICIONAL”

DE LOS SANTOS SOLORIO HANNA MICHELL

VICENTE ALBORES ARIADNE DANAHE

EPIDEMIOLOGIA

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

TAPACHULA, CHIAPAS

30 DE NOVIEMBRE DE 2024

DIFERENCIAS ENTRE INFORMACIÓN ALIMENTARIA E INFORMACIÓN NUTRICIONAL

INFORMACION ALIMENTARIA

Enfoque

Se refiere a la descripción de los alimentos y sus características.

Contenido

Incluye información sobre la composición, el origen, la preparación y el consumo de los alimentos.

Puede incluir información sobre la seguridad alimentaria, la etiqueta nutricional y la regulación de los alimentos.

Proposito

Importante para la toma de decisiones informadas sobre la selección y el consumo de alimentos.

INFORMACION NUTRICIONAL

Enfoque

Se refiere a la descripción de los nutrientes y sus funciones en el cuerpo humano.

Contenido

Incluye información sobre la cantidad y calidad de los nutrientes en los alimentos.

Puede incluir información sobre recomendaciones dietéticas, necesidades nutricionales y efectos de la nutrición en la salud.

Proposito

Importante para la planificación y el consumo de una dieta saludable.

BIBLIOGRAFIA

- <https://eletiquetadocuentamucho.aesan.gob.es/nutricional.html#:~:text=La%20informaci%C3%B3n%20nutricional%20de%20un,%2C%20az%C3%BAcares%2C%20prote%C3%ADnas%20y%20sal.>
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000107.htm#:~:text=Las%20etiquetas%20de%20los%20alimentos%20contienen%20informaci%C3%B3n%20sobre%20sobre%20la,compras%20y%20planificar%20las%20comidas.>
- <https://www.promom.com.br/es/correo/72/diferencia-entre-etiquetado-nutricional-y-etiquetado>