



**MAPA CONCEPTUAL:
DIFERENCIA DE LA INFORMACIÓN NUTRICIONAL E
INFORMACIÓN ALIMENTARIA**

**MINA GUTIERREZ
MARIA FERNANDA**

**MAESTRA:
ARIADNE DANAHE VICENTE ALBORES**

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

EPIDEMIOLOGIA

TAPACHULA, CHIAPAS

30 DE NOVIEMBRE DEL 2024

Diferencia de la información nutricional e información alimentaria

Información nutricional

Definición

Es la información que indica su valor energético y la cantidad de nutrientes que contiene

Incluye

Valor energético (expresado en Kilojulios -kJ- y Kilocalorías -kcal-) y cantidades de grasas, grasas saturadas, hidratos de carbono, azúcares, proteínas y sal.

Contenido

Las vitaminas y minerales pueden indicarse en la etiqueta en caso de que estén presentes en cantidades significativas.

Presentación

Toda la información nutricional figurará en el mismo campo visual.

Información alimentaria

Definición

Es la información relativa a un alimento y puesta a disposición del consumidor final por medio de una etiqueta, otro material de acompañamiento, o cualquier otro medio, incluyendo herramientas tecnológicas modernas o la comunicación verbal.

Etiquetado

Es el principal medio de comunicación entre los productores y el consumidor, y nos permite conocer el alimento, su origen, su modo de conservación, los ingredientes que lo componen o los nutrientes que aportan a nuestra dieta.

Tipos

Alimentos envasados

Son los alimentos que se envasan antes de la venta, de forma que no pueda modificarse el contenido sin abrir el envase

Alimentos no envasados

Son los alimentos que se presentan sin envasar o son suministrados por establecimientos que sirven comidas

BIBLIOGRAFIA

- **Información nutricional:**

<https://eletiquetadocuentamucho.aesan.gob.es/nutricional.html#:~:text=La%20informaci%C3%B3n%20nutricional%20de%20un,%2C%20az%C3%BAcares%2C%20prote%C3%ADnas%20y%20sal.>

- **Información Alimentaria:**

https://acsa.gencat.cat/es/seguretat_alimentaria/seguretat_alimentaria_per_temes/etiquetatge_dels_aliments/que_es_letiquetatge/index.html#:~:text=La%20informaci%C3%B3n%20alimentaria%20es%20la,modernas%20o%20la%20comunicaci%C3%B3n%20verbal.