



EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL

Cristina Concepción Ávila Gordillo

Lic.Ariadne Danahe Vicente Alborez

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Tapachula, Chiapas

Licenciatura en enfermería

12 de octubre del 2024

EPIDEMIOLOGÍA

NUTRICIONAL

* QUE ES?

permite conocer lo que comemos y la calidad de la dieta a nivel poblacional.

- La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda centrar los servicios de salud en garantizar una nutrición óptima en cada etapa de la vida de una persona.

* ESTUDIOS DESCRIPTIVOS

permiten describir el estado nutricional, así como los problemas de salud relacionados con la dieta, desde que aportan información sobre la distribución de los hábitos de vida, consumo alimentario, actividad física y variables sociodemográficas de los grupos poblacionales y en áreas geográficas específicas.

- ayudará a los países a acercarse a su objetivo de lograr la cobertura sanitaria universal y los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

* ESTUDIOS ANALÍTICOS

permiten conocer la asociación entre diferentes factores de exposición de la dieta y el desarrollo de enfermedades.

- Se ha producido un descenso mundial del retraso del crecimiento (baja proporción de talla por edad): entre 1990 y 2018, la prevalencia del retraso del crecimiento en niños menores de 5 años disminuyó del 39,2% al 21,9%, es decir, de 252,5 millones a 149,0 millones de niños, aunque los progresos han sido mucho más lentos en África y Asia Sudoriental.

* PARA QUE SIRVE

es una herramienta muy útil para determinar la evidencia científica de los problemas relacionados con la dieta y la nutrición a resolver en salud pública.

- La obesidad es un factor de riesgo importante para la diabetes, las enfermedades cardiovasculares (principalmente las cardiopatías y los accidentes cerebrovasculares), los trastornos musculoesqueléticos (especialmente la osteoartritis, una enfermedad degenerativa de las articulaciones altamente incapacitante), y algunos tipos de cáncer (cáncer de endometrio, mama, ovario, próstata, hígado, vesícula biliar, riñón y colon)

Bibliografía

<https://cvnet.cpd.ua.es/Guia-Docente/GuiaDocente/Index?wcodest=&wcodasi=27528&wlengua=es&scaca=#:~:text=La%20epidemiolog%C3%ADa%20nutricional%20es%20una,acuerdo%20con%20la%20composici%C3%B3n%20corporal.>

[https://www.who.int/es/news/item/04-09-2019-stronger-focus-on-nutrition-within-health-services-could-save-3.7-million-lives-by-2025#:~:text=vidas%20para%202025-,Seg%C3%BAn%20la%20OMS%2C%20un%20mayor%20%C3%A9nfasis%20en%20la%20nutrici%C3%B3n%20en,millones%20de%20vidas%20para%202025&text=Los%20servicios%20de%20salud%20deben,de%20la%20Salud%20\(OMS\).](https://www.who.int/es/news/item/04-09-2019-stronger-focus-on-nutrition-within-health-services-could-save-3.7-million-lives-by-2025#:~:text=vidas%20para%202025-,Seg%C3%BAn%20la%20OMS%2C%20un%20mayor%20%C3%A9nfasis%20en%20la%20nutrici%C3%B3n%20en,millones%20de%20vidas%20para%202025&text=Los%20servicios%20de%20salud%20deben,de%20la%20Salud%20(OMS).)