



SUPER NOTA UNIDAD III

SELENA ALVARADO HIDALGO

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LIC. EN EMFERMERIA

TER. CUATRIMESTRE

LIC.VICENTE ALBORES ARIADNE


DANAHE

PSICOLOGIA Y SALUD


TAPACHULA, CHIAPAS A 26 DE

OCTUBRE DEL 2024

HIPOCONDRIA Y SUS GENERALIDADES



LA HIPOCONDRIA O TRASTORNO DE ANSIEDAD POR ENFERMEDAD ES UNA PATOLOGÍA RELACIONADA CON LA ANSIEDAD QUE SE BASA EN UN MIEDO EXCESIVO E IRRACIONAL A PADECER ENFERMEDADES FÍSICAS O MENTALES.



PRONÓSTICO DE LA HIPOCONDRIA
NO SUELE SER GRAVE, PERO PUEDE SER MUY INCAPACITANTE DEPENDIENDO DE LA GRAVEDAD.



SÍNTOMAS DE LA HIPOCONDRIA
LOS PRINCIPALES SÍNTOMAS QUE PUEDE CAUSAR LA HIPOCONDRIA SON LA ANSIEDAD Y LA PREOCUPACIÓN EXCESIVA POR SÍNTOMAS O MOLESTIAS FÍSICAS DEL PROPIO CUERPO.

VÉRTIGOS
MAREOS
DOLOR DE CABEZA
TAQUICARDIA



¿CUÁLES SON LAS CAUSAS DE LA HIPOCONDRIA?
LAS CAUSAS DE LA HIPOCONDRIA SUELEN TENER UN COMPONENTE GENÉTICO Y/O AMBIENTAL.

¿SE PUEDE PREVENIR?
LA HIPOCONDRIA ES UNA PATOLOGÍA QUE SE PUEDE PREVENIR. LA MEJOR MANERA DE CONSEGUIRLO ES ACEPTANDO EL CUADRO Y TRABAJARLO COMO UN TRASTORNO DE ANSIEDAD.



EN EL DSM-5 DESAPARECE EL TRASTORNO HIPOCONDRIACO. EN LA NUEVA VERSIÓN SE PRESENTA EN EL APARTADO DE TRASTORNOS DE SÍNTOMAS SOMÁTICOS Y OTROS RELACIONADOS, DIVIDIDO EN DOS NUEVAS CATEGORÍAS: TRASTORNO DE SÍNTOMAS SOMÁTICOS Y TRASTORNO DE ANSIEDAD POR ENFERMEDAD.



HIPOCONDRIA Y SUS GENERALIDADES



LA HIPOCONDRIA, TAMBIÉN CONOCIDA COMO TRASTORNO DE ANSIEDAD POR ENFERMEDAD, ES UNA PATOLOGÍA QUE SE CARACTERIZA POR UN MIEDO IRRACIONAL A PADECER ENFERMEDADES FÍSICAS O MENTALES. LAS PERSONAS CON HIPOCONDRIA SE PREOCUPAN DE FORMA CONSTANTE POR SU SALUD Y SE OBSESIANAN CON CUALQUIER CAMBIO EN SU CUERPO, INTERPRETÁNDOLO COMO UN SIGNO DE ENFERMEDAD GRAVE.

ALGUNOS SÍNTOMAS DE LA HIPOCONDRIA SON:

- PREOCUPARSE POR LA SALUD DE FORMA CONSTANTE
- INTERPRETAR CUALQUIER CAMBIO EN EL CUERPO COMO UN SIGNO DE ENFERMEDAD GRAVE
- DESCRIBIR LOS SÍNTOMAS CON GRAN MINUCIOSIDAD
- VISITAR AL MÉDICO DE CABECERA O A ESPECIALISTAS CON FRECUENCIA



NO SUELE SER GRAVE, PERO PUEDE SER MUY INCAPACITANTE DEPENDIENDO DE LA GRAVEDAD. ADEMÁS, PUEDE GENERAR OTRAS PATOLOGÍAS PSICOLÓGICAS, COMO PUEDE SER LA DEPRESIÓN Y TRASTORNOS OBSESIVOS. ASIMISMO, ESTE TIPO DE PATOLOGÍAS PUEDEN GENERAR AISLAMIENTO SOCIAL E INCOMPRESIÓN POR LA GENTE QUE RODEA AL PACIENTE.




LA HIPOCONDRIA NO ES UNA PATOLOGÍA GRAVE, PERO PUEDE PERJUDICAR EL DÍA A DÍA DE LA PERSONA QUE LA SUFRA

EL PRINCIPAL TRATAMIENTO PARA LA HIPOCONDRIA SUELE SER TRATAMIENTO PSICOLÓGICO ACOMPAÑADO DE TRATAMIENTO PSIQUIÁTRICO (DEPENDIENDO DE LA GRAVEDAD CON ANSIOLÍTICOS, ANTIDEPRESIVOS U OTRO TIPO DE MEDICACIÓN.



BIBLIOGRAFIA

**Hipocondría: qué es, síntomas y tratamiento**
Todo lo que necesita saber sobre hipocondría. ¿Qué es (hipocondría) y en qué consiste?
[Top Doctors](#)