

**UNA SINTESIS DE LA IMPORTANCIA DE LA PSICOLOGIA Y SALUD (UNIDAD I)**

**ALVARADO HIDALGO SELENA**

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**LIC. EN ENFERMERIA**

**PSICOLOGIA Y SALUD I**

**1ER. CUATRIMESTRE**

**LIC. VICENTE ALBORES ARIADNE DANAHE**

**TAPACHULA, CHIAPAS A 21 DE SEPTIEMBRE DE 2024**

ELABORA UNA SINTESIS DE LA IMPORTANCIA DE LA PSICOLOGIA EN SALUD

La psicología de la salud es importante porque estudia la influencia de los factores psicológicos en la salud, y cómo estos factores pueden afectar el origen y evolución de una enfermedad. También es importante porque ayuda a comprender cómo las personas enfrentan la experiencia de estar enfermas.

Tambien sabemos que psicología de la salud es relevante en estas razones.

* Comprende los procesos psicológicos

La psicología de la salud ha ayudado a comprender los procesos psicológicos básicos que están relacionados con la salud y la enfermedad.

* Desarrolla modelos conceptuales

La psicología de la salud ha desarrollado modelos conceptuales que exploran los vínculos entre la cognición, la emoción, la conducta, el afecto y la enfermedad.

* Contribuye a la atención primaria

La psicología de la salud puede marcar un cambio en la forma en que se abordan las áreas que engloban el proceso de salud-enfermedad.

* Influye en la respuesta emocional

La forma en que una persona interpreta la enfermedad influye en su respuesta emocional y en las conductas que adopta para afrontarla.

* Es importante para la adherencia al tratamiento

La aceptación de la enfermedad, las consecuencias del rol de enfermo y los deberes que implica son aspectos psicológicos que influyen en la adherencia al tratamiento.

Dentro de los diferentes tipos de Psicología que existen, la Psicología de la Salud se centra en **valorar la enfermedad, y qué procesos la engloban** para que se produzca.

La [**Psicología**](https://www.topdoctors.mx/psicologia/) de la Salud se encarga de valorar todos los **factores emocionales**, los relacionados con la conducta, y los cognitivos de tal forma que se pueda **obtener una visión globa**l para tratar enfermedades relacionadas con la **disfunción**de alguno de ellos.

Como bien miramos en nuestros temas de exposición y temas de apoyo de nuestra maestra la psicología de la salud va desde nuestro comportamiento hasta el saber manejar nuestras crisis de ansiedad.

Ahora bien la salud entendida en sentido como el bienestar físico, psicológico y social, va mucho mas alla del esquema biometico.

La Psicología de la Salud es una rama de la psicología que trata, estudia e investiga distintos procesos psicológicos y patologías que pueden afectar al ser humano.



**Psicologí­a de la Salud** es la disciplina o el campo de especialización de la Psicología que aplica los principios, las técnicas y los conocimientos científicos desarrollados por esta a la evaluación, el diagnóstico, la prevención, la explicación, el tratamiento o la modificación de trastornos físicos o mentales o cualquier otro comportamiento relevante para los procesos de la salud y enfermedad, en los distintos y variados contextos en que estos puedan tener lugar.



Existen varios factores que contribuyeron al interés de los psicólogos por una aproximación teórica y clínica más comprensiva de la salud que el tradicional modelo médico de enfermedad, entre ellos:

1. El cambio en la prevalencia de enfermedades infecciosas a enfermedades crónicas.
2. Coste elevado de los cuidados de salud.
3. Un mayor énfasis en la calidad de vida.

Así, se planteó un modelo alternativo al biomédico, el modelo biopsicosocial, que apoyó su alternativa en argumentos sólidos, aunque no describió con detalle el mismo. Se presentaron hipótesis sobre la importancia de considerar los factores psicológicos, sociales y culturales junto a los biológicos como determinantes de la enfermedad y su tratamiento.

La psicología de la salud se ha venido desarrollando desde hace ya casi cinco décadas desde su consolidación como disciplina científica, por lo cual, se ha enfrentado a distintos retos para lograr introducirse en el campo de las ciencias de la salud, específicamente como apoyo en las áreas de la medicina. El presente documento parte desde un concepto ambiguo e irreal de lo que es la salud, el proceso de consolidación de la psicología de la salud como ciencia, los aportes en materia de atención primaria, promoción y prevención de la salud, hasta los retos que se le presentan en la actualidad para esta disciplina. Finalmente, se concluye que la psicología de la salud será la herramienta que marcará un antes y un después en las intervenciones que se realicen en las áreas que engloban el proceso de salud-enfermedad.

Cabe destacar que la psicología de la salud, a casi cinco décadas de su consolidación como disciplinas científica, ha realizado multiples aportaciones en diversos países a nivel mundial en materia de la salud publica. No obstante, aun se enfrenta ante la incertidumbre que puede causar el contexto sociopolítico cambiante del país donde se implementa.

La Psicología de la salud también tiene que ver con factores contextuales, entre ellos, factores económicos, culturales comunitarios, sociales y de estilo de vida que influyen en la salud. El modelo biopsicosocial puede ayudar a la comprensión de la relación entre los factores contextuales y la biología que afecta a la salud. Algunas investigaciones sugieren que la publicidad seductora también contribuye a la dependencia psicológica del tabaco,

BIBLIOGRAFIA

<https://es.wikipedia.org/wiki/Psicolog%C3%ADa_de_la_salud>

https://www.topdoctors.mx/diccionario-medico/psicologia-de-la-salud/