

MODELOS FENOMENOLÓGICOS Y TERAPIA FAMILIAR



MODELOS FENOMENOLÓGICOS

Se centra en la experiencia subjetiva del individuo y cómo percibe su realidad

TERAPIA CENTRADA EN EL CLIENTE

Método desarrollado por Carl Rogers, que enfatiza la relación terapéutica basada en la empatía, la aceptación y la autenticidad.

TERAPIA GESTALT

Enfoque que enfatiza el aquí y el ahora, y el proceso de toma de conciencia del individuo sobre sus emociones y experiencias.

- 
- o Terapia Centrada en el Cliente
 - o Empatía
 - o Congruencia

- o El manejo de la resistencia
- o Uso de signos no verbales
- o El uso de los sueños

TERAPIA FAMILIAR

Involucra a los miembros de la familia en el proceso de terapia para resolver conflictos y mejorar las relaciones.

INTERVENCIONES DE VIRGINIA SATIR

La intervención debe comenzar con una formulación minuciosa del caso.
Los factores familiares de riesgo y protección influyen en la aparición y evolución de los trastornos.

EVALUACIÓN

Este proceso valora las características y necesidades de una familia para determinar el enfoque terapéutico más adecuado.

- o Comunicación
- o Reglas que rigen la vida familiar
- o Habilidades terapéuticas humanas
- o Técnicas

- Modelamiento
- Economía de fichas

