



Nombre del alumno: Carolina García Abarca.

Nombre del tema: Psicoanálisis y cognitivo conductual.

Parcial: Primero.

Nombre de materia: Modelos de intervención en Psicoterapia.

Nombre del profesor: Guadalupe de Lourdes Abarca Figueroa.

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Psicología.

Cuatrimestre: Séptimo.

Comitán de Domínguez a 24 de septiembre del 2024.

Debido a que se consideran como la expresión de los deseos y de las fantasías que por lo general se hurtan a la consciencia. Se considera que los sueños expresan los deseos inconscientes en una versión lo suficientemente disfrazada como para no traumar (y despertar) a la persona dormida.

### Utilización de los sueños

Determinismo psíquico, la idea de que casi toda la conducta humana se relaciona con los procesos mentales conscientes e inconscientes o es causada por éstos. el psicoanalista pretende estar siempre alerta y sensible hacia toda la conducta verbal y no verbal de su paciente que se manifiesta durante las sesiones o en sus relatos de lo sucedido entre sesión y sesión.

### Interpretación de los actos fallidos

contemplación psicoanalítica, Freud notó que el humor generalmente contiene expresiones de hostilidad o agresión, ya sean abiertas u ocultas.

### El humor y la resistencia.

## Técnica de intervención en Psicoterapia: Psicoanálisis y cognitivo conductual.

### Análisis de la resistencia.

El psicoanalista supone que el paciente manifestará varias formas de resistencia durante el transcurso de cualquier esfuerzo para descubrir el material inconsciente amenazante. El psicoanálisis se ocupa de combatirla.

### Análisis de la transferencia.

La relación con el terapeuta y los sentimientos del paciente hacia él constituyen lo que se llama transferencia. primer nivel abarca los sentimientos conscientes, Los sentimientos del terapeuta hacia su paciente se designan como contratransferencia. El nivel del inconsciente, se piensa que la relación de transferencia contiene actitudes y reacciones en relación directa con los conflictos inconscientes intrapsíquicos, muchos de los cuales pertenecen a la niñez y constituyen la fase fundamental de los problemas actuales.

### Aplicación práctica del modelo psicoanalítico.

Asociación libre: Esta es una de las técnicas más fundamentales que Freud desarrolló para ayudar al paciente a descubrir el material inconsciente. Consiste en pedir al paciente que se someta a una regla fundamental: la de decir todo lo que le viene a la mente sin corregir ni censurar.

