



MODELOS DE INTERVENCION EN
PSICOTERAPIA.

MARIA DEL ROSARIO JUAREZ SALAZAR
LIC. PSICOLOGIA.

MODELOS FENOMENOLÓGICOS Y TERAPIA FAMILIAR.

ECONOMIA DE FICHAS: Es un procedimiento que se utiliza para realizar los principios del manejo de contingencia con el fin de alterar una amplia variedad de conductas en una persona o grupo de personas. Se le emplea en las instituciones, la economía de fichas por lo general consiste de 4 componentes.

- El primero consiste en que se deben especificar las conductas meta.
- el segundo establece que debe haber algún medio de intercambio o “ficha” que los participantes adquieran si y solo si llevan a cabo las conductas meta.
- El tercero dispone que deben existir los reforzadores de apoyo, los bienes o servicios por los cuales se deben intercambiar las fichas.

MODELAMIENTO: Es un mecanismo muy importante de la teoría del aprendizaje social. En muchos casos, el aprendizaje a través del modelamiento es mucho más eficiente y efectivo que el aprendizaje por medio del reforzamiento directo. Se ha utilizado el modelamiento para tratar muchos diferentes tipos de problemas clínicos incluyendo el aislamiento social entre los adultos y los niños, las conductas obsesivo-compulsivas, la falta de autofirmación la conducta antisocial (inclusive la agresión física) y el autismo infantil temprano.

MODELOS FENOMENOLÓGICOS: Terapia centrada en el cliente.- probablemente el método fenomenológico más conocido y de mayor influencia para la intervención clínica es el de la terapia centrada en el cliente de Carl Roger. **El método centra en el cliente.**- Era tentador llamar a esta sección “ técnica de la terapia centrada en el cliente” pero tal título no habría captado el espíritu del método de Rogers. El argumenta que la terapia es un proceso, no un conjunto de técnicas. Es un fuerte abogado de la idea de que un terapeuta no puede resolver los problemas del cliente diciéndole o enseñándole algo. **Estimación positiva incondicional.**- la actitud terapéutica más básica y generalizada del sistema de Rogers es la estimulación positiva incondicional. Incluye 3 mensajes principales: que el terapeuta (1) se preocupe por el cliente como persona (2) lo acepte. (3) confíe en la capacidad de cambiar y crecer del cliente.

EMPATIA: Según Rogers, cuando el terapeuta deja de saber al cliente que realmente entiende (o por lo menos quiere entender) lo que el cliente ve y siente, aumentan las oportunidades de una relación terapéutica provechosa. En términos Rogerianos, esto incluye un esfuerzo por una empatía fiel o una comprensión empática.la empatía requiere que el terapeuta este totalmente entregado al esfuerzo por percibir los sentimientos del cliente, pero no requiere que el terapeuta viva la experiencia de esos sentimientos.

CONGRUENCIA: Es parte de la creencias general de Rogers de que entre más genuinos sea el terapeuta en todos los aspectos de su relación con el cliente, mayor será la ayuda que prestará. De acuerdo con Rogers, cuando el terapeuta es genuino o congruente, establece una relación humana real. La congruencia representa un requisito más bien extraordinario y que con frecuencia le resulta difícil cumplir el terapeuta.

MODELOS FENOMENOLOGICOS Y TERAPIA FAMILIAR.

TERAPIA GESTALT: Tiene como objetivo aclarar y aumentar la conciencia que de si mismos tienen los clientes para liberarlos y permitirles que sigan progresando en su propia manera única y conscientemente guiada. La terapia Gestalt, requiere de un terapeuta más activo y utiliza una serie de procedimientos más dramáticos. Los terapeutas gestálticos buscan restablecer el proceso interrumpido del crecimiento del cliente.

EL MANEJO DE LA RESISTENCIA: Perls, como Freud y otros se dieron cuenta de que una vez que el cliente encuentra un conjunto de síntomas, juegos y defensas que funcionan, aunque sea imperfectamente, para protegerlo del dolor del conflicto y de la conciencia de si mismo, el cliente va a resistirse a hacer cualquier otro esfuerzo para avanzar o hacer cualquier otro esfuerzo para avanzar o hacer a un lado estos síntomas, juegos o defensas. Perls creía que en lugar de contemplar la resistencia solamente como una barrera inanimada al crecimiento que el cliente debe reconocer y quitar es valioso que el cliente explore la naturaleza específica de la resistencia.

USO DE SIGNOS NO VERBALES: El comportamiento no verbal es una fuente muy importante de materia prima en la terapia Gestalt. Si el canal no verbal se contempla como una carrera especialmente útil de mensajes obvios pero sutiles que a menudo contradicen las palabras del cliente.

EL USO DE SUEÑOS: En la terapia gestalt los sueños se consideran no solamente como el cumplimiento de deseo sino como mensaje de la persona hacia si misma. Después de contar un sueño se le pide al cliente que lea el mensaje que le transmite el representar el papel de algunos o de todas las características y personajes del sueño.

TERAPIA FAMILIAR, TECNICAS DE INTERVENCION FAMILIAR DE VIRGINIA SATIR: Su modelo "proceso de validación humana", dicho modelo está diseñado para trabajar con sistemas individuales y familiares, centrándose en la salud de los individuos y en sus recursos. Este modelo presenta 4 suposiciones que son : 1.- arraigada f en que las personas están capacidad de transformación. 2.- todos los seres humanos tienen recursos. 3.- la familia es concebida como un sistema. 4.- la persona y las concepciones del terapeuta son los elementos más importantes a su disposición, durante el proceso de intervención .

MODELOS FENOMENOLOGICOS Y TERAPIA FAMILIAR

EVALUACION: Virginia Satir propone para este modelo una modalidad evaluación del sistema familiar basada en cuatro dimensiones llamados factores clave que son: autoestima, comunicación, normas o reglas, enlace con la sociedad. Este esquema esta orientado a la definición de familias nutricias, o familias perturbadas, conflictivas. Se pretende que el profesional que trabaja con familias , pueda ubicar a la familia en cualquier punto del continuó, de modo tal de ayudar a las familias a tomar conciencia de algunas dificultades en su funcionamiento y de su posible superación.

COMUNICACIÓN: Virginia Satir plantea que existen 5 modelos de comunicación que son utilizados po5r las personas y familias. Los 4 primeros serian disfuncionales o mane4ras negativas de comunicarse. Estos modelos se presentan cuan do una persona responde a la tensión y a situaciones de estrés y al mismo tiempo sienten que ha disminuido su autoestima. El quinto modelo o modelo nivelador se da cuando la persona es integra verdadera, en contacto con su mente, cuerpo y sentimiento. Hay patrones de comunicación que posee una manifestación verbal y corporal- sonora y las discrepancias entre ambas manifestaciones producen dobles mensajes. Estos son :aplacador, culpador, superazonable, irrelevante , niveladora o fluida.

REGLAS QUE RIGEN LA VIDA FAMILIAR: Las reglas son fuerzas vitales, dinámicas y muy influyentes en la vida familiar. Es importante analizar5las en el seno familiar, discutir5las y realizar los cambios pertinentes que va requiriendo cada familia.

HABILIDADES TERAPEUTICAS HUMANAS: Congruencia, objetividad, capacidad para controlar sus manifestaciones internas, posturas corporal, apoyo en sus canales sensoriales, capacidad de modalaje.

TECNICAS: La autora define el termino como” una forma de realizar una actividad especifica para satisfacer una necesidad emergente en una persona o grupo en ese momento. La ventaja de utilizar técnicas tengan significación deben ser hechas en la medida de las situación, de lo contrario no se puede utilizar.