



Mi Universidad

Nombre del alumno: Carolina García Abarca.

Nombre del tema: “TRASTORNOS DE ANSIEDAD Y TRASTORNOS DISOCIATIVOS”

Parcial: Segundo.

Nombre de materia: Psicopatología.

Nombre del profesor: Guadalupe de Lourdes Abarca Figueroa.

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Psicología.

Cuatrimestre: Séptimo.

Comitán de Domínguez a Noviembre del 2024.



TRASTORNOS DE ANSIEDAD Y TRASTORNOS DISOCIATIVOS



¿Qué es?

TRASTORNOS

DE ANSIEDAD POR SEPARACIÓN

Concepto

El individuo presenta una excesiva ansiedad acerca de la separación del hogar o de la gente hacia quienes tiene una fuerte relación de apego.

CARACTERÍSTICAS

- A. Miedo o ansiedad excesiva e inapropiada.
- B. El miedo, la ansiedad o la evitación es persistente, dura al menos cuatro semanas en niños y adolescentes y típicamente seis o más meses en adultos.
- C. La alteración causa malestar clínicamente significativo o deterioro en lo social, académico, laboral u otras áreas importantes del funcionamiento.

MUTISMO SELECTIVO

Concepto

Inhibición del habla y comprender en una, varias o muchas situaciones sociales, incluyendo la escuela, a pesar de tener la capacidad para hablar y comprender el lenguaje. Es un niño incapaz de hablar en situaciones sociales poco familiares y/o con personas poco conocidas.

CARACTERÍSTICAS

- Típicamente ocurre en la primera infancia: la edad promedio de inicio varía de entre 2 y 5 años.
- Se ha demostrado que este trastorno coexiste con otros diagnósticos de ansiedad y trastornos del neurodesarrollo.
- Influenciada por la interacción de múltiples factores, ya sean genéticos, temperamentales, ambientales y del neurodesarrollo.

FOBIA ESPECÍFICA

Concepto

En este caso la persona experimenta miedo y por tanto evitación hacia un estímulo muy concreto.

CARACTERÍSTICAS

- A. Miedo o ansiedad intensa por un objeto o situación específica.
- B. El objeto o la situación fóbica casi siempre provoca miedo o ansiedad inmediata.
- C. El objeto o la situación fóbica se evita o resiste activamente con miedo o ansiedad intensa.
- D. El miedo o la ansiedad es desproporcionado al peligro real que plantea el objeto o situación específica y al contexto sociocultural.
- E. El miedo, la ansiedad o la evitación es persistente, y dura típicamente seis o más meses.
- F. El miedo, la ansiedad o la evitación causa malestar clínicamente significativo o deterioro en lo social, laboral u otras áreas importantes del funcionamiento.





TRASTORNOS DE ANSIEDAD Y TRASTORNOS DISOCIATIVOS

¿Qué es?

TRASTORNOS

FOBIA SOCIAL

Concepto

En este caso el estímulo temido, aquello que la persona evita y que le produce ansiedad, es el contacto social en cualquiera de sus manifestaciones.

CARACTERÍSTICAS

- A. Miedo o ansiedad intensa en una o más situaciones sociales en las que el individuo está expuesto al posible examen por parte de otras personas.
- B. El individuo tiene miedo de actuar de cierta manera o de mostrar síntomas de ansiedad que se valoren negativamente.
- C. Las situaciones sociales casi siempre provocan miedo o ansiedad.
- D. Las situaciones sociales se evitan o resisten con miedo o ansiedad intensa.
- E. El miedo o la ansiedad son desproporcionados a la amenaza real planteada por la situación social y al contexto sociocultural.
- F. El miedo, la ansiedad o la evitación es persistente, y dura típicamente seis o más meses.
- G. El miedo, la ansiedad o la evitación causa malestar clínicamente significativo o deterioro en lo social, laboral u otras áreas importantes del funcionamiento.
- H. El miedo, la ansiedad o la evitación no se puede atribuir a los efectos fisiológicos de una sustancia.
- I. El miedo, la ansiedad o la evitación no se explica mejor por los síntomas de otro trastorno mental, como el trastorno de pánico, el trastorno dismórfico corporal o un trastorno del espectro del autismo.
- J. Si existe otra afección médica el miedo, la ansiedad o la evitación está claramente no relacionada o es excesiva.

TRASTORNO DE PÁNICO

Concepto

es un trastorno de ansiedad en el que la persona afectada sufre repetidos ataques súbitos de terror en ausencia de estímulos externos que puedan desencadenarlos

CARACTERÍSTICAS

- A. Ataques de pánico imprevistos recurrentes. Un ataque de pánico es la aparición súbita de miedo intenso o de malestar intenso que alcanza su máxima expresión en minutos.
- B. Al menos a uno de los ataques le ha seguido un mes (o más) de uno o los dos hechos siguientes:
 - 1.- Inquietud o preocupación continua acerca de otros ataques de pánico o de sus consecuencias.
 2. Un cambio significativo de mala adaptación en el comportamiento relacionado con los ataques.
- C. La alteración no se puede atribuir a los efectos fisiológicos de una sustancia ni a otra afección médica.

TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA

Concepto

En este caso nos encontramos ante personas que sienten que viven constantemente amenazadas. Cualquier cambio en sus vidas, en sus rutinas o la aparición de situaciones sobre las que no tienen pleno control les provoca una reacción de ansiedad. Intentan tener sus vidas muy organizadas y planificadas para evitar cambios, cosa que no siempre es posible.

CARACTERÍSTICAS

- A. Ansiedad y preocupación excesiva, que se produce durante más días de los que ha estado ausente durante un mínimo de seis meses, en relación con diversos sucesos o actividades (como en la actividad laboral o escolar).
- B. Al individuo le es difícil controlar la preocupación.
- C. La ansiedad y la preocupación se asocian a tres (o más) de los seis síntomas siguientes (y al menos algunos síntomas han estado presentes durante más días de los que han estado ausentes durante los últimos seis meses): Nota: En los niños, solamente se requiere un ítem.
- D. La ansiedad, la preocupación o los síntomas físicos causan malestar clínicamente significativo o deterioro en lo social, laboral u otras áreas importantes del funcionamiento.
- E. La alteración no se puede atribuir a los efectos fisiológicos de una sustancia ni a otra afección médica.





TRASTORNOS DE ANSIEDAD Y TRASTORNOS DISOCIATIVOS

¿Qué es?

TRASTORNOS

TRASTORNO DE ANSIEDAD DEBIDO A OTRA AFECCIÓN MÉDICA

Concepto

Es la preocupación por sufrir o contraer un trastorno grave. Hay otra amplia gama de enfermedades medicas que pueden producir sintomas de ansiedad.

CARACTERÍSTICAS

- A. Los ataques de pánico o la ansiedad predominan en el cuadro clínico.
- B. Existen pruebas a partir de la historia clínica, la exploración física o los análisis de laboratorio de que el trastorno es la consecuencia fisiopatológica directa de otra afección médica.
- C. La alteración no se explica mejor por otro trastorno mental.
- D. La alteración no se produce exclusivamente durante el curso de un síndrome confusional.
- E. La alteración causa malestar clínicamente significativo o deterioro en lo social, laboral u otras áreas importantes del funcionamiento.

OTRO TRASTORNO DE ANSIEDAD NO ESPECIFICADO

Concepto

Categoría residual, que se usa cuando, habiendo síntomas de ansiedad o evitación fóbica importantes, no se reúnen los criterios suficientes para alcanzar el diagnóstico en alguna de las demás categorías de trastorno de ansiedad.

CARACTERÍSTICAS

- Esta categoría se aplica a presentaciones en las que predominan los síntomas característicos de un trastorno de ansiedad que causan malestar clínicamente significativo o deterioro en lo social, laboral u otras áreas importantes del funcionamiento pero que no cumplen todos los criterios de ninguno de los trastornos de la categoría diagnóstica de los trastornos de ansiedad.

TRASTORNO DE IDENTIDAD DISOCIATIVA

Concepto

Existencia de dos o más identidades en una persona, cada una con su propio patrón de percibir e interactuar con el ambiente, que alternan o influyen en el control ejecutivo de forma rutinaria.

CARACTERÍSTICAS

- A. Perturbación de la identidad que se caracteriza por dos o más estados de la personalidad bien definidos. La perturbación de la identidad implica una discontinuidad importante del sentido del yo y del sentido de entidad, acompañado de alteraciones relacionadas del afecto, el comportamiento, la conciencia, la memoria, la percepción, el conocimiento y/o el funcionamiento sensitivo-motor.
- B. Lapsos recurrentes en la memoria de acontecimientos cotidianos, información personal importante, y/o sucesos traumáticos incompatibles con el olvido ordinario.
- C. Los síntomas causan malestar clínicamente significativo o deterioro en lo social, laboral u otras áreas importantes del funcionamiento.
- D. La alteración no es una parte normal de una práctica cultural o religiosa ampliamente aceptada.
- E. Los síntomas no se pueden atribuir a los efectos fisiológicos de una sustancia u otra afección médica.





TRASTORNOS DE ANSIEDAD Y TRASTORNOS DISOCIATIVOS

¿Qué es?

TRASTORNOS

AMNESIA DISOCIATIVA

Concepto

Incapacidad repentina para recordar información personal importante y que pueda ser explicada a partir de un olvido normal. Suele aparecer como respuesta directa a alguna situación conflictiva para la persona.

CARACTERÍSTICAS

- A. Incapacidad de recordar información autobiográfica importante, generalmente de naturaleza traumática o estresante, que es incompatible con el olvido ordinario.
- B. Los síntomas causan malestar clínicamente significativo o deterioro en lo social, laboral u otras áreas importantes del funcionamiento.
- C. La alteración no se puede atribuir a los efectos fisiológicos de una sustancia u otra afección neurológica o médica.
- D. La alteración no se explica mejor por un trastorno de la identidad disociativo, un trastorno de estrés posttraumático, un trastorno de estrés agudo, un trastorno de síntomas somáticos o un trastorno neurocognitivo importante o leve.

TRASTORNO DE DESPERSONALIZACIÓN

Concepto

supone una sensación de extrañeza, como si la persona se viera desde fuera o como si estuviese alejada de sí misma. Son sensaciones que, en grado menor, y sin que afecte a la vida de la persona, se puede tener en algunos momentos de la vida. La diferencia es que cuando se trata de una alteración patológica altera la vida de la persona y le produce un producido malestar (Moreno-Mitjana, 2004).

CARACTERÍSTICAS

- A. Presencia de experiencias persistentes o recurrentes de despersonalización, desrealización o ambas:
 - 1. Despersonalización: Experiencias de irrealidad, distanciamiento o de ser un observador externo respecto a los pensamientos, los sentimientos, las sensaciones, el cuerpo o las acciones de uno mismo.
 - 2. Desrealización: Experiencias de irrealidad o distanciamiento respecto al entorno.
- B. Durante las experiencias de despersonalización o desrealización, las pruebas de realidad se mantienen intactas.
- C. Los síntomas causan malestar clínicamente significativo o deterioro en lo social, laboral u otras áreas importantes del funcionamiento.
- D. La alteración no se puede atribuir a los efectos fisiológicos de una sustancia.
- E. La alteración no se explica mejor por otro trastorno mental, como la esquizofrenia, el trastorno de pánico, el trastorno de depresión mayor, el trastorno de estrés agudo, el trastorno de estrés posttraumático u otro trastorno disociativo.

