



Mi Universidad

cuadro sinoptico

Nombre del Alumno: Giezy Magdiel Morales Roblero

Nombre del tema :cuadro sinoptico

Parcial :3

Nombre de la Materia :Alimentación y cultura

Nombre del profesor: julibeth Martinez Gillen

Nombre de la Licenciatura: Nutricion

Cuatrimestre: I

3.1 La revolución de la caza.

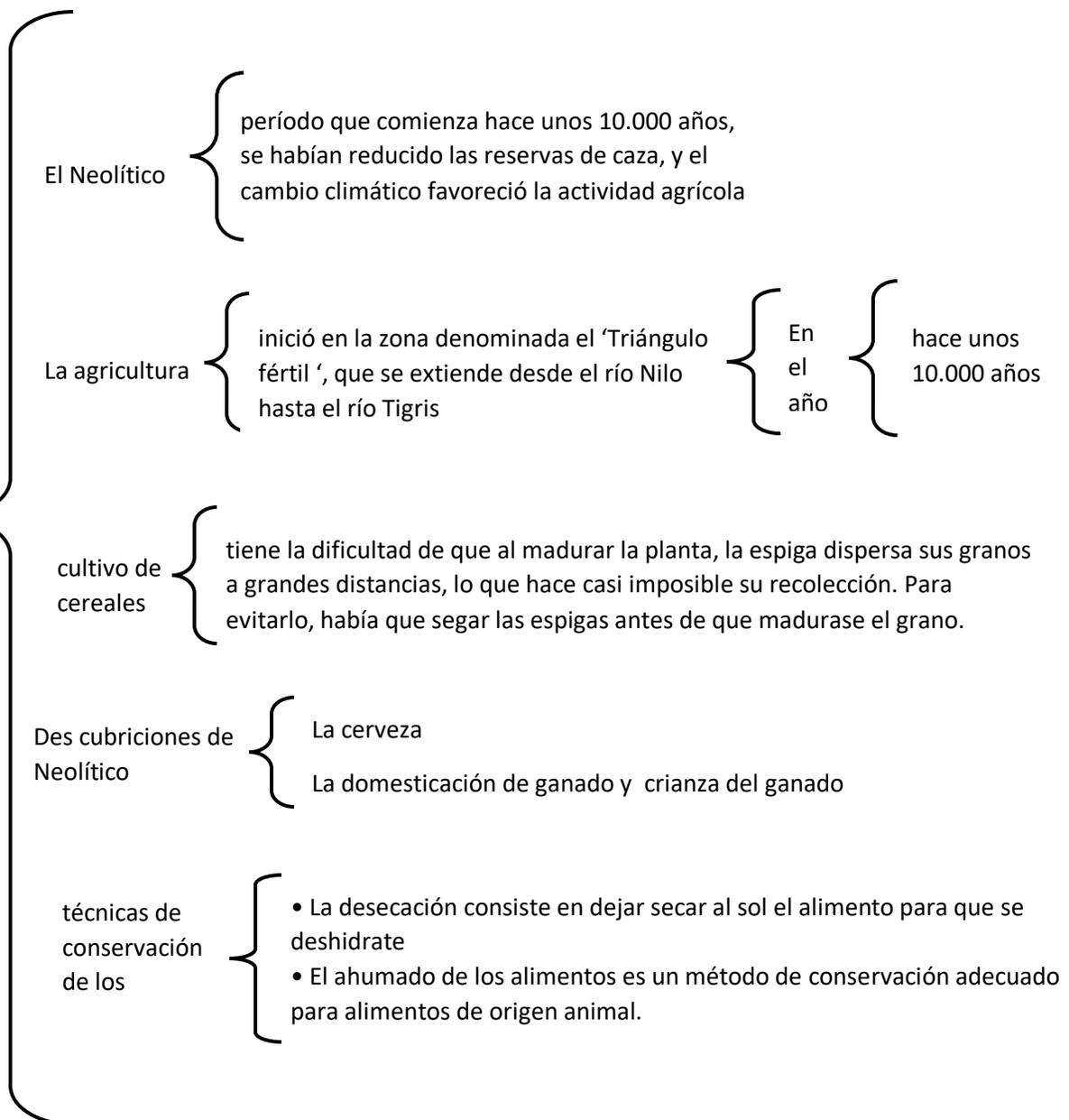
Los homínidos tenían una dieta escasa porque caminaban a cuatro patas y sólo se alimentaban de lo que recolectaban: frutos silvestres (bayas), nueces, tallos, raíces, insectos, huevos de pájaro y pequeños mamíferos.

Australopithecus { le permitió ampliar su dieta. Además de recolectar, comenzó a cazar antílopes, caballos... Este cambio de dieta tuvo profundas consecuencias sobre sus costumbres y su entorno como la vivienda, los sentidos, el lenguaje, o su constitución física.

El homo erectus, { hace 12.000 años. Descubrió el fuego, quizás mientras fabricaba hachas para cazar, lo cual hizo cambiar el conjunto de la cultura, tanto en su aspecto material como ideológico.

El asado de los alimentos { En el ámbito de la alimentación tuvo una repercusión higiénica y sanitaria importante. Con esta forma de cocinar se eliminaban las bacterias de la carne y el pescado,

3.2 La revolución del cultivo.



3.3 La revolución mercantil.

Esta tercera etapa se refiere a la época del Imperio Romano, y uno de los rasgos más sobresalientes desde el punto de vista de la alimentación

La romanización

fue la gran ruta por donde la cultura romana y el progreso material se introdujo en el País Vasco.

aportaciones de los romanos a la alimentación

- Nuevas técnicas agrícolas
- Mejora en la elaboración de alimentos como el pan
- Mejora de la red de comunicaciones

3.4 La cocina medieval.

En esta época, no solo aumentó el comercio próximo, sino también el comercio intercontinental entre Europa y las “Indias Orientales” (las llamadas “Islas de las especias” en Indonesia), y con las Islas Occidentales

la alta Edad Media

Durante la alta Edad Media se produce un cambio social de enorme importancia para la alimentación el surgimiento de las ciudades; lugares donde habitaban muchas personas que debían ser alimentadas.

cultivos milagrosos

El maíz y la patata eran cultivos Mila groso ya que se decía que ayudaban a satisfacer mas el hambre

El cristianismo

Establece un comportamiento dietético. Como la Iglesia Católica prohibirá el consumo de carne en muchas fechas, fundamentalmente en el período cuaresmal, hizo aumentar el consumo de pescado como alimento alternativo.

3.5 La revolución del azúcar.

La caña de azúcar

Su cultivo se inició en México en 1530, pero se extendió por el Caribe porque tenía el clima ideal para su cultivo.

Utilidades de la caña del azúcar

*como edulcorante
*como materia prima para elaborar el ron.

el Siglo XVII

se empleaba para endulzar las bebidas de moda de la aristocracia europea (té, café y chocolate)

Siglo XVII

*aparecen los primeros cafés *las principales ciudades españolas * la creación de lugares especiales para consumirlos: los cafés. Se crearon

3.6 La revolución agrícola.

La Ilustración

fue un período de invenciones al aplicarse el método científico para buscar soluciones a los problemas. Esta etapa de la historia tuvo unos resultados muy beneficiosos para la población

Como ayudo a mejorar

- *la conservación de los alimentos
- *la esterilización calentando los alimentos en botellas al “baño maría

vitaminas C y D en invierno.

La falta de estas vitaminas provoca enfermedades llamadas escorbuto y el raquitismo.

3.7 La revolución del transporte.

La aplicación de la máquina de vapor al transporte permitió que durante el XIX se produjese una considerable mejora del comercio.

3 consecuencias para la alimentación

- *1. Bajar el precio de los alimentos, pero empobrecer al agricultor europeo.
- *2. Incentivar la producción agraria y la transformación industrial de alimentos.
- *3. Abastecer de alimentos a zonas que carecían de ellos y fomentar los monocultivos de exportación.

UDS,ANTOLOGIA DE ALIMENTACION Y CULTURA ,PAGINA DE 56-65