



Mi Universidad

Actividad de unidad

Nombre del Alumno: Alessandra Guillén Aguilar

Nombre del tema: Técnicas de investigación

Nombre de la Materia: Alimentación y cultura

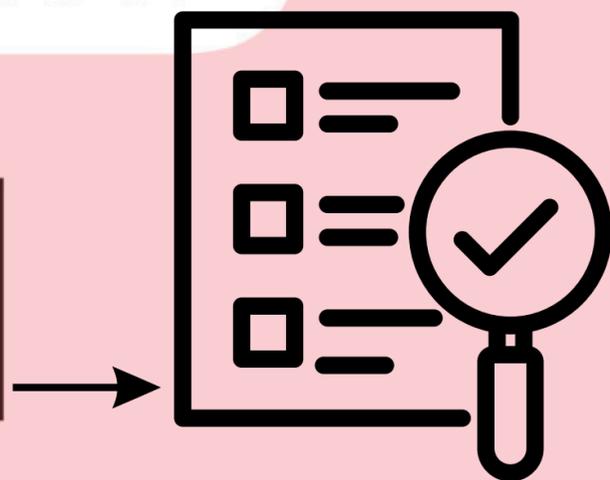
Nombre del profesor: Julibeth Martinez Guillen

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: I

TÉCNICAS DE INVESTIGACIÓN

Las técnicas de investigación se refieren a los procedimientos específicos a través de los cuales el científico social reúne y ordena los datos antes de someterlos a las operaciones lógicas o estadísticas.



Lo que buscamos con una investigación cuantitativa, es cuantificar, "hacer cuentas" de la red social, Y para este objetivo, la herramienta más útil es la encuesta.

La investigación cualitativa tiene como objetivo principal comprender e interpretar fenómenos. Describen escenarios, personas y comunidades en su forma natural.



La investigación bibliográfica es una técnica cualitativa que se encarga de explorar todo aquello que se haya escrito acerca de un determinado tema o problema.

Observación. Es una técnica extensamente utilizada por la comunidad científica, con el fin de estudiar las personas en sus actividades de grupo como miembro de una organización.



Entrevistas abiertas. Es una técnica de investigación de gran utilidad en la ciencias sociales, y con base en las aportaciones de los diversos autores, tiene como propósito fundamental recolectar información tanto objetiva como subjetiva.

Revisión de alimentos. permite conocer los resultados de otras investigaciones, reflexionar sobre ellas y seleccionar aquellas que nutran los objetivos propios del fenómeno de investigación que se están desarrollando.



Registro de historias de vida. Pueden reincidir en dos tipos de materiales a utilizar por un lado están los documentos personales que son todos aquellos referidos escritos que manifiestan el camino que ha recorrido un individuo o denotan la parte subjetiva de los mismos. Por otro lado, se encuentran los registros biográficos, que son los obtenidos por el investigador a través de encuestas, relatos paralelos o de vida



BLIBLIOGRAFÍA

Nahum Montagud Rubio. (2020, mayo 7). Los 12 tipos de técnicas de investigación: características y funciones. Portal Psicología y Mente. [Texto del párrafo](#)

Godoy, F. (2022, septiembre 15). ¡Descubre las mejores técnicas de investigación para tu proyecto! Tesis y Másteres Colombia. <https://tesisymasters.com.co/tecnicas-de-investigacion/>

UDS.2024.antologia.alimentacionycultura.nutrición