



ENSAYO

Nombre del alumno: **Sheyla Montserrat Gordillo Villatoro**

Nombre del tema: **Programas y evaluaciones para la seguridad alimentaria**

Parcial: **4°**

Nombre de la materia: **Alimentacion y cultura**

Nombre de profesor: **Julibeth Martinez Guillen**

Nombre de la licenciatura: **Nutricion**

Cuatrimestre: **1°**

La Educación para el Consumo

Los hábitos de alimentación se crean desde casa durante la etapa de la infancia, aunque estos pueden cambiar por medio de programas que promueven prácticas más saludables, dirigidos a toda la población, pero más enfocados en las instituciones escolares, que busca brindar información, enseñar e incluir mediante prácticas en las que se puedan participar.

Unas de ellas pueden ser los talleres, cuentos, dinámicas o espacios en los cuales se pueda interactuar con los estudiantes y tener un resultado más efectivo al tener charlas, mejores que las tradicionales. En la educación para el consumo, se puede destacar los huertos escolares, donde niños, niñas y jóvenes pueden conectar y entender más con los alimentos, donde pueden fomentar el trabajo en equipo.

Estas prácticas no solo promueven una buena alimentación, sino que generan experiencias exitosas y significativas.

Planificación de Programas de Seguridad Alimentaria

La seguridad alimentaria es un tema importante a nivel global, que brinda el acceso a tener una alimentación suficiente y segura para todos, en México la planificación de programas en base a una alimentación logro evolucionar es los últimos años, ya que hubo varias transformaciones en obtener una ayuda alimentaria, buscando estrategias para reducir la pobreza extrema, la desnutrición y la malnutrición.

Un ejemplo, el Programa de Desarrollo Humano, que combate el hambre y la inseguridad alimentaria, sin embargo, a nivel mundial hay un gran desafío. En el 2018 la Nutrición en el Mundo señaló que hubo un aumento a nivel global, de personas que son afectadas por una subalimentación, lo cual esto fue causado por el cambio climático, guerras entre otros fenómenos, los cuales van deteriorando la alimentación con el paso del tiempo, en las que se tiene como evidencia, son las regiones de África, Asia y América Latina donde se muestra demasiado la necesidad de alimentos.

Debido a estos acontecimientos, se creó la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, el cual tiene como objetivo con metas claras de erradicar con el hambre y la malnutrición, donde también se aborda los problemas de pobreza, la desigualdad de género, el impacto que hay sobre los cambios

climáticos y el tener acceso a servicios básicos como lo es la educación y salud, al igual que promueve la disponibilidad de los alimentos.

También se habla de la obesidad y el sobrepeso, ya que aun en países bajos, hay incrementos de este fenómeno, donde se puede ver reflejado la inseguridad alimentaria y que no solo está el factor de la desnutrición, ya que el tener dietas tan desequilibradas, estas pueden conducir a enfermedades crónicas, ya que la falta de alimentos saludables es asociada con la pobreza y malos hábitos alimenticios que llegan afectar en niños y adultos.

Es un trabajo muy pesado para enfrentar estos retos, ya que la planificación de programas debe tener incluir ciertas medidas en las que se puedan adaptar a los cambios climáticos y en la economía. Al implementar estrategias, se llegará a promocionar los sistemas alimentarios, apoyando a la agricultura y a la vez mejorar la educación nutricional. Esto no solo se enfoca a las necesidades si no a promover un desarrollo sostenible haciendo un compromiso a nivel mundial para erradicar el hambre y tener un futuro más justo.

Evaluación de Programas

La evaluación de programas está orientada para el bienestar social, en México está la evaluación de programas alimentarios, los cuales destacan por su importancia en promueven la nutrición. No solo busca tener resultados, sino también poder garantizar recursos, un ejemplo, el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia, ayuda a promover los desayunos escolares, donde incorpora la participación social, haciendo que las comunidades se puedan involucrar para promover prácticas y fortalecer confianza en las instituciones públicas.

El Registro Nacional de Peso y Talla, que sirve para ver el estado nutricional de las niñas y los niños, permitiendo desarrollar practicas alimentarias y poder optimizar los recursos en poblaciones vulnerables, asegurando una distribución segura y efectiva a nivel nacional, donde se pueda garantizar las necesidades locales.

Por otro lado, los desafíos y las oportunidades de la evaluación de programas, los diferentes datos, los cambios de institución o su limitante presupuesto, al igual que sus oportunidades de innovar la información, la capacitación o el tener alianzas.

La capacidad de integrar estas evaluaciones depende de las instituciones, donde pueden continuar para poder garantizar que los programas alimentarios puedan cumplir aquellos objetivos que se

comprometen a cumplir, también que México pueda ayudar a mejorar siendo más equitativo y saludable.

La nutrición efectiva requiere de educación sobre el consumo, la planificación de programas y evaluaciones aseguran un impacto con un enfoque para mejorar los hábitos alimentarios y un bienestar comunitario.

Bibliografía y referencia:

- Universidad de Sureste (2024). *Alimentación y Cultura* (pp. 84-91).