



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Nancy Gabriela Hernández Méndez

Nombre del tema: ensayo

Parcial: 4

Nombre de la Materia: alimentación y cultura

Nombre del profesor: Andrea Marisol Solís meza

Nombre de la Licenciatura: nutrición

Cuatrimestre: I

Introducción

en este tema visualizaremos temas que son educación para el consumo, planificación de programas, evaluación de los programas en el cual podemos tener a fin como las guías de las normativas oficiales, no obstante, es importante asegurar una mejor integración de estas plataformas para garantizar medidas sectoriales. En educación para el consumo tenemos que los hábitos alimentarios aprendidos en la infancia van mantenerse a lo largo de la vida, ya que uno se acostumbra a tener esos hábitos en este tema el objetivo es crear, planificar, o crear diseños para tener una buena educación a la población escolar y tratar ideas para que la población tenga un buen uso de los hábitos alimenticios, ejemplo de educación para el consumo sería: realización de talleres y actividades, cuentos y materiales didácticos. También encontraremos planificaciones de programas que esta es más que tiene como objetivo contribuir el desarrollo de las capacidades de los beneficiarios mejorando su nutrición. evaluación de programas es implementar mensajes de orientación alimentaria, como podemos ver cada uno de estos temas que a continuación se verán van relacionados entre sí.

Educación para el consumo.

Aunque los hábitos alimentarios aprendidos en la infancia tienen a mantenerse, al largo de la vida en ocasiones pueden verse modificados. Una de las maneras posibles es mediante programas de educación para el consumo que suelen realizar las instituciones o ciertas asociaciones con el fin de evitar o promocionar ciertos alimentos o hábitos para el consumo. Estos programas suelen destinarse a población escolar, existen distintos recursos o medios de comunicación para transmitir el mensaje o intervenir, pero hay que evitar, en la medida posible las charlas porque en los escolares deben de tener una actitud más activa. Estudiantes de nutrición humana y dietética tuvieron la oportunidad de confirmar que una de las ventajas de este huerto es que favorece el consumo de hortalizas entre los escolares “huerta ecológica del colegio”.

Planificación de programas

Los programas de ayuda alimentaria en México tienen como objetivo de contribuir el desarrollo de las capacidades mejorando la nutrición. Entre 1995 y 2021, hubo en México 2 transformaciones sustantivas en la estrategia de apoyo de alimentación, 1) se obtuvo cerca la eliminación de los subsidios generalizados 2) la implementación gradual del programa de desarrollo humano. El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2018 ha sido preparado, por la división de la economía del desarrollo agrícola de la FAO, en colaboración con la división de estadísticas del departamento de desarrollo económico y social y con un equipo a expertos técnicos de la FAO, EL FIDA, LA OMS, EL PMA, Y EL UNICEF. Por ejemplo, la creciente epidemia mundial de obesidad, que afecta cada vez más a los países de ingresos más bajos y está agravando rápidamente los múltiples cargos de malnutrición y enfermedades no transmisibles. La buena nutrición es el sustento el crecimiento sostenible, e impulsa los cambios requeridos para lograr un buen futuro más sostenible, y próspero. Se han logrado varios avances, aunque la magnitud y ritmos limitados, para reducir el retraso del crecimiento infantil y aumentar la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida. no obstante, si las prevalencias del sobrepeso en niños menores de 5 años pueden haber variado de manera significativa en los últimos años, la obesidad en adultos sigue aumentando y una de cada 3 mujeres parece anemia. El costo de los alimentos más nutritivos el estrés, que significa vivir con inseguridad alimentaria y las adopciones fisiológicas a la restricción de los alimentos ayudan a explicar porque las familias que enfrenta inseguridad alimentaria tienen un riesgo más alto de sobrepeso y obesidad. A tal fin, utilizar guías como plataformas educativas normativas mundiales los procesos existentes en los que resiliencia al clima es un elemento importante cambio climático que se rige por la convención marco de las naciones unidas sobre el cambio climático (CMNUCC) y el acuerdo de París 2015. El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo, se proyectó que la tendencia a la disminución de la subalimentación del decenio parecía haberse detenido y podría invertirse. Esto se atribuyó en gran medida a la persistente inestabilidad en las regiones dominadas por conflictos, así como los fenómenos climatológicos adversos que han azotado muchas

regiones del mundo y las deceleraciones económicas que han afectado a lugares más pacíficos y han empeorado la seguridad alimentaria.

Evaluación de programas.

2017 la dirección de atención alimentaria del SNDIF promovió el SEDIF, la implementación de mensajes de orientación alimentaria. Para el 2018 con el objetivo de diagnosticar de manera general cual es la condición actual con la participación social en el programa de federación, asimismo, durante el 2018, se incorporó a la dirección general de alimentación y desarrollo comunitario, el registro nacional del peso y talla, el cual, desde sus inicios en el año 2015 formo parte de la unidad de atención a población vulnerable con el cual se fortalece la operación de los programas alimentarios, al integrar información del estado de nutrición de niñas y niños así como promover la vigilancia nutricional y la identificación de la población escolar sujeta de asistencia social alimentaria. Queda prohibida toda discriminación motivada por origen étnico o nacional, el género, la edad, las discapacidades, la condición social, las condiciones de salud, las religiones, las opiniones, acotándolos a aquellos que pueden servir como soporte para una adecuada planeación.

Conclusión.

En un futuro podemos planear y ejecutar programas e implementar más programas para la alimentación, y el uso adecuado de hábitos alimenticios ya que desde pequeños no podemos ejercerlo tanto, y darle una educación a niñas y niños para que mejoren su salud nutricional, tanto su salud para que en el país baje un poco en caso de sobrepeso u obesidad diseñar, ideas talleres tanto personas también adultas, también implementar programas para dar platicas a personas como diabetes e hipertensión arterial que usos alimenticios deben tomar y cuidarse a cerca de su padecimiento. En conclusión, vimos que hace y en actúa la FAO y diversas asociaciones y programas.

