



Mi Universidad

ENSAYO

Dafne Jaqueline Martínez Rodríguez
Nombre del tema: Creencias religiosas y
consumo de alimentos.

IV Parcial
Nombre de la Materia: alimentación y
cultura

Nombre del profesor: Andrea Solís

Nombre de la Licenciatura: Nutrición
I Cuatrimestre

ENSAYO

La nutrición es un aspecto fundamental para la salud y el bienestar de las personas. La educación para el consumo es clave para promover hábitos alimenticios saludables y prevenir enfermedades relacionadas con la nutrición. En este ensayo, se abordarán los temas de educación para el consumo, planificación de programas y evaluación de programas en nutrición, con el objetivo de analizar su importancia y relevancia.

La educación para el consumo es un proceso que busca promover hábitos alimenticios saludables y conciencia sobre la importancia de la nutrición en la salud. Esto se logra a través de la educación formal y no formal, que incluye programas de educación en nutrición en escuelas, comunidades y lugares de trabajo, pero no menos importante, que es desde la educación y hábitos desde casa y desde nuestra infancia.

Y también por diferentes medios hacerles llegar información y el mensaje principal, a través de ciertas pláticas y actividades de cierto agrado para diferentes tipos de personas y diferentes edades. Además, debe ser adaptada a las necesidades y características de la población objetiva

Los programas de ayuda alimentaria en México tienen el objetivo de contribuir al desarrollo de las capacidades de los beneficiarios mejorando su nutrición. Entre 1995 y 2011, hubo en México dos transformaciones sustantivas en la estrategia de apoyo a la alimentación

Y cuentan con el apoyo de muchos expertos y FAO, el FIDA, la OMS, el PMA y el UNICEF. Que tienen por objetivo también una agenda 2030 para una mejor nutrición, sana nutritiva y suficiente. La buena nutrición es el sustento del crecimiento sostenible, e impulsa los cambios requeridos para lograr un futuro más sostenible y próspero. Aunque cabe mencionar que no en todos los países hay suficientes recursos para llevar una alimentación adecuada con los suficientes nutrientes.

La planificación de programas en nutrición es un proceso que busca diseñar e implementar intervenciones efectivas para promover la salud y prevenir enfermedades relacionadas con la nutrición.

Esto requiere una evaluación exhaustiva de las necesidades y características de la población objetivo, así como la identificación de objetivos y metas claras. La evaluación de programas debe ser sistemática y rigurosa, y debe involucrar la participación de la comunidad y los profesionales de la salud también implementan ciertas leyes y artículos para soporte para una adecuada planeación y operación de los programas alimentarios.

Algunos de ellos son:

Ley General de Salud Artículo 2o. El derecho a la protección de la salud, tiene las siguientes finalidades:... V. El disfrute de servicios de salud y de asistencia social que satisfagan eficaz y oportunamente las necesidades de la población; Artículo 3o. En los términos de esta Ley, es materia de salubridad general:

IV. La atención materno-infantil;

IV Bis. El programa de nutrición materno-infantil en los pueblos y comunidades indígenas;...

VIII. La promoción de la formación de recursos humanos para la salud;...

XI. La educación para la salud.

En resumen, la educación para el consumo, la planificación de programas y la evaluación de programas son herramientas clave para promover la salud y prevenir enfermedades relacionadas con la nutrición. Su implementación efectiva requiere la participación y el compromiso de la comunidad, los líderes y los profesionales de la salud.

También para conocer un poco más sobre sus leyes y para tener en cuenta su forma de pensar y trabajar con ética para promover una mejor alimentación.

Referencia: Libro de antología (UDS) 2024, primer cuatrimestre.