



Nombre del Alumno: Nancy Gabriela Hernández Méndez

Nombre del tema: la alimentación como fenómeno cultural

Parcial: 2

Nombre de la Materia: alimentación y cultura

Nombre del profesor: Julibeth Martínez guillen

Nombre de la Licenciatura : nutrición

Cuatrimestre: I

2.1 cultura

Un componente importante para entender la disponibilidad de los alimentos y sobre todo, su elección son las características de la cultura.

mientras la nutrición es un proceso biológico muy semejante en todas las personas la alimentación, el preverse de alimentos y cocinarlos es un proceso cultural que adopta formas muy variadas.

Las sociedades con un bajo desarrollo económico tienen malas comunicaciones y sus habitantes tienen baja capacidad adquisitiva.

2.1.1 componentes de la cultura

Creencias: son ideas compartidas y aceptadas como verdaderas acerca de la forma y esencia última de la realidad y de la existencia humana. Pueden ser interpretadas por el pasado explicaciones del presente o del futuro.

Las creencias religiosas influyen de forma importante en el comportamiento alimentario la creencia de los budistas en que se debe respetarse a otros seres vivos.

Sus componentes son:
Creencias.
Valores
Normas alimentarias
hábitos

2.2 socialización

Son agentes que participan en la transmisión de la cultura:

- Son los sig. 6:
- La familia
 - Grupos de edad
 - La escuela
 - Las empresas
 - Movimientos sociales
 - Medios de comunicación

Cada una de ellos adquiere una especial importancia en las socializaciones influye mucho en sus creencias y la cultura.

Bibliografía: antología Uds. alimentación y nutrición 2024 pág. 45-56