

Julibeth Martínez Guillen

**Rubi Elizabeth Pérez
Jiménez**

Cultura y nutrición



Cuadro sinóptico



HISTORIA DE LA ALIMENTACION

REVOLUCIÓN DE LA CAZA

Los homínidos se alimentaban principalmente de frutos silvestres, raíces e insectos.

Introducción del fuego y su impacto en la higiene y la asimilación de nutrientes en los alimentos.

REVOLUCIÓN DEL CULTIVO

Desarrollo de la agricultura que permitió un control sobre el abastecimiento alimentario.

Producción estable de alimentos y su impacto en la dieta y la demografía.

REVOLUCIÓN MERCANTIL

Expansión del comercio alimentario en la época del Imperio Romano.

Diferenciación entre "cocina culta" y "cocina popular" influenciada por la disponibilidad de alimentos.

COCINA MEDIEVAL

Cambios en la dieta debido a los avances en técnicas culinarias.

Influencia de las tradiciones religiosas y sociales en los alimentos consumidos.

REVOLUCIÓN DEL AZÚCAR

Incremento en el consumo de azúcar como símbolo de estatus y transformación en las dietas.

REVOLUCIÓN AGRÍCOLA

Innovaciones en el cultivo y domesticación de animales.

Mejora en la dieta y aumento poblacional.

REVOLUCIÓN DEL TRANSPORTE

Expansión global de alimentos y homogeneización de las dietas debido a la transportación y el comercio internacional.