



Mi Universidad

Unidad 3

Primer cuatrimestre

Nombre del Alumno: Jennifer
Valentina Pérez García

Nombre del profesor: JULIBETH
MARTINEZ GUILLEN

Licenciatura: Nutrición

Materia: Alimentación y Cultura

Bibliografía: UDS.

(2024). Antología de

Nutrición 1er cuatrimestre

CUADROS SINÓPTICOS

HISTORIA DE LA ALIMENTACIÓN

REVOLUCIÓN DE LA CAZA

La Revolución de la Caza (10.000-4.000 a.C.) transformó la humanidad al pasar de la caza y recolección a la agricultura y ganadería, permitiendo crecimiento y desarrollo.



REVOLUCIÓN DEL CULTIVO

La Revolución del Cultivo (10.000-4.000 a.C.): Paso de la caza a la agricultura, permitiendo asentamiento, producción de alimentos y crecimiento demográfico. Base para el surgimiento de civilizaciones modernas.



REVOLUCIÓN MERCATIL

La Revolución Mercantil (siglos XIII-XVIII): Desarrollo del comercio internacional, colonización y expansión europea, crecimiento económico y financiero. Sentó las bases para el capitalismo moderno.



COCINA MEDIEVAL

La cocina medieval (siglos V-XV):
Ingredientes básicos: carne, pescado, verduras y cereales.
Técnicas: asado, estofado y cocido.
Influencias árabe, romana y cristiana.



REVOLUCIÓN DEL AZÚCAR

La Revolución del Azúcar (siglos XV-XVIII):
Producción masiva, comercio triangular y colonización. Transformó economía, dieta y sociedad.



REVOLUCIÓN AGRÍCOLA

La Revolución Agrícola (siglos XVIII-XIX):
Mejoras tecnológicas y técnicas aumentaron producción y productividad, impulsando crecimiento demográfico y desarrollo industrial.



REVOLUCIÓN DEL TRANSPORTE

La Revolución del Transporte (siglos XVIII-XIX):
- Ferrocarril y barcos de vapor
- Carreteras y puentes
- Canales de Suez y Panamá
- Mayor movilidad y globalización
- Crecimiento económico y urbano.

