



Mi Universidad

Historia de la Alimentación

María Fernanda López Aguilar

Actividad Unidad 3

Cuadro Sinóptico

Alimentación y Cultura

Julibeth Martínez Guillén

Licenciatura en Nutrición

I Cuatrimestre

LA REVOLUCIÓN DE LA CAZA

ANTECEDENTES

HOMINOIDES

Dieta escasa, caminaban a cuatro patas.

ALIMENTACIÓN

frutos, nueces, insectos, huevos, pequeños mamíferos.

AUSTRALOPITHECUS

Hace 2 millones de años

CAMBIOS

Postura erguida y ampliación de la dieta: caza de antílopes, caballos, etc.

CONSECUENCIAS

Cambios en vivienda, sentidos, lenguaje y constitución física.

HOMO ERECTUS

Hace 1 millón de años

DESCUBRIMIENTO DEL FUEGO

- Posible origen: fabricación de hachas
- Impacto en la cultura: material e ideológico.

CONSECUENCIAS DEL FUEGO

- Cocina de alimentos
- Eliminación de bacterias y descomposición
- Mayor aporte de nutrientes

DEBATE SOBRE EL DESARROLLO CEREBRA

TEORÍAS

- Mayor consumo de carne
- Consumo de alimentos vegetales cocinados

IMPORTANCIA

- "Cocinar hizo el hombre"

LA REVOLUCIÓN DEL CULTIVO

R. DEL CULTIVO

CAUSAS

- Reducción de reservas de caza
- Cambio climático

CONSECUENCIAS

- Inicio de la agricultura
- Sedentarismo

AGRICULTURA

ZONA DE ORIGEN

- Triángulo fértil (río Nilo - río Tigris)
- Fecha: 7.500 A.C.

PRODUCTOS

- Gachas
- Cerveza

TECNICAS

- Cultivo de cereales
- Uso de la hoz
- Separación de semillas
- Molienda con molinillo de mano

GANADERIA

ANIMALES DOMESTICADOS

- Oveja, Cerdo, Vaca

BENEFICIOS

- Carne fresca, leche, ayuda para labranza y arrastre, estiércol para fertilizar

CERAMICA

VENTAJAS

- Almacenamiento
- Transporte
- Cocción de alimentos

CONSECUENCIAS

- A. Control sobre abastecimiento
- B. Diversidad de dietas
- C. Aumento de población
- D. Guerras y migraciones

TECNICAS CULINARIAS

ASADO SUBCINERICIO

- Introducir alimentos entre brasas
- Poner alimento en hoyo con cerámica/losetas

CONSERVACIÓN

- Deseccación
- Ahumado

LA REVOLUCIÓN MERCANTIL

Imperio Romano



COCINA MEDIEVAL

CONTEXTO HISTORICO

CARACTERISTICAS

- Edad Media
- Técnicas agrarias similares a la época romana
- Mayoría de la población ocupada en la agricultura

CAMBIOS SOCIALES

SURGIMIENTO DE LAS CIUDADES

AUMENTO DEL COMERCIO

- Comercio próximo
- Comercio intercontinental (Europa, Islas Orientales, Islas Occidentales)

COMERCIO DE ESPECIAS

IMPORTANCIA

- Abastecimiento de especias
- Monopolio portugués

ESPECIAS COMERCIALIZADAS

- Clavo
- Nuez moscada
- Canela
- Pimienta
- Jengibre

INTERCAMBIO DE ALIMENTOS CON AMÉRICA

ALIMENTOS INTRODUCIDOS EN AMÉRICA

Naranjas, limones, uvas, caña de azúcar, ganado vacuno y de cerda

ALIMENTOS TRAÍDOS DE AMÉRICA

Judías verdes, maíz, patata, alubias, pimientos, piña, cacahuete, tomate, chocolate

IMPACTO EN LA ALIMENTACIÓN EUROPEA

MAIZ Y PAPATA

- "Cultivos milagrosos"
- Recurso básico de la alimentación

DIETA MEDITERRÁNEA

- Pan
- Vino
- Aceite

INFLUENCIAS EN EL PAÍS VASCO

CONSOLIDACIÓN DEL CRISTIANISMO

- Dieta mediterránea
- Consumo de pescado

FUNDACIÓN DE LAS VILLAS

- Mejora de vías de comunicación
- Suministro de alimentos

LA REVOLUCIÓN DEL AZÚCAR

INTRODUCCIÓN DEL AZÚCAR EN AMÉRICA

ORIGEN

CULTIVO

- Caña de azúcar traída desde la India
- Hernán Cortés la lleva a América
- Inicio en México (1530)
- Expansión por el Caribe

IMPACTO SOCIAL Y POLÍTICO

TRABAJO ESCLAVO

CONFLICTOS

- Exterminio de indios caribeños
- Traída de esclavos africanos (XVI-XIX)
- Control de producción
- Comercio de esclavos

USOS DEL AZÚCAR

ENDULCORANTES

ELABORACIÓN DE RON

- Sustituye a la miel en Europa
- Principal edulcorante (1530-1812)
- Uso de melaza

BEBIDAS DE MODA

CHOCOLATE

CAFÉ

TÉ

- Popularizado en España (S. XVI)
- Aparecen primeros cafés (S. XVII)
- Puesta de moda en España (S. XVIII)
- Endulzado con azúcar

CONSECUENCIAS

- A. Control sobre abastecimiento
- B. Diversidad de dietas
- C. Aumento de población
- D. Guerras y migraciones

IMPACTO ECONÓMICO

MONOCULTIVO

DECLIVE DEL CARIBE

- Riesgos para países exportadores
- Pérdida de protagonismo tras producción de azúcar de remolacha

LA REVOLUCIÓN AGRÍCOLA

CONTEXTO HISTÓRICO

FECHA

Siglo XVIII

ILUSTRACIÓN

- Método científico
- Invenciones y avances técnicos

AVANCES AGRARIOS

TECNICAS AGRARIAS

- Siembra en hileras
- Nuevas especies forrajeras
- Mejora de la selección animal

MAQUINARIA

- Segadora de cereal
- Arado que volteaba la tierra

CONSERVACIÓN DE ALIMENTOS

INNOVACIONES

- Caldo de ternera solidificado (sopa portátil)
- Esterilización al baño maría
- Enlatado

BENEFICIOS

- Mejora de la dieta
- Prevención de enfermedades carenciales (escorbuto, raquitismo)

IMPACTO EN LA SALUD Y LA POBLACIÓN

MEJORA DE LA SALUD

- Supervivencia infantil
- Salud adulta
- Fertilidad femenina

EXPLOSIÓN DEMOGRÁFICA

- Teoría de Malthus (1766-1834)

CONSECUENCIAS

- Crecimiento poblacional_
- Cambios sociales y económicos_

LA REVOLUCIÓN DEL TRANSPORTE

INTRODUCCIÓN

- Aplicación de la máquina de vapor
- Mejora del comercio en el siglo XIX

AVANCES DEL TRANSPORTE

- Barcos a vapor
- Locomotora
- Tren de la leche
- Transporte de carne congelada

IMPACTO DE LA ALIMENTACIÓN

- Disminución de precios
- Mejora en la variedad y calidad
- Reducción del bocio

CONSECUENCIAS DE LA GLOBALIZACIÓN

- Empobrecimiento del agricultor europeo
- Polémica sobre libre comercio y proteccionismo
- Establecimiento de aranceles

EFFECTOS EN LA PRODUCCIÓN AGRARIA Y LA INDUSTRIA ALIMENTARIA

- Incentivación de la producción agraria
- Transformación industrial de alimentos
- Creación de nuevos alimentos

ABASTECIMIENTO Y MONOCULTIVOS

- Abastecimiento de zonas carenciadas
- Fomento de monocultivos de exportación
- Ejemplos (plátano, frutas y verduras)

IMPACTO EN ESPAÑA

- Ferrocarril y dieta mediterránea
- Crecimiento de la industria pesquera