



CUADRO SINÓPTICO

Sayuri Suzette Valdez Hernández

HISTORIA DE LA ALIMENTACION

Unidad 3

Alimentación y cultura

JULIBETH MARTINEZ GUILLEN

Licenciatura en nutrición

1er. Cuatrimestre 2/ Noviembre/2024

HISTORIA DE LA ALIMENTACION

LA REVOLUCIÓN DE LA CAZA

En esta época se descubrió la caza y recolección de la agricultura y ganadería, permitiendo crecimiento y desarrollo de la especie humana.

CARACTERÍSTICAS

- Astralopictheus- Primer hombre
- Homo erectus- Descubrió el fuego
- Descubrieron distintas funciones del fuego

REVOLUCIÓN DEL CULTIVO

Se dio la evolución de la caza a la agricultura permitiendo asentamiento, producción de alimentos y crecimiento demográfico. Base para el surgimiento de civilizaciones modernas.

CARACTERÍSTICAS

- Pasaron a ser sedentarios
- Domesticaron animales y sacaron gran provecho de los mismos.
- HOZ
- Se dio ahumado y desecación
- Triangulo fértil

REVOLUCIÓN MERCANTIL

Época en la que ocurrió el desarrollo del comercio internacional, colonización y expansión europea, crecimiento económico y financiero. Sentó las bases para el capitalismo moderno.

CARACTERÍSTICAS

- Comercio
- Se dio el "Trueque"
- La Sal, era la moneda (salario)
- Comida popular (las sobras de la comida culta)
- Comida culta (comida para clase alta)

COCINA MEDIEVAL

Época en la que aumentó el comercio próximo, intercontinental entre Europa e Indonesia. Se optimizó el uso de condimentos como la pimienta negra, canela y jengibre. Los europeos introdujeron a América. Las naranjas limones, uvas caña de azúcar.

CARACTERÍSTICAS

- Alimentos importantes *Papa y Maíz
- Comenzó el cristianismo
- Surge la dieta mediterránea

HISTORIA DE LA ALIMENTACION

REVOLUCIÓN DE AZÚCAR

Se dio la producción masiva, comercio triangular y colonización. También transformó la economía, dieta y sociedad.

CARACTERÍSTICAS

- 1er. edulcorante del mundo
- Materia prima para elaborar ron
- Con el tiempo se utilizó como miel

REVOLUCIÓN AGRÍCOLA

En esta etapa de la historia hubieron muy buenos resultados para la población. Distintos avances técnicos permitieron aumentar considerablemente la producción agraria y mejorar la conservación de alimentos. Se produjo una mejora en la conservación de los alimentos. Como la esterilización calentando los alimentos en botellas

CARACTERÍSTICAS

- Baño maría
- Esterilización
- Descubrieron el enlatado, facilitando el consumo de vitaminas como C y D.
- Se pudo hacer frente a enfermedades como el **escorbuto** y **raquitismo**.

REVOLUCIÓN DEL TRANSPORTE

En esta época la aplicación de la máquina de vapor al transporte permitió que durante el siglo XIX, se produjese una mejora del Comercio.

CARACTERÍSTICAS

- El pescado fresco era muy costoso
- El tren de la leche (primero tren del día)
- El ferrocarril (línea Madrid- irún)

**UDS Antología de Alimentación y
Cultura, 2024, páginas 56-65.**