



# CUADRO SINÓPTICO

*Sayuri Suzette Valdez Hernández*

HISTORIA DE LA ALIMENTACION

*Unidad 3*

*Alimentación y cultura*

JULIBETH MARTINEZ GUILLEN

*Licenciatura en nutrición*

*1er. Cuatrimestre*    2/ Noviembre/2024

# HISTORIA DE LA ALIMENTACION

## LA REVOLUCIÓN DE LA CAZA

En esta época se descubrió la caza y recolección de la agricultura y ganadería, permitiendo crecimiento y desarrollo de la especie humana.

### CARACTERÍSTICAS

- Astralopictheus- Primer hombre
- Homo erectus- Descubrió el fuego
- Descubrieron distintas funciones del fuego

## REVOLUCIÓN DEL CULTIVO

Se dio la evolución de la caza a la agricultura permitiendo asentamiento, producción de alimentos y crecimiento demográfico. Base para el surgimiento de civilizaciones modernas.

### CARACTERÍSTICAS

- Pasaron a ser sedentarios
- Domesticaron animales y sacaron gran provecho de los mismos.
- HOZ
- Se dio ahumado y desecación
- Triangulo fértil

## REVOLUCIÓN MERCANTIL

Época en la que ocurrió el desarrollo del comercio internacional, colonización y expansión europea, crecimiento económico y financiero. Sentó las bases para el capitalismo moderno.

### CARACTERÍSTICAS

- Comercio
- Se dio el "Trueque"
- La Sal, era la moneda (salario)
- Comida popular (las sobras de la comida culta)
- Comida culta (comida para clase alta)

## COCINA MEDIEVAL

Época en la que aumentó el comercio próximo, intercontinental entre Europa e Indonesia. Se optimizó el uso de condimentos como la pimienta negra, canela y jengibre. Los europeos introdujeron a América. Las naranjas limones, uvas caña de azúcar.

### CARACTERÍSTICAS

- Alimentos importantes \*Papa y Maíz
- Comenzó el cristianismo
- Surge la dieta mediterránea

# HISTORIA DE LA ALIMENTACION

## REVOLUCIÓN DE AZÚCAR

Se dio la producción masiva, comercio triangular y colonización. También transformó la economía, dieta y sociedad.

### CARACTERÍSTICAS

- 1er. edulcorante del mundo
- Materia prima para elaborar ron
- Con el tiempo se utilizó como miel

## REVOLUCIÓN AGRÍCOLA

En esta etapa de la historia hubieron muy buenos resultados para la población. Distintos avances técnicos permitieron aumentar considerablemente la producción agraria y mejorar la conservación de alimentos. Se produjo una mejora en la conservación de los alimentos. Como la esterilización calentando los alimentos en botellas

### CARACTERÍSTICAS

- Baño maría
- Esterilización
- Descubrieron el enlatado, facilitando el consumo de vitaminas como C y D.
- Se pudo hacer frente a enfermedades como el **escorbuto** y **raquitismo**.

## REVOLUCIÓN DEL TRANSPORTE

En esta época la aplicación de la máquina de vapor al transporte permitió que durante el siglo XIX, se produjese una mejora del Comercio.

### CARACTERÍSTICAS

- El pescado fresco era muy costoso
- El tren de la leche (primero tren del día)
- El ferrocarril (línea Madrid- irún)

**UDS Antología de Alimentación y  
Cultura, 2024, páginas 56-65.**