

Karla Sandoval

Geronimo

**Alimentación y
cultura**



Grado 1

Nutricion

Andrea Marisol

Solís meza

**Comitan De
Dominguez Chiapas**

Introducción

este ensayo tenemos como objetivo de manera principal tener conocimiento acerca de la importancia en distintos temas que son educación para el consumo, planificación y evaluación de programas en el cual nos explica la importancia de tener el conocimiento de saber sobre las guías de normativas oficiales, tiene un papel de bastante importancia ya que da una mejor integración de estas plataformas y garantiza medidas sectoriales de educación, los hábitos alimentarios que van forjando desde la infancia van los cuales pueden llegar a mantenerse el resto de la vida, ya que uno se adapta a este estilo de vida al crear estos hábitos alimenticios ya que se convierte en una rutina de manera continua.

En este tema tenemos como objetivo principal el demostrar la creación, planificación y la creación de diseños para dar una buena educación a la población escolar y dar a conocer las ideas para que la población tenga un buen uso de los hábitos alimenticios,

ejemplo de educación para el consumo sería:

realización de prácticas, platicas en talleres, actividades explicando la importancia de estos, cuentos y materiales didácticos.

También

encontraremos planificaciones de programas tiene como objetivo

contribuir el desarrollo de las capacidades de los beneficiarios mejorando su nutrición.

evaluación de programas e implementación en los mensajes de orientación alimentaria, como podemos ver cada uno de estos temas que a continuación se verán van relacionados entre sí.

Educación para el consumo.

los hábitos alimentarios que nos aportan nuestros padres/familiares en nuestra infancia podrían llegar a mantenerse, al

largo de nuestra vida y en ocasiones pueden llegar a modificarse.

Una de las maneras posibles

es mediante programas de educación para el consumo que suelen realizar las instituciones o ciertas asociaciones con el fin de evitar o promocionar ciertos alimentos o hábitos para el consumo.

Estos programas suelen destinarse a población escolar,

existen distintos recursos o medios de comunicación para transmitir el mensaje o

intervenir, pero hay que evitar, en la medida posible las charlas porque en los escolares

deben de tener una actitud más activa. Estudiantes de nutrición humana y dietética

tuvieron la oportunidad de confirmar que una de las ventajas de este huerto es que

favorece el consumo de hortalizas entre los escolares “huerta ecológica del colegio”

.

Planificación de programas

Los programas de ayuda alimentaria en México tienen como objetivo principalmente de contribuir al

desarrollo de capacidades para la mejora de la nutrición. Entre 1995 y 2021, hubo en México 2 transformaciones sustantivas en la estrategia de apoyo de alimentación, 1)

se obtuvo cerca la eliminación de los subsidios generalizados 2) la implementación gradual del programa de desarrollo humano. El estado de la seguridad alimentaria t

la nutrición en el mundo 2018 ha sido preparado, por la división de la economía del desarrollo agrícola de la FAO, en colaboración con la división de estadísticas del

departamento de desarrollo económico y social y con un equipo a expertos técnicos de la FAO, EL FIDA, LA OMS, EL PMA, Y EL UNICEF. Por ejemplo, la creciente

epidemia mundial de obesidad, la cual llegar a afectar cada vez más a los países de ingresos más

bajos y éstas están agravando rápidamente múltiples cargos en el tema de malnutrición y enfermedades no transmisibles.

Tener una buena nutrición es el sustento para tener un crecimiento

sostenible, e impulsar cambios los cuales nos ayudaran a tener un buen futuro más

sostenible, y próspero. Estos han logrado varios avances, aunque su magnitud y ritmos son bastante

limitados, para reducción y el retraso del crecimiento infantil y el aumento de la lactancia

materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida. nos obstante, si las

prevalencias del sobrepeso en niños menores de 5 años pueden llegar a varias en él número de cifras de una

manera muy significativa en estos últimos años, La obesidad en adultos sigue Ascendiendo cada vez más y una de cada 3 mujeres padecen de deficiencia de hierro (anemia).

El costo de los alimentos que son más sanos o nutritivos tienden a tener un costo mucho más elevados que la comida rápida lo cual llega a generar estrés a consumidores y así también

esto implica vivir con inseguridad alimentaria y las adaptaciones de manera fisiológicas a la restricción de los alimentos ayudan a explicar porque las familias que enfrenta inseguridad

alimentaria y tienden a tener un riesgo mucho más elevado a padecer de sobrepeso y obesidad.

A tal fin,

utilizar guías como plataformas educativas normativas mundiales los procesos existentes en los que resiliencia al clima es un elemento importante cambio climático que se rige por la convención marco de las naciones unidas sobre el cambio climático (CMNUCC) y el acuerdo de parís 2015. El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo, se proyectó que la tendencia a la disminución de la subalimentación del decenio parecía haberse detenido y podría invertirse. Esto se atribuyó en gran medida a la persistente inestabilidad en las regiones dominadas por conflictos, así como los fenómenos climatológicos adversos que han azotado muchas regiones del mundo y las deceleraciones económicas que han afectado a lugares más pacíficos y han empeorado la seguridad alimentaria.

Evaluación de programas.

2017 la dirección de atención alimentaria del SNDIF promovió el SEDIF, la implementación de mensajes de orientación alimentaria. Para el 2018 con el objetivo de diagnosticar de manera general cual es la condición actual con la participación social en el programa de federación, asimismo, durante el 2018, se incorporó a la dirección general de alimentación y desarrollo comunitario, el registro nacional del peso y talla, el cual, desde sus inicios en el año 2015 formo parte de la unidad de atención a población vulnerable con el cual se fortalece la operación de los programas alimentarios, al integrar información del estado de nutrición de niñas y niños, así como promover la vigilancia nutricional y la identificación de la población escolar sujeta de asistencia social alimentaria. Queda prohibida toda discriminación motivada por origen étnico o nacional, el género, la edad, las discapacidades, la condición social, las condiciones de salud, las religiones, las opiniones, acotándolos a aquellos que pueden servir como soporte para una adecuada planeación.

Conclusión.

En un futuro podemos crear una planeación y ejecución de programas y así extender más la planificación de estos

para tener una alimentación de una manera correcta, y así también tener conciencia de un buen uso adecuado de hábitos alimenticios ya que desde pequeños no llegamos a ejercerlo del todo y así también crear conciencia en tener una buena educación a niñas y niños para la mejoría de su salud nutricional, bienestar físico y emocional así también mejoría en la gráfica de sobrepeso u obesidad.

diseñar y crear talleres tantas personas también adultas,

también implementar programas para dar platicas a personas como diabetes e hipertensión arterial y sobre que usos alimenticios deberían tomar para cuidarse de su padecimiento. En conclusión, vimos que hace y en actúa la FAO y diversas asociaciones y programas.

Bibliografía: antología Uds. 2024 alimentación y cultura pág. 84-9