



Mi Universidad

Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Kevin Emanuel Aguilar Hernández.

Nombre del tema: Alimentación como fenómeno cultural.

Parcial: 2°

Nombre de la Materia: Alimentación y Cultura.

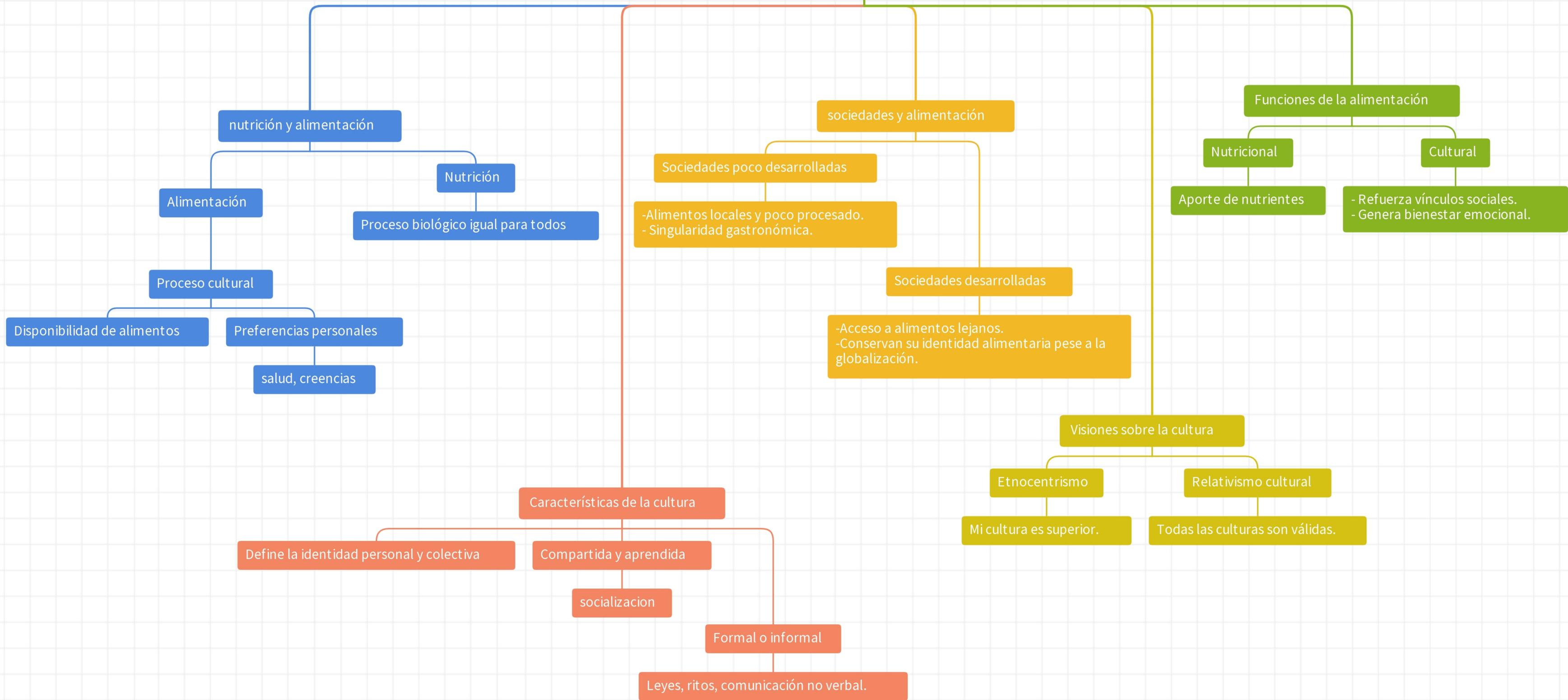
Nombre del profesor. Martínez Guillen Julibeth.

Nombre de la Licenciatura: Nutrición.

Cuatrimestre: Primer Cuatrimestre.

12/octubre/2024

2.1 Cultura.



2.1.1 componentes de la cultura

La cultura se compone de varios elementos que influyen en cómo vivimos, especialmente en lo que comemos

Valores Sociales

Ideas sobre lo que es bueno o malo

Los valores se organizan en sistemas que varían entre diferentes sociedades.

Normas Sociales y Alimentarias

Reglas sobre cómo debemos actuar.

En la alimentación existen algunas normas que a veces se nos imponen

estas son

- Qué alimentos son aceptables.
- Cómo debemos preparar y comer la comida.
- Las normas de comportamiento en la mesa (por ejemplo, no hacer ruido al comer)

Hábitos Alimentarios

Se aprenden desde niños y pueden ser difíciles de cambiar.

Comportamientos que repetimos, a menudo sin pensarlo

los hábitos pueden cambiar

algunos factores son

- Nuevas tendencias sociales o económicas.
- Conflictos entre lo que se enseña en casa y lo que muestra la publicidad.
- Programas que intentan educar sobre una mejor alimentación.

Símbolos

Cosas que representan ideas más grandes (como una bandera o una marca).

en la comida:

ciertos alimentos pueden mostrar nuestra identidad o pertenencia a un grupo.

2.2 Socialización

