



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Estrella Morales Rodríguez

Nombre del tema: Ensayo

Parcial: Cuarto

Nombre de la Materia: Alimentación y cultura

Nombre del profesor: Andrea Marisol Solís Meza

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: primero

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de noviembre de 2024.

Introducción

La educación para el consumo, la planificación y la evaluación de programas son fundamentales para poder crear o implementar reglas o políticas dirigidas a un entorno social genera, de este modo a un ámbito alimentario y nutricional, para así procurar el bienestar de la sociedad. Estos sectores además de estar relacionados entre sí, mantiene un rol importante en tratar de mejorar la calidad de vida de las personas y tratar de eliminar o disminuir los problemas de hambre, así como también los casos de malnutrición y la seguridad alimentaria. A lo largo de un tiempo se han experimentado transformaciones importantes en las diversas planeaciones antes mencionadas para así poder obtener un resultado pasivo a base lo que desean.

Dentro de ello se busca capacitar a la población para que de esa forma puedan tomar decisiones responsables e informadas para su consumo en general y así promover un bienestar de salud pleno, por otra parte, implementa estrategias para poder garantizar el acceso suficiente a alimentos requeridos, además de asegurar que dichos programas cumplan a la sociedad con los objetivos establecidos. Sin embargo, ¿estamos bien informados sobre ello?, ¿tenemos idea de su finalidad?, se tiene conocimiento de lo básico de dichas áreas dejando de lado tanto la manera correcta y apropiada de aplicarlos, así como también dichas normas y seguimientos que estos mantiene para poder ser ejecutadas día con día.

Desarrollo

Educación para el consumo:

Conocemos que de alguna u otra forma siempre se tiende a mantener durante toda la vida los hábitos alimentarios que son adquiridos durante la infancia, sin embargo, en un punto estos pueden llegar a ser modificados con una buena educación para el consumo apropiado. Esto es implementado ya que se busca que principalmente a la población escolar tenga la información mínima e indispensable para crear un estilo de vida más consiente y así poder evitar que puedan tener repercusiones a largo plazo y que puedan terminar dañando su salud.

Se destaca que al querer impartir una información a un publico escolar tanto de niños como adolescentes, estos tienden a limitar su interés por ello debido a que en un punto son temas que pueden llegar a ser aburridos para ellos y es por esa razón que se buscan impartir la

educación de una manera más didáctica y entretenida como por ejemplos los huertos que de una manera muy didáctica y divertida se puede inducir la importancia de una buena alimentación, además, de inculcarles un hábito de que ellos mismos lo hagan en sus casas a modo de que tanto sea para su entretenimiento, puedan tener a su disposición los alimentos que desean dando también un producto más apropiado ya que está bajo su cuidado.

Por otra parte, involucrando a la población en general se pueden implementar estrategias más didácticas, como juegos o incluso talleres apropiados de acuerdo sus rangos de edad para que sea de una manera más óptima, eficiente y comprensible la información a dar.

Planificación de programas:

El principal objetivo de los programas es en ayudar a la población para que esta pueda tener una mejor estabilidad y así mejorar su bienestar nutricional. A lo largo del tiempo hubo diversos cambios que lograron acercarse a su objetivo, de los cuales se destaca de estar cerca de la eliminación de incentivos económicos otorgados por el gobierno, además de que se implementó el programa de Desarrollo Humano y oportunidades el cual fue crucial para poder ayudar a la población en combatir a la pobreza extrema y reducir otros programas de alimentación.

Cabe mencionar dentro de estos programas se destaca la Agenda 2030 para el Desarrollo sostenible marcando sus objetivos principales sobre asegurar el libre acceso a todas las personas a una sana, nutritiva y suficiente alimentación e eliminar todas las vías de malnutrición existentes, de lo cual no es algo que pueda llegar a cumplirse en su totalidad debido a que no siempre le otorgan el apoyo mínimo necesario a una población y sin mencionar que la mayor forma de obtener una malnutrición es por medio de productos procesados de los cuales nunca dejarán de seguir produciéndose. Además, menciona el poner fin a la pobreza brindando mejoras en materia de salud, igualdad, educación, sanidad, etc. Y marcando un trabajo decente libre de desigualdades, justicia y paz, pero son objetivos muchos más difíciles de cumplir debido a que esos supuestos apoyos y mejoras no siempre las otorgan o de serlo las atenciones son pésimas dejando a la población de la misma forma sin obtener un beneficio en una cierta parte.

Evaluación de programas:

Nos destaca todos los esfuerzos realizados por el SNDIF y de otros programas para poder darle un mantenimiento y evaluación de los programas de alimentación para así dar una mejor experiencia y resultados. Destaca el cómo en él se promueven mensajes orientadas a la alimentación para así poder tener un mejor fortalecimiento de la educación alimentaria, además de formar comités de desayunos escolares para poder fomentar una inclusión social para así tener un mejor control de programas alimentarios. E incluso se fomentó múltiples evaluaciones estratégicas a modo de dar recomendaciones para optimizar y mejorar sus áreas y se incorporo el RNPT a modo de poder monitorear el estado nutricional de las personas y así poder implementar mejoras a modo de obtener beneficios. Dentro de ello la Estrategia Integral de Asistencia Social Alimentaria (EIASA) incorpora múltiples normas que son necesarios y puestos como base para poder dar una ejecución efectiva de los programas alimentarios y que lleguen a cumplir sus objetivos de una forma correcta sin llegar a perjudicar a la población.

Conclusión

La educación para el consumo, la planificación y evaluación de programas alimentarios son puntos fundamentales para poder promover el bienestar de la sociedad y así obtener mejoras al combatir con el hambre extrema y la malnutrición que bien ya son temas muy mencionados, además de combatir con la inseguridad alimentaria. Llegan a ser temas muy extensos sin embargo todos están interconectados buscando cumplir con un objetivo en común ya antes mencionado, cada una proporcionando una herramienta para poder mejorar la calidad de vida de las personas inculcando y fomentando hábitos sanos y responsables. Además, el mantener la importancia de monitorear y mejorar las estrategias alimentarias, por otra parte, mencionar el conocer un poco acerca de sus normas y estrategias para garantizar una mejor eficacia. En conjunto, cada uno de estos esfuerzos implementados marcan un cambio significativo hacia una sociedad mucho más informada, con un mejor bienestar saludable y equitativa, aunque es necesario poner o reforzar el compromiso para así poder llegar a cumplir con todos aquellos dichos objetivos planteados.

REFERENCIAS:

Antología Institucional (UDS, 2024). Alimentación y cultura pág. (84-107).