



**Mi Universidad**

**ENSAYO**

*Nombre del Alumno: Carlos Ariel Perez Hernandez*

*Nombre del tema: Creencias Religiosas y Consumo De Alimentos*

*Parcial: 4*

*Nombre de la Materia: Alimentación y Cultura*

*Nombre del profesor: ANDREA MARISOL SOLIS MEZA*

*Nombre de la Licenciatura: Nutrición*

*Cuatrimestre: I*

## INTRODUCCIÓN

En México, los programas de ayuda alimentaria han jugado un papel importante en la mejora de la nutrición de la población. Durante la última década, el Estado ha introducido una serie de reformas que transformaron estos programas, como subsidios reducidos y programas focalizados como el Programa de Oportunidades de Desarrollo Social. En este sentido, la seguridad alimentaria y nutricional se ha convertido en un desafío global, en línea con el Objetivo de Desarrollo Sostenible 2 de la Agenda 2030 de México, y cómo el cambio climático y las “presiones económicas” afectan la seguridad alimentaria.

El programa alimentario de México ha experimentado dos cambios fundamentales desde 1995. El primer acontecimiento fue el agotamiento de los recursos reproductivos, lo que hizo posible el uso eficiente de los recursos. En segundo lugar, se lanzó el programa Oportunidades, que propone un enfoque integrado para erradicar la pobreza extrema combinando la evaluación y el apoyo a la educación y la salud con políticas públicas en América Latina (FAO, 2018).

## DESARROLLO

Además de estas reformas, la seguridad alimentaria mundial es una preocupación importante. Según el Estado de la Alimentación y la Nutrición en el Mundo (FAO, 2018), el número de personas afectadas por desastres ha aumentado en los últimos años, especialmente en África y América del Sur. A pesar de los avances en la recesión, el cambio climático y los conflictos globales siguen siendo preocupaciones en materia de seguridad alimentaria. Este informe destaca la urgente necesidad de fortalecer las estrategias de resiliencia y adaptación al clima para evitar socavar los avances en la erradicación de la malnutrición (FAO, 2018).

En México, programas como Desayuno y la Estrategia Integral de Asistencia Social Nutricional (EIASA) han mejorado la nutrición infantil, especialmente en comunidades marginadas. Fortalecer los comités comunitarios y promover

programas de seguridad alimentaria son más efectivos para generar conciencia y hacer más efectivas las políticas públicas (SNDIF, 2017). Sin embargo, la pobreza, la desigualdad social y la falta de acceso a alimentos saludables son obstáculos importantes para prevenir la desnutrición en el país.

El cambio climático tendrá graves impactos en la producción y disponibilidad de alimentos, especialmente en las regiones vulnerables. El cambio climático está teniendo impactos negativos en la agricultura, incluidas sequías y olas de calor, que pueden aumentar los precios de los alimentos y limitar el acceso de los hogares a alimentos suficientes. Esto aumenta la inseguridad alimentaria y las enfermedades relacionadas con los alimentos, incluida la obesidad infantil y el retraso del crecimiento (FAO, 2018).

## CONCLUSIÓN

La seguridad alimentaria es una prioridad nacional e internacional. México, si bien ha logrado grandes avances en materia de libertad y educación en los últimos tiempos, enfrenta desafíos sociales y económicos, en particular el cambio climático y la inseguridad alimentaria. El gobierno, junto con la buena voluntad de la comunidad internacional, debe abordar no solo el impacto de la naturaleza sobre los agricultores, sino también el potencial económico necesario para resolver este problema. Erradicar la pobreza para 2030 requiere de alianzas y de un equilibrio entre el laberinto de diferentes objetivos.

(UDS, PAG 81-88)

(GOB, s.f.)

(UTPL, s.f.) (LESISENRED, s.f.)

## Bibliografía

GOB. (s.f.). Obtenido de

[https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/487425/BOLETIN\\_BIBLIOGRAFICO\\_CE\\_DOC\\_ENERO\\_A\\_ABRIL\\_2019.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/487425/BOLETIN_BIBLIOGRAFICO_CE_DOC_ENERO_A_ABRIL_2019.pdf)

LESISENRED. (s.f.). Obtenido de

[https://www.tesisred.net/bitstream/handle/10803/8907/OC\\_Capitulo\\_VIII\\_Def.pdf?se#:~:text=%E2%80%A2%20Evaluaci%C3%B3n%20de%20Programas,las%20estrategias%20de%20intervenci%C3%B3n%20social.](https://www.tesisred.net/bitstream/handle/10803/8907/OC_Capitulo_VIII_Def.pdf?se#:~:text=%E2%80%A2%20Evaluaci%C3%B3n%20de%20Programas,las%20estrategias%20de%20intervenci%C3%B3n%20social.)

UDS. (PAG 81-88). *ANTOLOGIA DE ALIMENTACION Y CULTURA.*

UTPL. (s.f.). Obtenido de <https://noticias.utpl.edu.ec/pasos-para-una-planificacion-estrategica-de-salud#:~:text=Una%20planificaci%C3%B3n%20estrat%C3%A9gica%20de%20salud%20es%20un%20sistema%20que%20busca,u%20optimizaci%C3%B3n%20de%20recursos%20m%C3%A9dicos.>