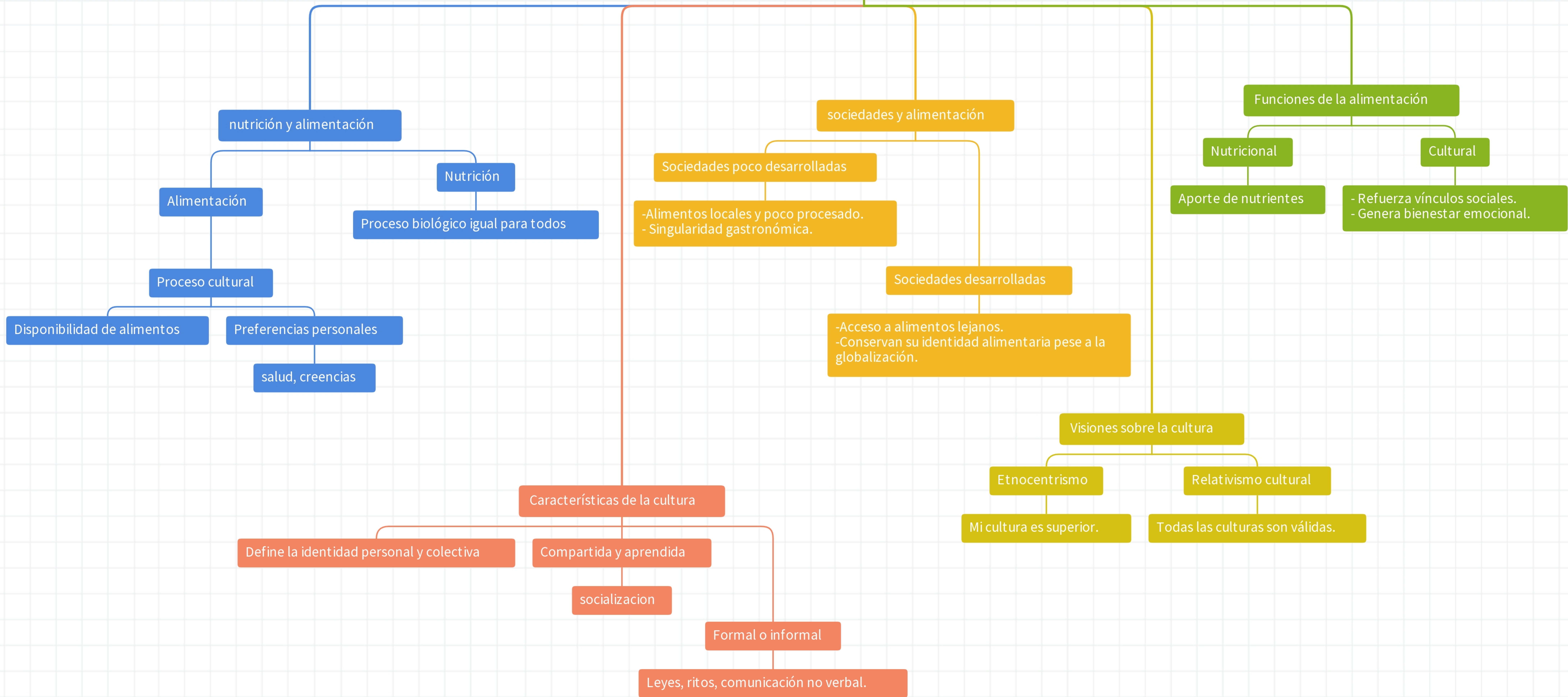


2.1 Cultura.



2.1.1 componentes de la cultura

La cultura se compone de varios elementos que influyen en cómo vivimos, especialmente en lo que comemos

Valores Sociales

Ideas sobre lo que es bueno o malo

Los valores se organizan en sistemas que varían entre diferentes sociedades.

Normas Sociales y Alimentarias

Reglas sobre cómo debemos actuar.

En la alimentación existen algunas normas que a veces se nos imponen

estas son

- Qué alimentos son aceptables.
- Cómo debemos preparar y comer la comida.
- Las normas de comportamiento en la mesa (por ejemplo, no hacer ruido al comer)

Hábitos Alimentarios

Se aprenden desde niños y pueden ser difíciles de cambiar.

Comportamientos que repetimos, a menudo sin pensarlo

los hábitos pueden cambiar

algunos factores son

- Nuevas tendencias sociales o económicas.
- Conflictos entre lo que se enseña en casa y lo que muestra la publicidad.
- Programas que intentan educar sobre una mejor alimentación.

Símbolos

Cosas que representan ideas más grandes (como una bandera o una marca).

en la comida:

ciertos alimentos pueden mostrar nuestra identidad o pertenencia a un grupo.

2.2 Socialización

