



Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Eddy Damian Cruz Castañeda

*Nombre del tema: Anatomia y fisiologia del
aparato respiratorio*

Parcial: 04

Nombre de la Materia: Morfologia General

*Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales
Hernandez*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en
Nutrición*

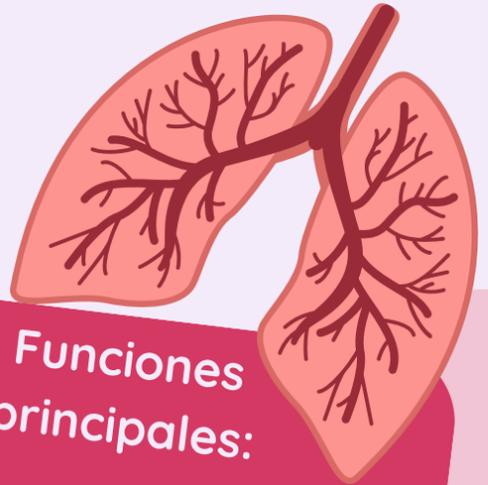
Cuatrimestre: 01

ANATOMIA Y FISILOGIA DEL APARATO RESPIRATORIO



Principales organos:

- Nariz y fosas nasales: Filtran, calientan y humedecen el aire.
- Faringe: Conduce el aire hacia la laringe.
- Laringe: Contiene las cuerdas vocales y permite el paso del aire hacia la tráquea.
- Tráquea: Tubo que transporta el aire a los bronquios.
- Bronquios y bronquiolos: Distribuyen el aire hacia los pulmones.
- Pulmones: Órganos principales donde ocurre el intercambio de gases.
- Alvéolos: Pequeños sacos donde el oxígeno pasa a la sangre y el dióxido de carbono es expulsado.



Funciones principales:

- Intercambio de gases: Oxígeno (O_2) hacia la sangre y dióxido de carbono (CO_2) hacia el exterior.
- Regulación del pH: Mantiene el equilibrio ácido-base mediante el control de CO_2 .
- Producción de sonidos: Gracias a las cuerdas vocales en la laringe.
- Defensa: Filtra partículas y patógenos mediante cilios y moco.

Mecánica de la respiración:

- Inhalación: Los músculos intercostales y el diafragma se contraen, aumentando la capacidad torácica y permitiendo la entrada de aire.
- Exhalación: Los músculos se relajan, expulsando el aire con CO_2 .



Datos curiosos:

- Los pulmones contienen alrededor de 300 millones de alvéolos.
- El diafragma es el principal músculo respiratorio.
- En reposo, respiramos unas 12-20 veces por minuto.



Enfermedades comunes:

- Asma: Inflamación de las vías respiratorias.
- Bronquitis: Inflamación de los bronquios.
- Neumonía: Infección pulmonar.
- EPOC: Enfermedad obstructiva crónica que dificulta la respiración.



Consejos para cuidar tu aparato respiratorio:

- Evita fumar.
- Realiza ejercicio físico regularmente.
- Mantén una dieta saludable.
- Protege tus vías respiratorias en ambientes contaminados.

