

**Karla Sandoval**

**Geronimo**

**Introducción a la  
nutrición**



**Grado 1**

**Nutricion**

**DANIELA MONSERRAT  
MENDEZ GUILLEN**

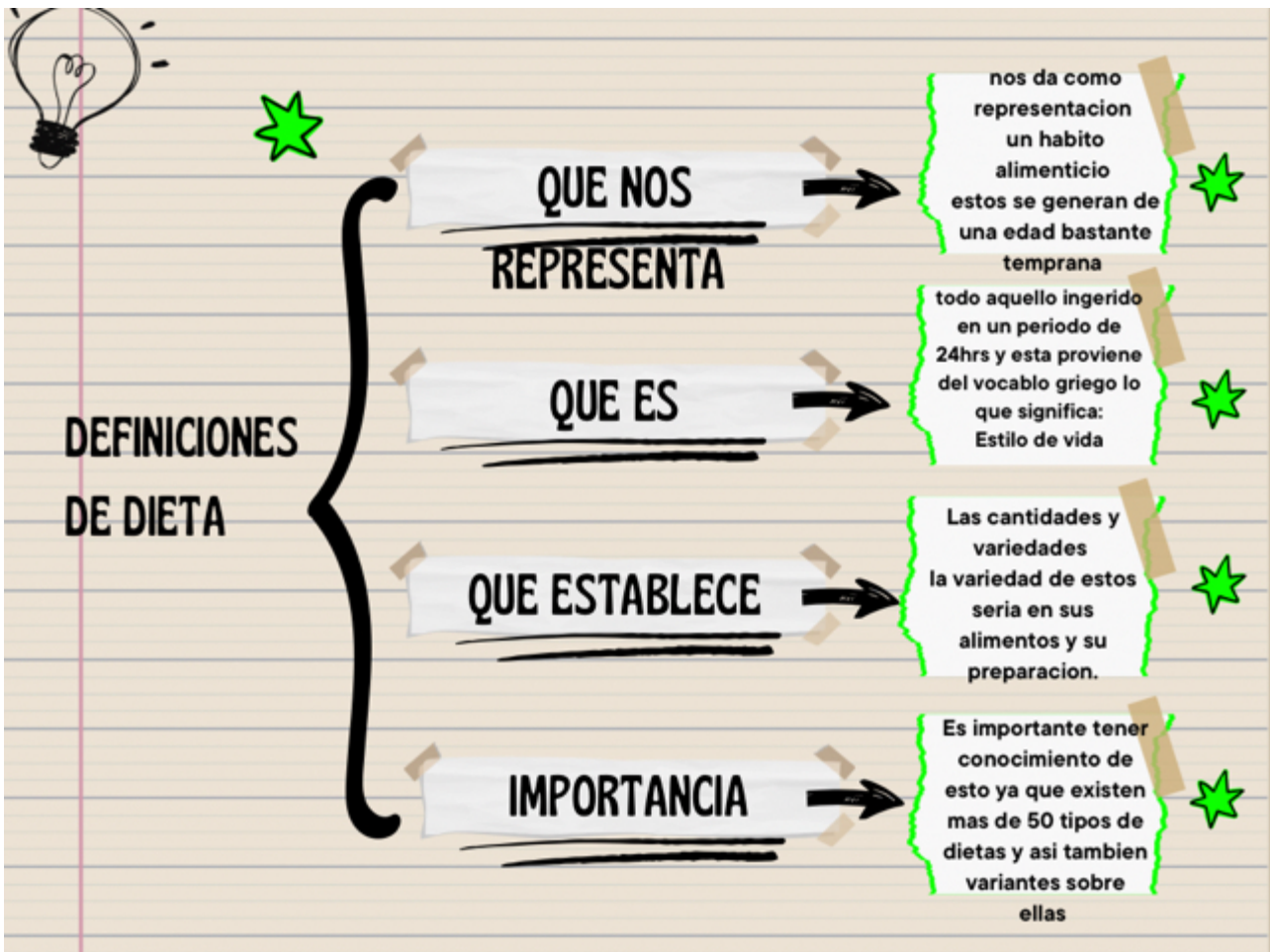
**Comitan De  
Dominguez Chiapas**

INFORMACION SACADA DE LA  
ANTOLOGIA UDS Y DE MIS APUNTES DE  
LA CLASE

# CUADROS SINOPTICOS

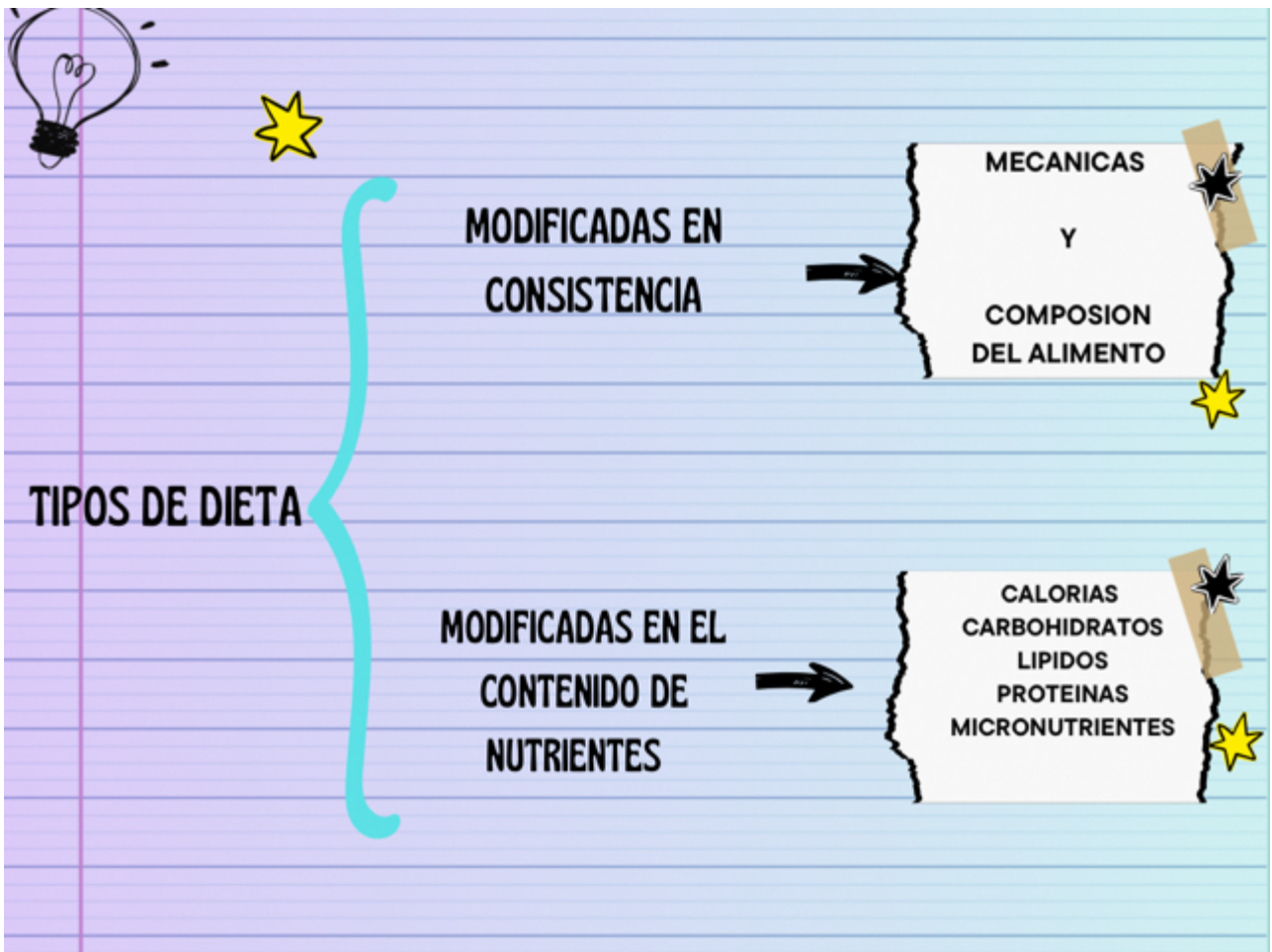
- 3.1 Definición de dieta
- 3.2 Leyes de la alimentación
- 3.3 Dietoterapia
- 3.4 Tipos de dietas
- 3.4.1 Dietas modificadas en consistencia
- 3.4.2 Dietas modificadas en el contenido de nutrientes
- 3.5 Dieta insuficiente, malnutrición y desnutrición

Karla Sandoval Geronimo









# DIETAS MODIFICADAS EN CONSISTENCIA

## tipos

- Claros: Mas carente en nutrientes
- Bajo residuo en nutrientes,liquidos sin color

Completos:Dieta con mas nutrientes ,genera mayor residuo intestinal y es ,la continuacion de dieta y claros.

## modificados en consistencia

- Alimentos de naturaleza blanda
- mediomecanico

## alimentos permitidos

- Todo los alimentos sin restriccion siempre y cuando cuenten con la caracteristica de que son blandos

## alimentos no permitidos

Limitarse al consumo de grasas y condimentos ya que son irritantes para nuestro organismo



# DIETAS MODIFICADAS EN NUTRIENTES

## funcion

Modificacion de nutrientes, depende de la patologia y fisiología px.

modifican los tipos y cantidades de esta

## modificados en nutrientes

carbohidratos  
lipidos  
proteinas y  
minerales

## objetivos

curar,acompañar  
y tratar durante el  
proceso de  
enfermedad del  
paciente





## DIETAS MODIFICADAS EN NUTRIENTES

### Que aporta

Electrolitos y energía en formas de alimentos

Nos proporcionan el mínimo de residuo intestinal

### Es

Alimentación a base de líquidos claros. infusiones, jugos, gelatina entre otros.

### indicaciones

Utilizados en periodo pos quirúrgico inmediato en examen de colon cirugía y diarrea de corta duración

# DIETAS DE LÍQUIDOS CLAROS

## Alimentos permitidos

Carne  
pescados  
huevo tibio  
mantequilla/margarina  
pure de papa/Arroz  
higado

Es

Plan de alimentación  
consiste en purés y  
papillas de  
diferentes  
consistencias .

## Requerimiento

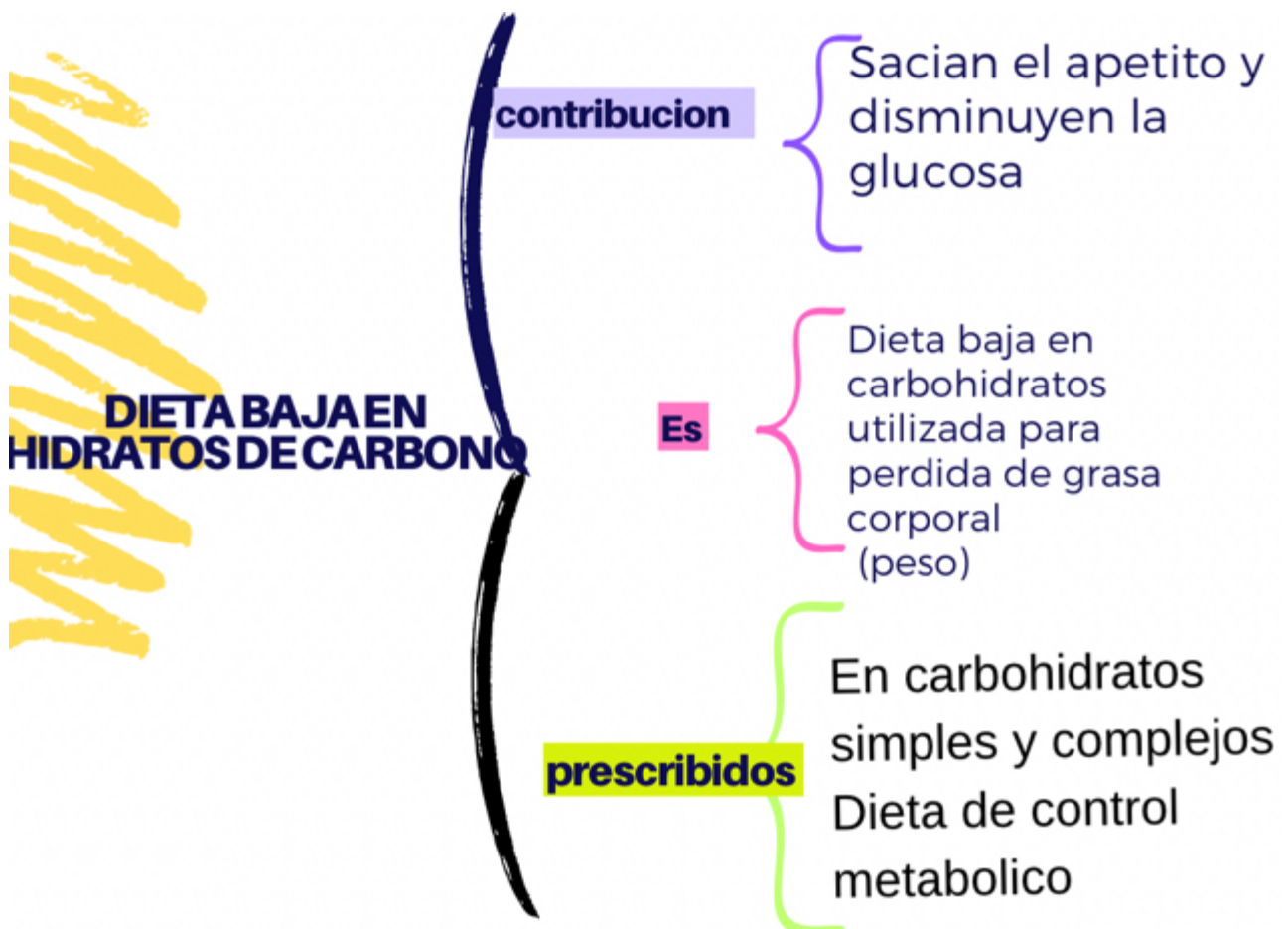
Una jeringa para administrar los  
alimentos y es utilizada para  
niños pequeños o pacientes con  
dificultades para masticar, tragar  
o pacientes con problemas  
esofaticos

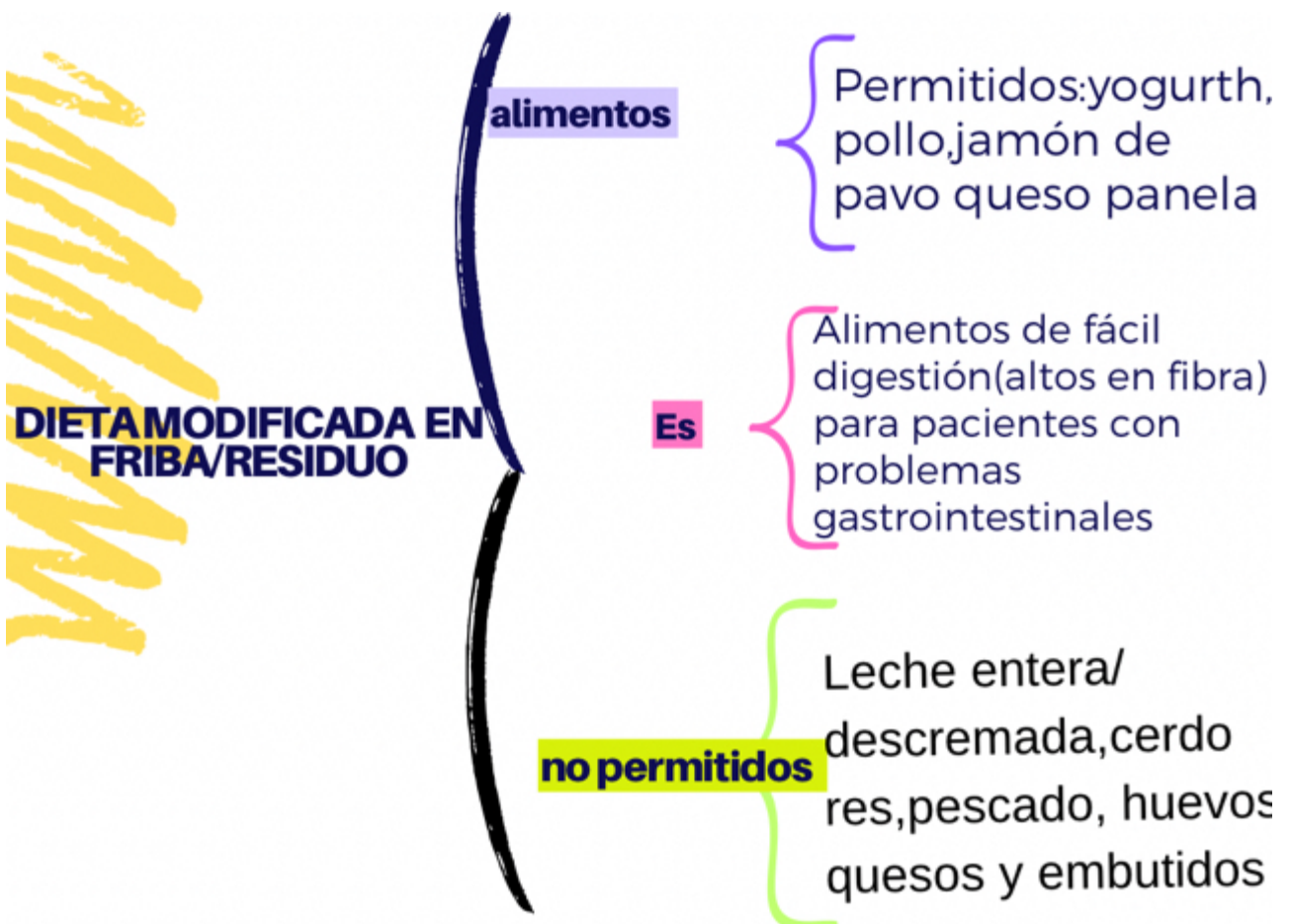
Alimentos con una consistencia  
Líquida, pures o caldos

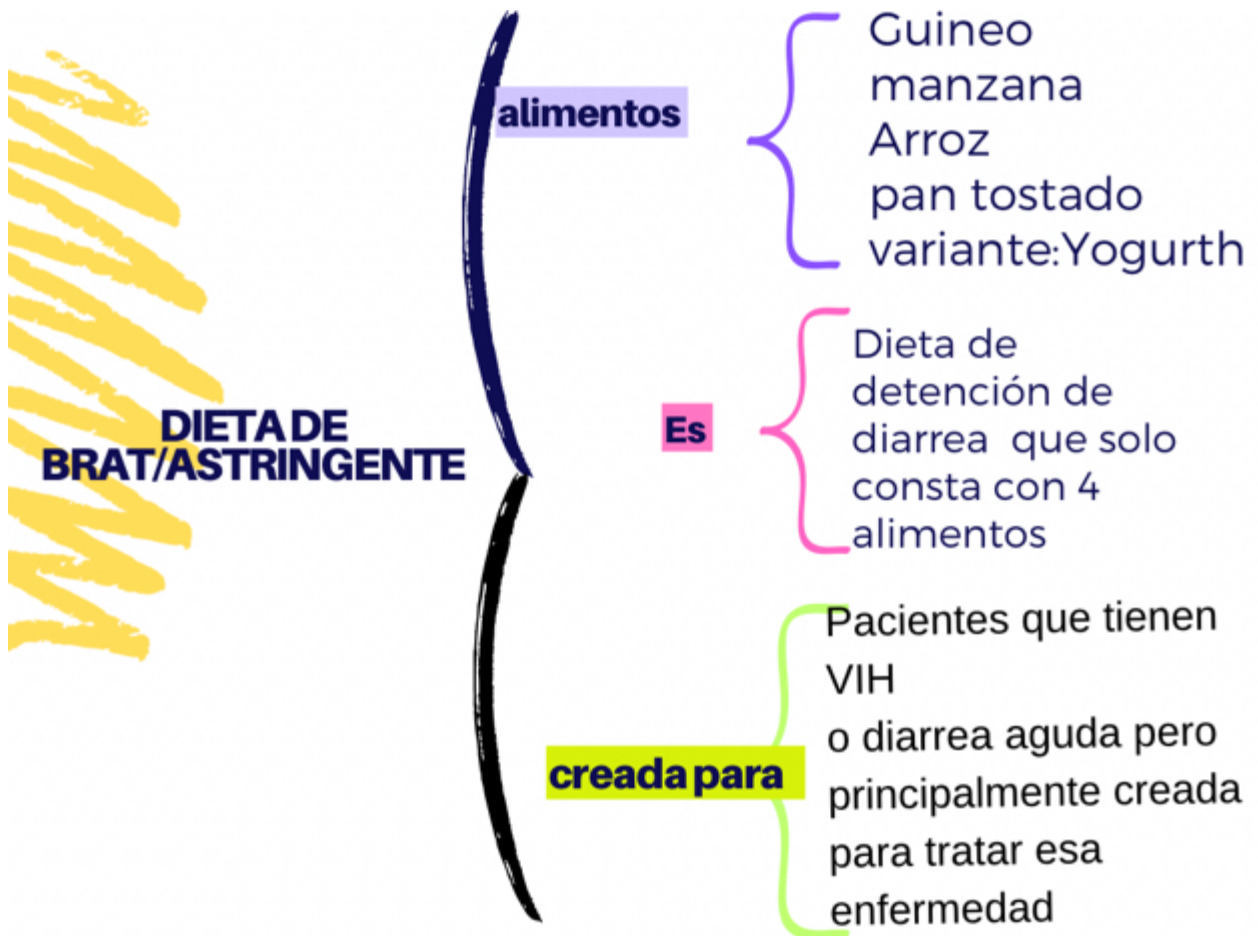




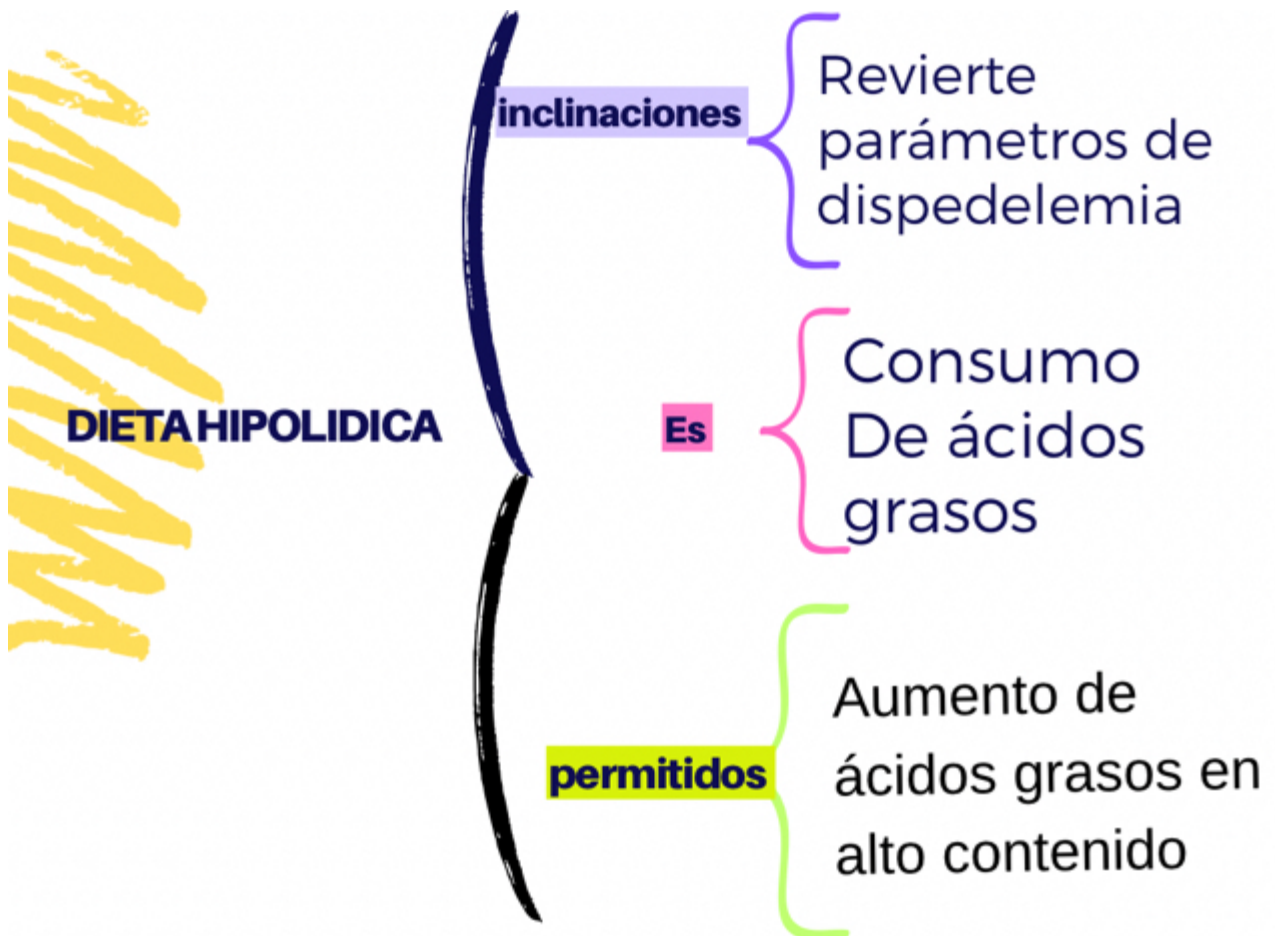


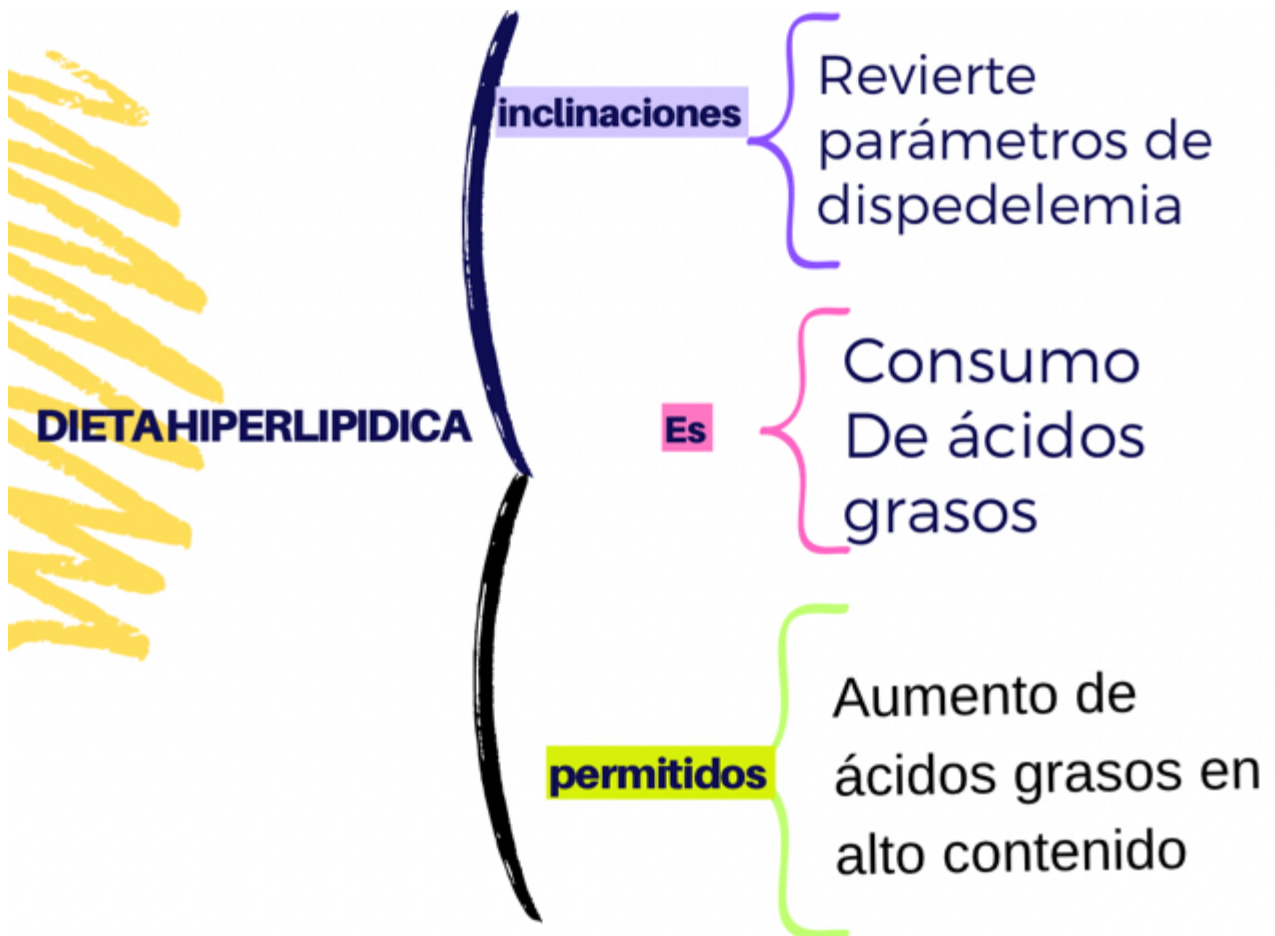


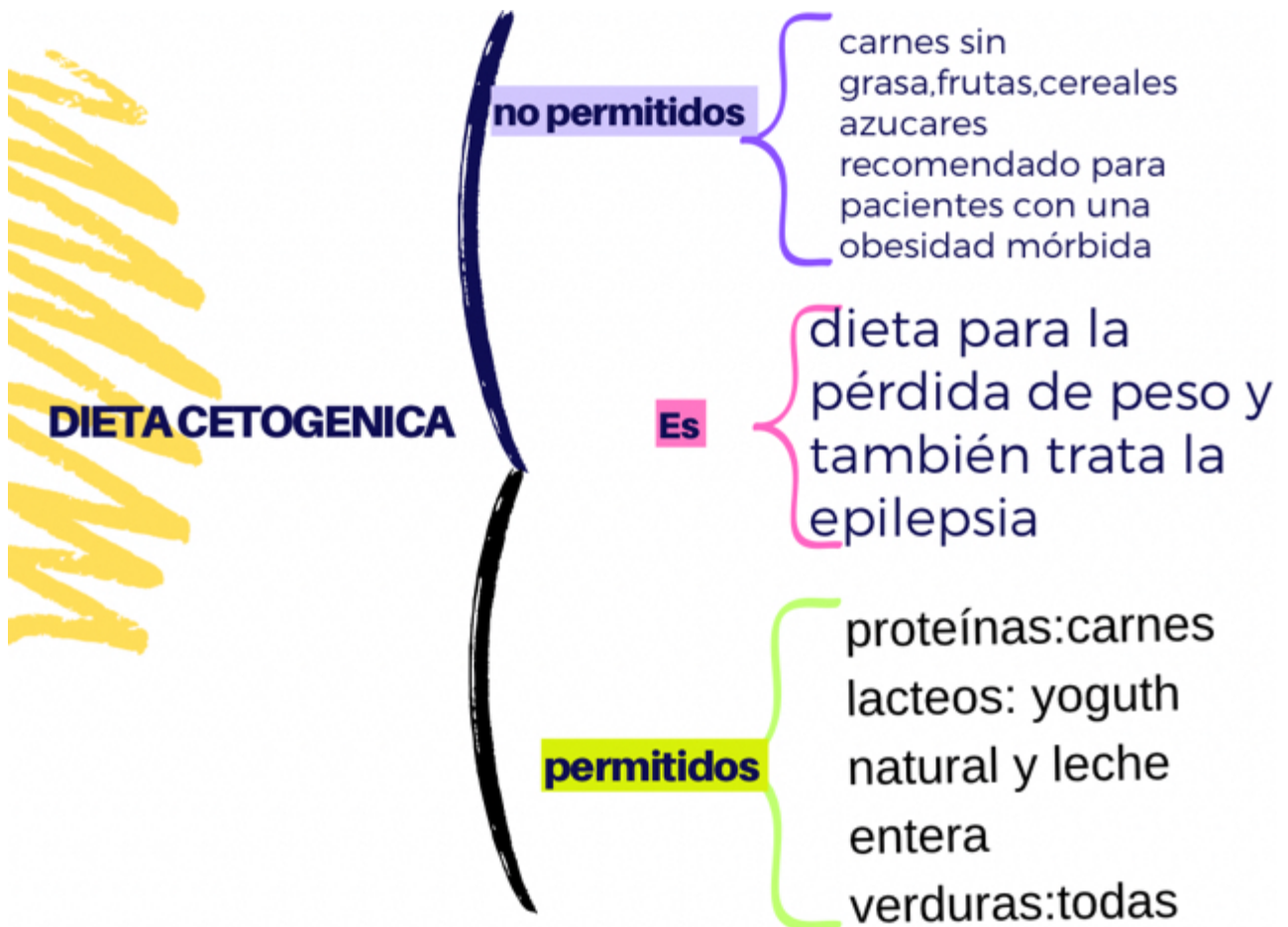


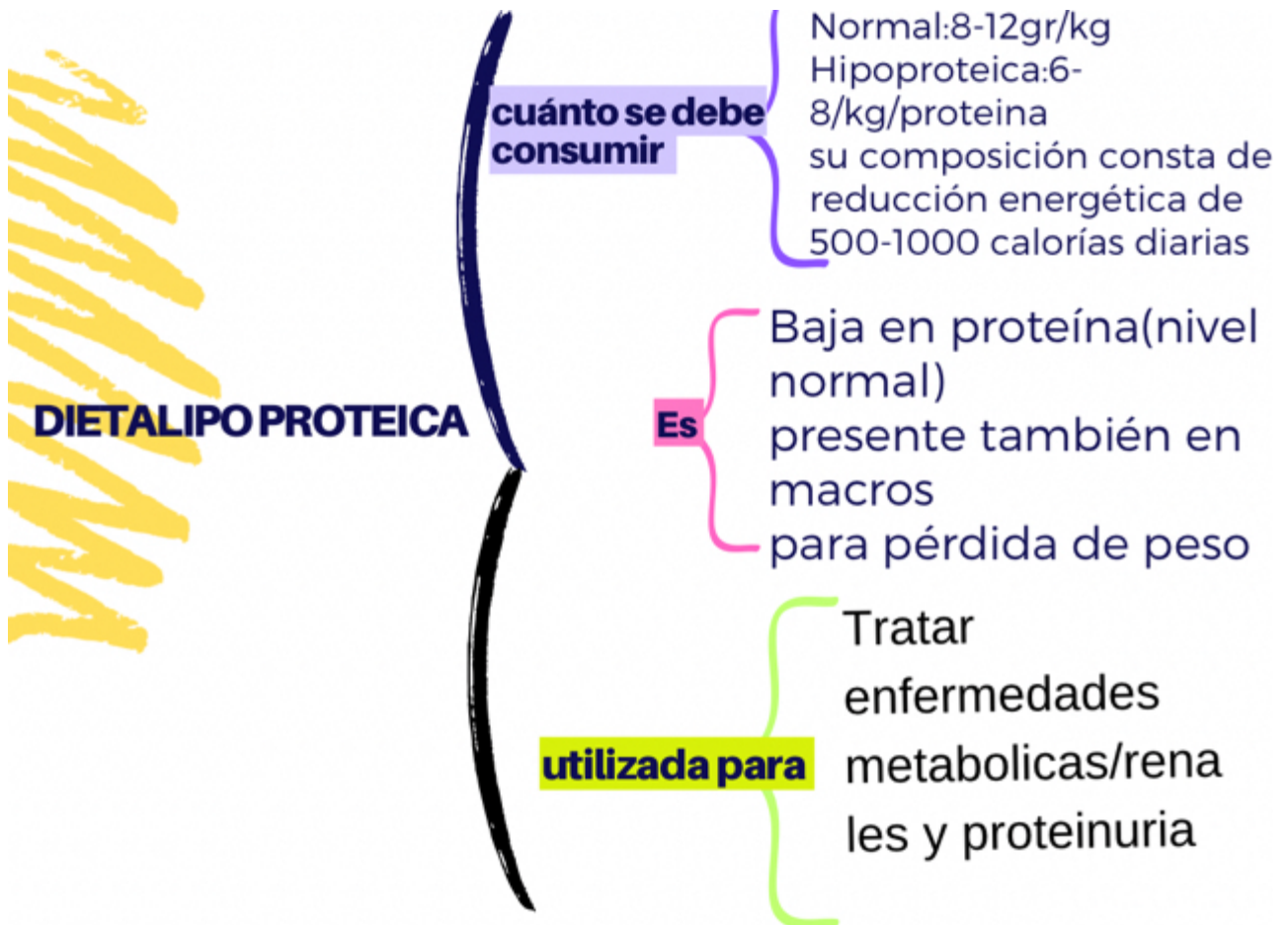


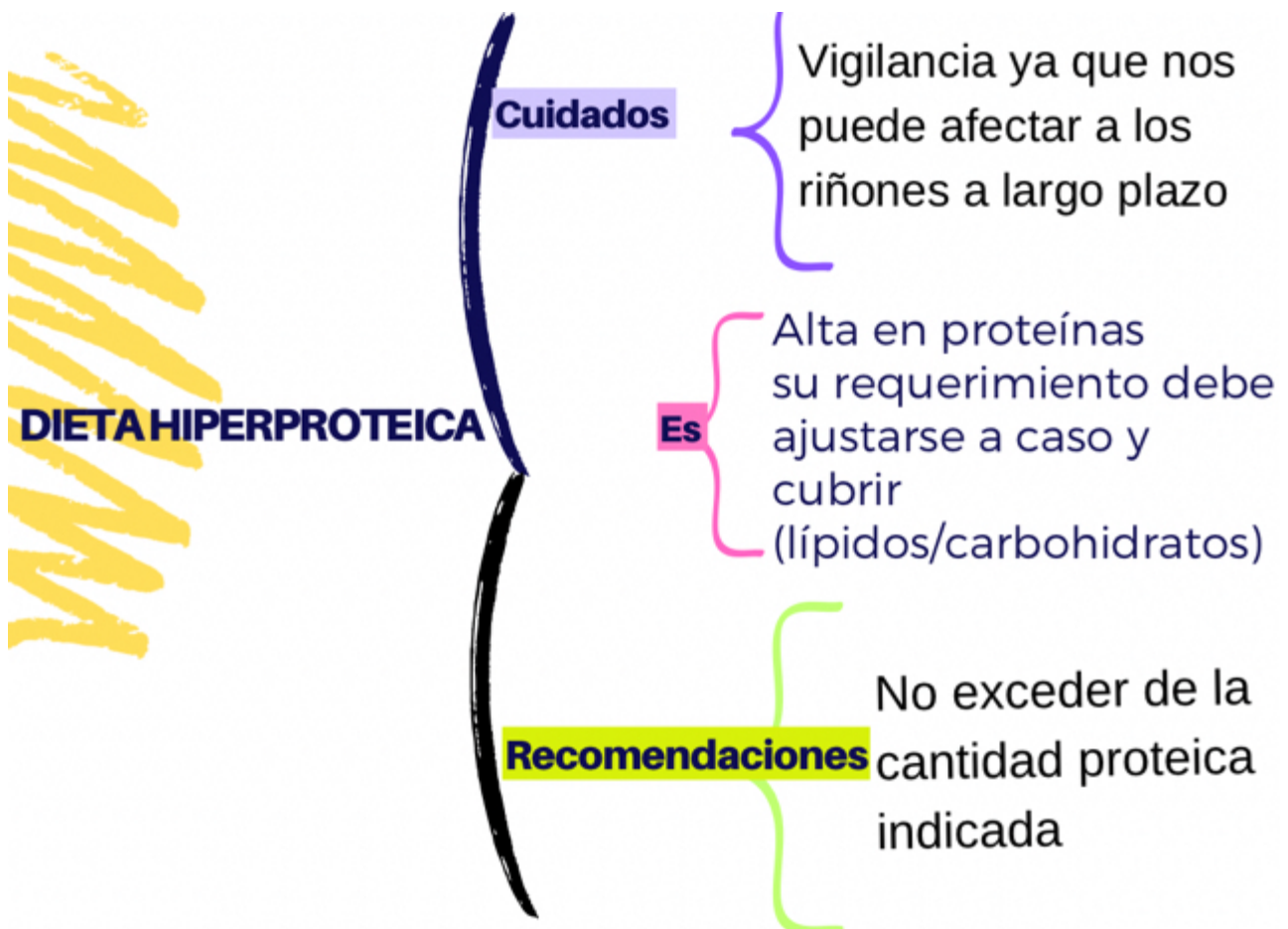














## DIETA BAJA EN PURINAS

**degradacion de estos**

De forma Natural y son convertidos en ácido Urico ya que y se tiene que eliminar ya que es almacenada en la sangre

**Es**

Baja en purinas sustancias encontradas en los alimentos y las cual produce el cuerpo

**Que ayuda a evitar síntomas**

Dietoterapia esta dieta debe cubrir micronutrientes y macronutrientes

