

## Dieta hipoproteica

El requerimiento para las funciones corporales para una persona adulta de proteína va de 0.8g a 1g por kilo/día y debe guardar una relación de 60% de origen animal, 40% origen vegetal

se indica en padecimientos del riñón.  
Insuficiencia renal aguda, proteinuria.

alimentos a otorgar serán de origen vegetal predominantemente y de origen animal, se permiten una amplia gama.

## Dieta hiperproteica

Cuando el consumo sobrepasa a 1g /kg/día de proteínas, se considera que es una dieta hiperproteica.

Se indica en pacientes que se encuentran en hipercatabolismo, (autoconsumo)

La dieta debe cubrir el resto de los nutrientes (hidratos de carbono y lípidos) y las kilocalorías deben ser bien ajustadas al caso

Dieta baja en purinas

Es aquella en la que los alimentos permitidos tienen un bajo contenido de purinas, sustancias que se encuentran en los alimentos.

en pacientes que por alguna patología no eliminan este producto de desecho. Gota enfermedad renal.

general vas a proporcionar verduras, frutas y cereales, así como carnes blancas

Dieta hiposódica

controla la ingestión de sodio (Na) para mantener el estado de hidratación a fin de impedir la retención de

utilizada en casos de hipertensión arterial.

Dieta hipersódica

prioriza la cantidad elevada del consumo de alimentos altos en sodio

pacientes con hiponatremia, es de muy corta duración.

3.5 Dieta insuficiente, malnutrición y desnutrición

