



Mi Universidad

Supernota

Valdez Hernández Sayuri Suzette

Guías alimentarias

4ª Unidad

Introducción a la nutrición

Daniela Monserrat Méndez Guillén

Licenciatura en nutrición

1er. Cuatrimestre

GUÍAS ALIMENTARIAS

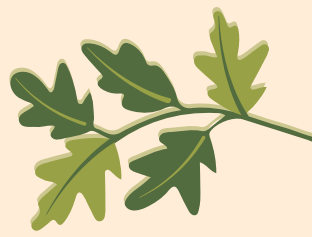
PIRAMIDE ALIMENTICIA
Este grupo de alimentos fue utilizado en México en los años 90s, y se privilegiaba el consumo de cereales por así convenir a intereses particulares de algunas empresas alimenticias.



1997
90S



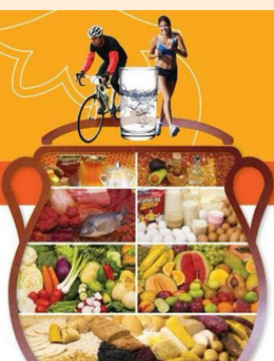
PROPÓSITO: EDUCAR A LA POBLACIÓN Y GUIAR LAS POLÍTICAS NACIONALES DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN, ASÍ COMO A LA INDUSTRIA DE ALIMENTOS (OMS Y FAO, 1998).



GUÍAS ALIMENTARIAS EN EL MUNDO

Chile

México



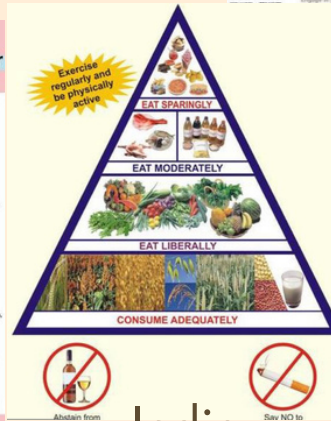
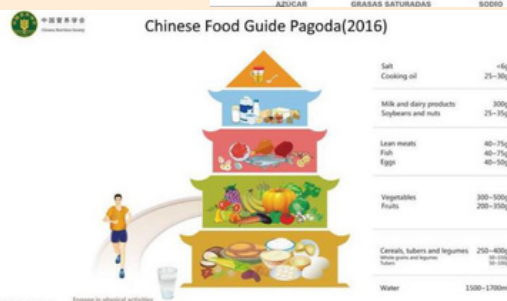
Guatemala

Jamaica

Perú

Costa Rica

Ecuador



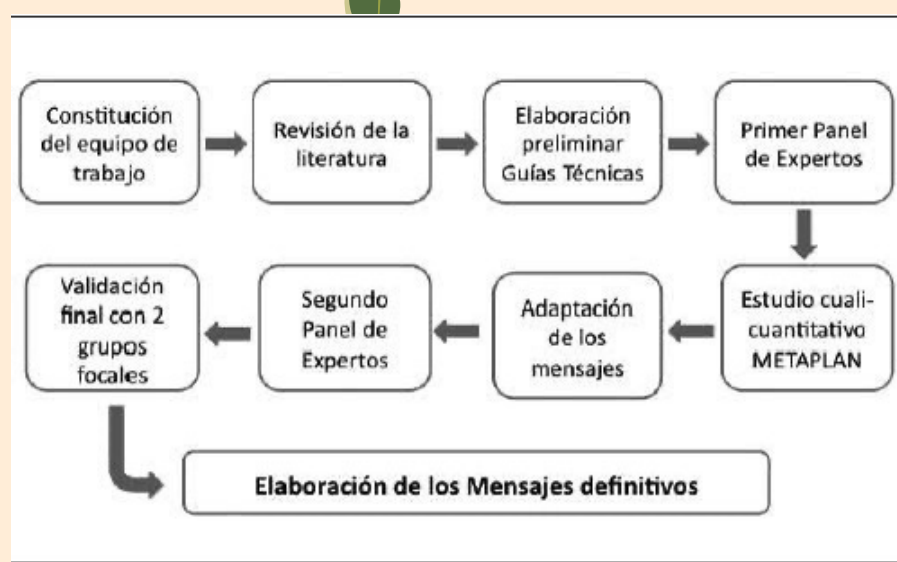
Francia

India

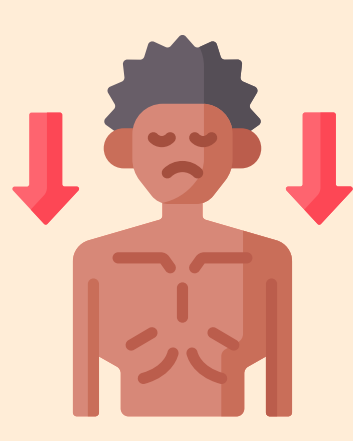
Turquía

Venezuela

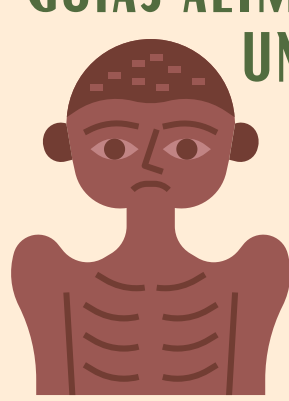
Emiratos Árabes Unidos



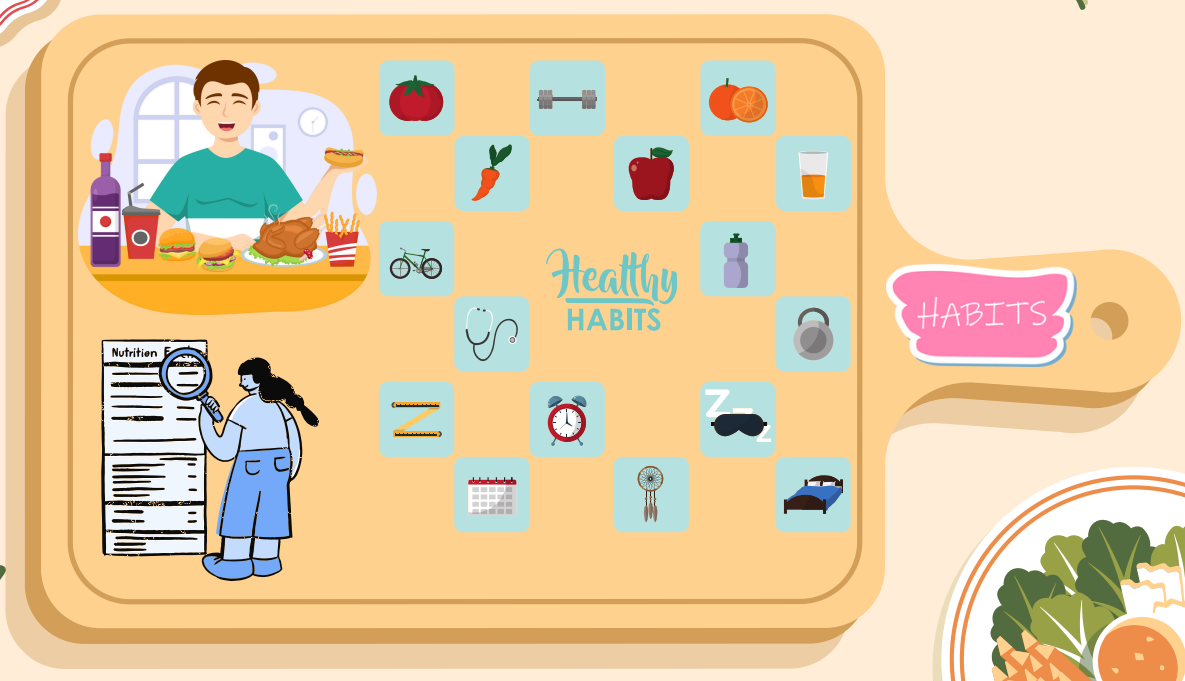
FASES PARA EL DESARROLLO DE LAS GUÍAS ALIMENTARIAS



GUÍAS ALIMENTARIAS COMO UNA HERRAMIENTA NUTRICIONAL



HÁBITOS ALIMENTARIOS



RECOMENDACIONES PRÁCTICAS PARA UNA BUENA ALIMENTACIÓN



**UDS. (2024). Antología de
introducción a la nutrición, 1er
cuatrimestre. Páginas 72-93**