



USC

Mi Universidad

Nombre del Alumno: Nancy Gabriela Hernández Méndez

Nombre del tema: ensayo

Parcial. I

Nombre de la Materia: introducción a la nutrición

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen

Nombre de la Licenciatura: nutrición

Cuatrimestre. 1°

Tenemos que la nutrición, le da el significado al presente lo cual tenemos la finalidad de que la historia no es solamente utilitaria porque: registra el proceso de los esfuerzos y trabajos del hombre, ideas y logros. Y los conocimientos en este campo, han sido adquiridos paso a paso.

Su surgimiento se desarrolla a partir de la existencia de mentes humanas investigadoras, tenemos que la nutrición es tan antigua como la búsqueda de alimento por el hombre, pero la ciencia de la nutrición, es más nueva. Poseemos un cúmulo de conocimientos científicos respecto a alimentos con conceptos y aplicaciones actuales.

Tenemos que la nutrición su origen datan de la época prehispánica en Mesoamérica con el desarrollo de la agricultura. Desde tiempos antiguos de igual forma la ciencia ha sido parte importante de la alimentación, nuestros antepasados fueron descubriendo aquellos alimentos que podían consumir con la base de prueba y error. También la alimentación es una actividad fundamental en nuestra vida. En múltiples ocasiones se liga a la nutrición y alimentación como sinónimos gracias a conceptos anteriores y a los que se desarrollan. Como bien sabemos la nutrición es el conjunto de procesos biológicos que permiten la vida del humano (seres vivos). Tenemos también el papel profesional que es capaz de brindar atención nutricional a individuos sanos, en riesgo o enfermos.

ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE LA NUTRICIÓN:

La historia debe de ser comprendida en su sucesión cronológica y ser relacionada con otros contextos. Las referencias en el tiempo son una guía para mayor comprensión, de los progresos del hombre. Es un relato emocionante, entrelazado de medicinas, anatomía, fisiología, química, bacteriología, y agricultura.

El estudio de los alimentos y su aprovechamiento por el organismo desde una óptica científica es un empeño reciente que remonta a no más de doscientos años en cada momento se han ido incorporado nuevas informaciones y métodos analíticos en consonancia con los avances propios de la ciencia y tecnología de los alimentos y de otras ciencias a fines que han incidido..

I.1 EVOLUCION HISTORICA DE LA NUTRICION:

La alimentacion ha sido una de las necesidades y preocupaciones fundamentales del hombre y uno de los factores determinantes de la formacion y progresos de las sociedades.

Epoca antigua en babilonia:

El interes de los pueblos antiguas en los alimentos y los problemas dieteticos y como se encuentra en la historia biblica de daniel y sus tres compañeros escogidos para comparecer ante la ley nabucodonosor de babilonia “como jovenes sin tacha para quienes la ciencia no tenia secretos”. Durante los ultimos siglos practicamente todas las poblaciones del mundo han experimentado cambios espectaculares en sus modelos dieteticos.

I.1.2 ORIGEN DE LA NUTRICION EN MEXICO:

Tenemos que los origenes de la nutricion en mexico datan de la una epoca prehispanica en mesoamerica con el desarrollo de la agricultura, donde la clase alta era privilegiada y que tenian acceso a mejores alimentos y en donde era buena nutricion.

Tambien en los años 70 inicio el isste, la escuela dietetica y nutricion y que es el departamento de ciencias de la nutricion y de los alimentos que poian consumir, tambien en 1936 hubo un pionero de la dietologia en mexico, que contribuyo a la historia clinica que fue el dr. Jose quintin olascoagua.

I.2 concepto basico:

nuestro antepasados fueron descubriendo aquellos alimentos que podian consumir con base en la prueba y el error y que para posteriormente ir mejorando sus tecnicas de recoleccion, hasta que ellos querian llegar al cultivo, su agricultura, y coccion de alimentos.

I.2.1 definicion de alimento y alimentacion

alimentacion: se entiende que es una actividad fundamental en nuestra vida, tenemos por otra parte que tiene un papel importante en la socializacion del ser humano por el medio que nos rodea, tenemos tambien que es un proceso en el cual obtenemos los nutrientes para poder vivir.

Tenemos otro concepto de alimentacion que es: la ingestion de alimento por parte de los organismos para proveerse de sus necesidades alimenticias.

Un alimento es un producto por sus componentes quimicos y puede formar parte de una dieta.

I.2.2 nutriente y nutricion.

Los nutrientes son las sustancias quimicas contenidas en alimentos.

Y nutricion tenemos que es reincorporacion y transformacion de materia.

I.3 nutricion como ciencia: se preocupa preferentemente del estudio de los procesos de ingestion, transformacion y utilidad de alimentos.

I.4 Su papel profesional en la nutricion: entiendo que un profesional es capaz de brindar atencion nutriologica a personas sanas, en riesgo, o enfermas asi como en grupos de diferentes sectores de la sociedad.

En resumen en este tema se puede ver sobre la nutricion para ver como podemos llevar a cabo o bien como se aplica la nutricion que estudia y que es, sus nutrientes y tambien que personas podemos atender en la vida cotidiana, es importante saber como funciona la nutricion, sus componentes quimicos, como tambien pudimos observar en el ensayo tenemos sus antecedentes historicos, cuando se funda el issste, el papel profesional para saber que es capaz de brindar atencion a los seres humanos.

Bibliografia: UDS 2024 ANTOLOGIA DE LA INTRODUCCION A LA NUTRICION
PAG. 10-28