



**Mi Universidad**

## **Cuadro sinóptico**

*Dafne Jaqueline Martínez Rodríguez*

*Nombre del tema: Dietas*

*III Parcial*

*Nombre de la Materia: Introducción a la nutrición*

*Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen*

*Nombre de la Licenciatura: Nutrición*

*I Cuatrimestre*



# DIETAS

Dieta, por definición, se entiende todo alimento ingerido en un lapso de 24 horas

## DEFINICIÓN

la dieta es la suma de las comidas que realiza una persona u otro organismo, mientras que los hábitos dietéticos conforman el patrón de alimentación que sigue a diario

- Dieta omnívora: cuando se consumen alimentos de origen animal y vegetal.
- Dieta carnívora: si los alimentos de procedencia animal son los predominantes.
- Dieta vegetariana: cuando no se consume carnes de ningún tipo.

## Leyes de la alimentación

son condicionantes para establecer una dieta correcta para cada paciente de forma individualizada.

- Cualitativas: cualidades no medibles numéricamente en la dieta de los pacientes ( completa, variada, inocua, adecuada)
- Cuantitativas: se refiere a cuantos y números ( suficiente y equilibrada)

## DIETOTERAPIA

se determina los regímenes alimenticios requeridos para tratar determinadas enfermedades.

- Previene enfermedades
- Trata enfermedades
- cura enfermedades

## TIPOS DE DIETAS

Se denomina dieta correcta a aquella ingesta de alimentos que ayuda a mantener, recuperar o mejorar la salud.

- Modificadas en consistencia
- Modificadas en el contenido de nutrientes

# DIETAS

## DIETA MODIFICADA EN CONSISTENCIA

tratamiento en pacientes que tienen dificultades de masticación o deglución

- Dieta de líquidos claros
- Dieta de líquidos completos o líquidos generales
- Dieta de purés
- Dieta suave
- Dieta blanda

## Dietas modificadas en el contenido de nutrientes

Proveen alimentos adecuados a la condición patológica y fisiológica

- Dieta hipoenergética, Dieta hiperenergética, Dieta baja en hidratos de carbono, Dietas modificadas en residuo o fibra. Dieta Brat o Braty (dieta astringente), Modificada en tipo y cantidad de lípidos (hipolípida), Dieta hiperlipídica, Dieta cetogénica, Dieta hipoproteica, Dieta hiperproteica, Dieta baja en purinas, Dieta hiposódica, Dieta hipersódica.

## Dieta insuficiente, malnutrición y desnutrición

dieta que resulte inadecuada para cubrir las necesidades del organismo

- Malnutrición: es dieta desequilibrada, faltan nutrientes o ingesta errónea.
- Desnutrición: estado patológico y mala ingestión o absorción de nutrientes

Referencia: libro de antología (2024), introducción a la nutrición UDS.