



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Estrella Morales Rodríguez

Nombre del tema: Ensayo

Parcial: Primero

Nombre de la Materia: Introducción a la Nutrición

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: Primero

ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE LA NUTRICIÓN

A lo largo de nuestra vida en algún momento hemos escuchado el término nutrición, al cual en términos científicos le otorgamos el significado de un “proceso” (ingerir, absorber, transformar y excretar) por el cual el cuerpo humano puede utilizar los alimentos que consumimos para su correcto funcionamiento. El significado que le podamos llegar a otorgar puede variar dependiendo del entorno en que nos desarrollemos o encontremos, por ejemplo: para una persona simplemente podría significar el alimentarse bien sin involucrar nada activo (ejercicios), mientras para otras podría ser el comer solo verduras o frutas evitando cosas dañinas(productos procesados, carnes, etc.), aunque pueda haber variaciones al momento de describir su término no significa que esté sea incorrecto, se tiene dicha idea sobre ello con la diferencia que se puede llegar a especificar mucho más a fondo, para entender que no solo se trata de alimentarse bien ya que influyen muchos más aspectos.

Siendo así de vital importancia para la misma supervivencia del ser humano, dicho esto debido a la gran influencia que la nutrición tiene en todos los aspectos involucrados con el organismo y que muchas veces ignoramos por falta de información sobre el mismo.

Como todo en este mundo nada puede crearse , explicarse o descubrirse por sí solo, siempre debe haber un inicio para llegar a lo que hoy en día podemos conocer, esto involucrado con la nutrición, en algún momento nos hemos preguntado, ¿cómo es que todo esto surgió? o ¿Qué fue lo que debió ocurrir para llegar a lo que conocemos hoy en día como nutrición?, un camino corto no fue tuvo que ocurrir y pasar por diversas personas a las cuales hoy en día se les honra por sus aportaciones y descubrimientos.

El nutrirse y mantener una alimentación es de las necesidades más importantes del ser humano para poder sobrevivir, ya que nace de la necesidad de satisfacer su hambre. Se remonta a no más de 6,000 años a la fecha, dando comienzo con los hombres primitivos (nómadas) ya que ellos dependían de diversas actividades en grupo (caza, pesca y recolección) para poder ejercer su alimentación, y al cabo de un tiempo surgen los sedentarios de los cuales desarrollaron técnicas más sustentables para su alimentación (domesticar animales y cultivar). y es debido a ellos que hoy en día se les atribuye porque podemos ejercer todas esas actividades que ellos desarrollaron para nuestro beneficio con la diferencia que en la actualidad se ejerce con ayuda de diversos métodos científicos.

En la época antigua en Babilonia, se hizo probablemente el primer experimento dietético mencionado en la historia bíblica de Daniel, el cual consistió en consumir leguminosas (chícharos, lentejas y judías) y agua por 10 días, dando como resultado un mejor aspecto físico en ellos y así también debido a ellos nos proporcionó el comienzo de la valoración de verdades científicas que hoy en día son de mucha ayuda para continuar con muchos experimentos demostrando la verdad o no.

Grecia por otra parte fue partícipe de diversas aportaciones ya que aprendieron a asociar las enfermedades con la dieta y es ahí donde Hipócrates (460 a.c) comienza a relacionar la medicina con la nutrición y se percata de que no todas las personas aprovechan los alimentos de igual manera, su aportación fue y es de gran ayuda ya que da el comienzo al estudio profundo del organismo y cómo es que la ingesta de los alimentos llega a provocar resultados de diferente manera en cada persona.

Además, en la era cristiana se inició el método experimental dando inicio con Galeno (130 a 200 d. C) quien realizó experimentos con cerdos lo que dedujo que el estómago era el lugar donde los alimentos se fragmentan para así poder absorberse, dándonos una idea más clara de cómo puede iniciar el proceso de la nutrición. Además, debido a su descubrimiento surgieron muchas más investigaciones y experimentos sobre el mismo, tales como el de Sanctorius (1561 -1636) médico italiano quien fue el primero en emprender estudios sobre la nutrición en humanos, William Harvey (1578 – 1657) en el siglo XVII demostró la circulación de la sangre y gracias a ello se pudo demostrar cómo los nutrientes pueden ser transportados a todo el cuerpo, René Réamur (1683 -1757) descartó todas las teorías sobre la digestión y evidenció la existencia del jugo gástrico pero fue Lázaro Spallanzani (1729 - 1799) quien lo confirmó años más tarde. Gracias debido a todas estas aportaciones se tuvo la aparición de grandes avances científicos y químicos, tiempo más tarde con el descubrimiento del jugo gástrico los químicos pudieron delimitarlo como ácido clorhídrico, además de encontrar el agente causante de la disolución de los alimentos la cual fue nombrada pepsina (1835). Y es aquí donde parte el descubrimiento del metabolismo en el siglo XVIII por Antoine Lavoisier quien fue un científico el cual se interesó por lo que acontece después de ingerir un alimento y este se absorba, dándole así una idea más clara de cómo los nutrientes absorbidos circulan por el torrente sanguíneo y llega a cumplir sus funciones.

En el siglo XIX se tenía idea de la presencia de tres clases de materias alimenticias, las cuales en la actualidad conocemos como proteínas, grasas e hidratos de carbono y comenzaron sus estudios para saber de donde provenían y como se formaban siendo de gran ayuda y vitalidad para el cuerpo humano.

En México la nutrición tuvo ciertos avances muy importantes de los cuales se remonta sus orígenes en la época prehispánica en Mesoamérica abarcando 2500-1500 a.c, esto por la agricultura que se llevaba a cabo, además del cierto privilegio de la clase alta al tener acceso a mejores alimentos. Fue hasta 1889 que aparecieron los primeros escritos sobre la nutrición por Álvaro Domínguez Peón, quien nos involucró más sobre dicho tema en su trabajo sobre la pelagra. En 1908 el Dr. José Patrón Correa publicó su artículo llamado “la culebrilla”, el cual es un término referido a la desnutrición y nos da a explicar mediante ello como una dieta inadecuada puede llegar a tener muchas repercusiones. La nutrición en México tuvo un auge importante en 1910-1929 con la evolución de la salud pública que fue de gran importancia para que pudiera desarrollarse de una mejor manera. En 1936 el Dr. Quintín Olascoaga Moncada contribuyó en gran importancia a la historia de la nutrición

clínica, debido a que el departamento de salud inicia la enseñanza de la nutriología para formar personal y es debido a el que existen varios precursores de la alimentación y nutrición en México para así poder brindar servicio médico especializado en la nutrición. Y tiempo después se crea el INNU que en 1980 cambia su nombre a Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubiran (INNSZ), siendo el primer instituto en dar la enseñanza alimentaria y nutrición. Y para el año de 1970 en el ISSSTE inicia la escuela de Dietética y Nutrición la cual es el departamento de Ciencias de la Nutrición y de los Alimentos de la Universidad Iberoamericana la cual alberga la primera licenciatura en Nutrición del país. En la actualidad ya más de 70 instituciones (públicas o privadas) imparten la Licenciatura en Nutrición dando oportunidad a cada ciudadano de llevarla a cabo.

Hoy en día, la nutrición es una disciplina científica que abarca aspectos biológicos, sociales y psicológicos, y con el paso del tiempo sigue evolucionando con la investigación de nuevos casos. Esta breve lectura nos muestra cómo nuestra comprensión de la nutrición ha ido cambiando, evolucionando y enriqueciéndose a lo largo del tiempo. El conocer el comienzo de algo, su historia siempre nos deja impactados ya que nos induce a imaginarnos o a pensar cada hecho que tuvo que haber ocurrido para llegar hasta la actualidad. La historia nunca termina a cada tiempo, siempre surgen nuevas ideas o descubrimientos que serán de vital importancia ya siempre las cosas en un dado tiempo tienden a actualizarse o a cambiar para así demostrar o desmentir teorías o ideas. La nutrición tiene una gran expansión histórica de la cual para que pueda llegar a ser lo que es hoy en día es todo gracias a la investigación y experimentos hechos por muchísimas personas involucradas de las cuales sus aportaciones mencionando desde las más mínimas hasta las más desarrolladas y complejas tuvieron y tienen un gran impacto para nombrar a lo que hoy llamado nutrición.