



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Giezy Magdiel Morales Roblero*

*Nombre del tema: Ensayo Argumentativo*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Introducción a la Nutrición*

*Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen*

*Nombre de la Licenciatura : Nutrición*

*Cuatrimestre: I*

## ANTECEDENTES HISTORICOS DE LA NUTRICIÓN

En este ensayo voy a hablar sobre los temas que se fueron abordando a través de los días dentro de la unidad número uno de la antología de introducción a la nutrición hablando sobre una gran variedad de temas como fue evolucionando la historia de la nutrición y también como se originó la nutrición en nuestro país y veremos los conceptos que son fundamentales estos son algunos de los temas que se verá desarrollado en el ensayo tratando de ser bueno para poder desarrollar su conocimiento sobre los temas abordados.

La nutrición es una carrera auxiliar que nos da el beneficio de poder evitar las enfermedades, los nutriólogos tienen que trabajar con una gran variedad de pacientes y adaptarse a sus ideologías y a lo que le gusta consumir. La nutrición puede prevenir un 90% de las enfermedades que son generadas por una mala nutrición esta carrera nace desde que los humanos se encargan de estudiar o investigar nuestras enfermedades que se originan en la vida humana.

Las necesidades que son importantes en nuestra vida cotidiana es la alimentación por ejemplo los hombres que fueron en su época primitiva su alimentación se daba a través de la caza, pesca y la cosecha de vegetales las organizaciones sociales se dieron cuenta que era posible la domesticación animal y que a la vez podían cultivar plantas; en Grecia nuestros antiguos hombres primitivos se dieron cuenta que las enfermedades vienen de una mala alimentación.

La nutrición en México se desarrolló en la época prehispánica en Mesoamérica entre los años 1500 y 2500 y en el año 1989 se dieron a conocer los primeros escritos sobre la nutrición en 1908 el médico José Cordeiro publicó su artículo con su título: cubrillo el término a través de la desnutrición en la parte del sureste la nutrición en México se dio un auge en el año 1910 al 1929 ya que se dio la evolución de nuestra salud pública y nuestra medicina primitiva, en nuestra nación nuestro pionero del tema dietología de México fue el doctor José Quintín Alarcón en el año 1936 desde la antigüedad la ciencia es importante para el tema de la alimentación es una necesidad que tiene el humano ya que lo lleva a cabo en la vida cotidiana.

En cuestión del tema social nos ayuda a poder tener una correcta comunicación con nuestros pacientes nuestros alimentos nos ayudan a almacenar y poder transportar los nutrientes y el tema nutrición nos favorece en dar una gran variedad de energía hacia el organismo, la energía es nuestra capacidad que cada humano tiene trabajo nuestro proceso digestivo está siendo desarrollado por cuatro etapas que son ingestión que se lleva a cabo por la boca y digestión este proceso que se lleva por el estómago y absorción se da a través del intestino delgado y por último excreción este se da a través del intestino grueso nuestra digestión es el proceso que todos los seres humanos llevan a cabo con la finalidad de romper las moléculas esta transformación es gracias a la participación del agua si bien sabemos que

la nutrición es un conjunto de una gran variedad de procedimientos biológicos que nos permiten a la vida cotidiana humana entre las ciencias que se dedican a estudiar los alimentos como por ejemplo su compensación el tipo de vitaminas y entre otros se encuentra la nutrición pero no solo esta ciencia existe ya que existe otra que recibe el nombre de bromatología y también la dietética sin mencionar todas las ciencias que nos ayudan a la investigación de los alimentos.

La nutrición tiene su propia investigación preferente que es el proceso de digestión ya que es un tema muy importante para la carrera y de igual manera nos ayuda a explicar de qué manera nuestro organismo utiliza la energía que nos proporciona nuestros alimentos para que se pueda mantener y que crezca mediante el proceso digestivo la nutrición a través de la ciencia estudia todos los procesos bioquímicos y fisiológicos,

El papel del profesionalista en el mundo de la nutrición el nutriólogo ayuda a poder prevenir todo tipo de enfermedades y a la vez brindar los debidos servicios tanto como los pacientes sanos también con los pacientes que están en procesos de una enfermedad y ayuda a los sectores a poder dar diferentes servicios médicos como un programa de alimentación un nutriólogo aplica su conocimiento a través de un marco ético este nos ayuda en poder responder las dudas con una buena calidad para que el paciente se sienta de una manera cómoda con su consulta la nutrición clínica es la que nos ayuda a elaborar planes alimenticios de acuerdo a la salud dentro de los diferentes niveles de atención. La nutrición deportiva es la que hace guías de los alimentos de acuerdo al tipo de deporte o según el requerimiento del atleta los planes de alimentación son aquellos que se dan para poder llevar a cabo una perfecta alimentación en la vida humana.

En conclusión la nutrición es muy importante para la humanidad ya que es una ciencia que nos ayuda en poder prevenir enfermedades a través de una correcta alimentación y un buen sistema digestivo en México es muy reciente esta ciencia gracias a nosotros antes pasados exactamente los hombres primitivos pudimos dar una evolución en la alimentación y en la domesticación animal. La nutrición siempre ha existido desde que los humanos tienen memoria un nutriólogo tiene que ser de alguna manera paciente ya que vamos a tratar con diferentes pacientes y a la vez tenemos que demostrar un gran conocimiento sobre el tema de manera general o de manera específica para que el paciente se sienta cómodo en la consulta para cada tema en específico nos podemos acomodar ya sea de manera clínica o de manera deportiva.

Un nutriólogo tiene un papel importante ante la sociedad en México ha tenido una buena aceptación ante el público ya que la mayoría de las personas ya se dieron cuenta que hay que tener una alimentación saludable ya que la ciencia y los profesionales tienen una perspectiva alta sobre el futuro que la sociedad tenga una buena alimentación y poder gozar de los beneficios que te da la nutrición. En México y en el mundo esta área médica ha recorrido durante años generaciones completas para que se pueda dar a conocer y que afecten a través de las épocas antiguas y nuevas generaciones para que tengan un conocimiento

## BIBLIOGRAFIA

UDS 2024 DE LA ANTOLOGÍA DE INTRODUCCIÓN A LA NUTRICIÓN PAG 10-25