EUDS Mi Universidad

cuadro sinoptico

Nombre del Alumno:Gerardo paul ramirez arguello

Nombre del tema:dieta

Parcial: III

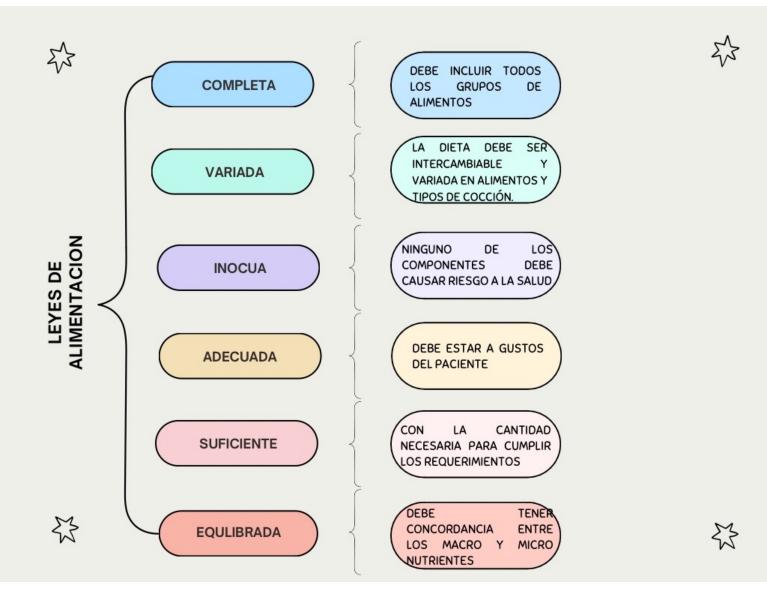
Nombre de la Materia: alimentación y cultura

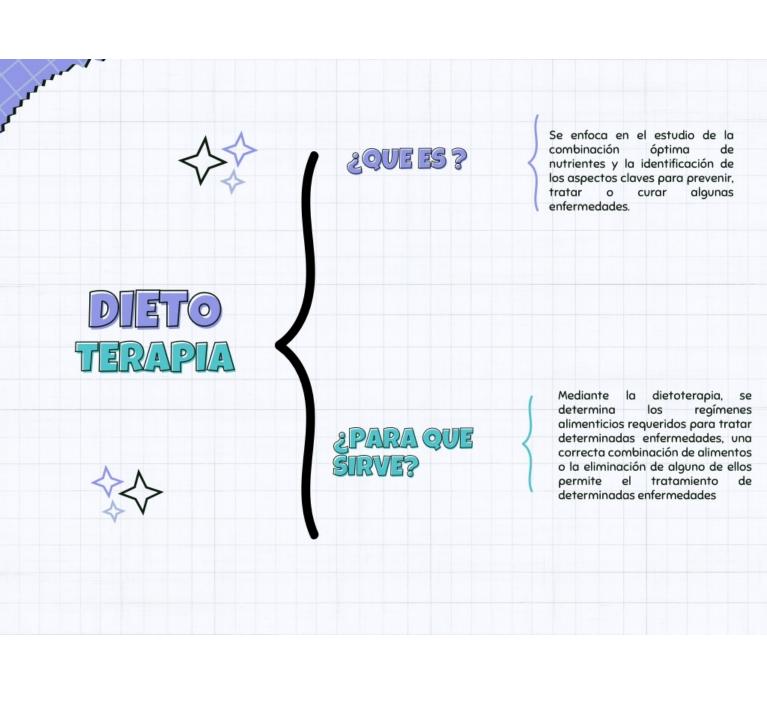
Nombre del profesor:Daniela Monserrat mendez guillen

Nombre de la Licenciatura nutricion

Cuatrimestre I









TIPOS DE DIETAS

(MODIFICADAS EN CONSISTENCIA)

LIQUIDOS CLAROS

LIQUIDOS GENERALES

DIETA DE PURES

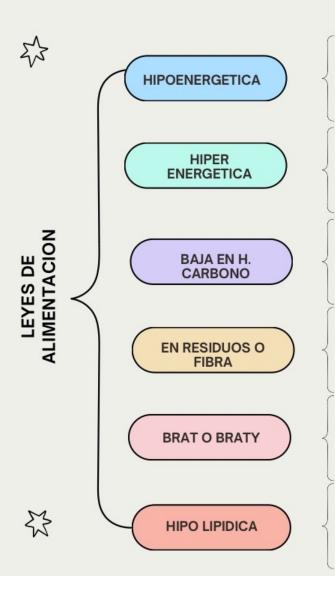
DIETA SUAVE

DIETA BLANDA

- Provee líquidos, electrólitos y energía en forma de alimentos de fácil digestión y proporciona un mínimo de residuo intestinal.
- Provee líquidos, energía, proteínas, lípidos e hidratos de carbono en alimentos de fácil digestión
- El plan de alimentación con consistencia de puré, que provee una alimentación completa, está basado en alimentos en purés y papillas de diferente consistencia.
- La dieta suave provee una alimentación completa con alimentos sólidos de consistencia suave. Por ejemplo, plátano, . Y que no presentan ningún componente que pueda provocar lesión o dolor

La dieta blanda, aunque no modifica la consistencia de los alimentos incluye alimentos preparados con muy pocas grasas o aceites, especias y condimentos.





es aquella a la que se le realiza una reducción energética del requerimiento basal del individuo,

esta dieta se caracteriza porque su contenido energético es más alto en kilocalorías en relación al gasto energético total recomendado

hidratos de carbono se modifica reduciéndolos a los requerimientos mínimos, es alta en fibra dietetica saciando mas rapido el hambre

debe componerse de alimentos que dejen un mínimo de material sin digerir en el tubo digestivo y baja en fibras, en esta dieta se reduce la cantidad de volumen fecal

Es una dieta que contiene solo a alimentos, de acuerdo a las letras que la conforman en inglés (banana, rice, apple, toast) para diarrea grave o sida.

Esta dieta puede ser utilizada a niver prevención, pero también indicada en patologías cardiovasculares metabólicas y en dislipidemias. baja en garsas

3

