



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Carlos Ariel Pérez Hernandez

Nombre del tema: Antecedentes Históricos De La Nutrición

Parcial: I

Nombre de la Materia: Introducción A La Nutrición

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: Ier cuatrimestre

Gracias a lo aprendido podemos tener un mejor conocimiento que será basada en la documentación, ya tenemos una idea, conceptos, palabras y una mente más informada, pudiendo así desarrollar un papel profesional en la nutrición, retroalimentándonos de un poco de la evolución, orígenes y como termino convirtiéndose en una ciencia al llegar a ser algo profesional.

Si bien sabemos cómo personas que la alimentación y el cuidado de esta es de suma importancia, no solo por los problemas que puede no hacerlo si no la mejoría que te de da el seguir el cuidado de la alimentación, pero claro esto tiene un inicio no es como el que conocemos hoy en día, antes los alimentos eran base a los hombres que pescaban, cazaban y la recolección de vegetales y frutos silvestres, esta era su base de alimentación, pero claro esto fue evolucionando al punto de llegar a la domesticación de animales y plantación de alimentos y el punto final es el que hoy conocemos, sistemas de producción, conservación y distribución de alimentos. Pero claro alimentación y nutrición no es lo mismo, la nutrición es igual de antigua pero claro a su modo, no había a lo que hoy tenemos de ciencia y conocimiento de la nutrición, llego a ser una ciencia especializada se desarrollo hasta el siglo xx a pesar de que es igual de antigua tuvieron que pasar siglos y siglos para llegar a ser una ciencia.

Origen de la nutrición en México

Los orígenes se dividen en varios años a pesar de la poca información se sabe que en la época 2500-1500 a. C. sale de lo prehispánico con el desarrollo de la agricultura de Mesoamérica y gracias a su clase alta tenían acceso a los mejores alimentos por ende una mejor nutrición pero no es lo mismo a comer los mejores alimentos a comer bien, pero debido al desconocimiento se podría decir que se nutrían bien.

Mas adelante no hubo mucha ciencia, solo pequeños descubrimientos siendo estos los mas importantes: aparición de primeros escritos relacionados con la nutrición (1889), Dr. José patrón correa “la culebrilla” (termino conocido como desnutrición en el sureste) (1908), departamento de salubridad inicia enseñanza de la nutrición, siendo el primer intento para la materia de alimentación y nutrición en México (1936), creación del INNu-Instituto nacional de ciencias médicas y nutrición Salvador Zubirán (INNSZ) (1943), y por último, para los años 70 inicia el ISSSTE que es una escuela dietética y de nutrición siendo departamento de ciencias de la nutrición y de los alimentos de la universidad Iberoamericana que alberga la primera Licenciatura en Nutrición del país. Dando por terminado los datos importantes del origen de la nutrición en México.

Concepto básico

Siempre la ciencia a sido lo base de la alimentación, nuestros antepasados nos ayudaron a saber que alimentos consumir a base de prueba y error para poder mejorar las técnicas de recolección, hasta llegar al cultivo, agricultura y métodos de cocción de alimentos,

DEFINICION DE ALIMENTO Y ALIMENTACION

Esto es base de una confusión, ya que normalmente se confunden mucho en estos términos pero veremos por que son diferentes a pesar de entenderse por igual.

Un alimento podríamos decir que es algo que nos quita el hambre, nos da energía y satisface al apetito pero que hay más de ahí, pues un alimento es un producto que puede ser natural o transformado capaz de suministrar al organismo ingiriendo energía y estructuras químicas para desarrollar si problemas los procesos biológicos. Estos pueden ser líquido, sólido y semisólido.

Y en su contraparte la alimentación es la ingesta de un alimento por parte de los organismos para proveerse de sus necesidades alimenticias, principalmente para conseguir energía y desarrollarse, sin la alimentación sería imposible la nutrición.

DEFINICION DE NUTRIENTE Y NUTRICION

Muchas veces confunden y relacionan la nutrición y alimentación, si hay relación pero esto es incorrecto y con las definiciones veremos el porqué.

Bueno empecemos con el nutriente que es o de donde sale, el nutriente es una cuestión de sustancias químicas contenidas en el alimento lo que hace que el cuerpo lo descomponga, transforme y lo utilice para obtener energía.

Ahora llevemos a cabo la definición de nutrición que ya hemos tenido un acercamiento pero ahora lo definiremos, esto consiste en la reincorporación y transformación de energía de los organismos para que puedan llevar a cabo tres procesos fundamentales: mantenimiento de las condiciones internas, desarrollo y movimiento, manteniendo el equilibrio homeostático del organismo a nivel molecular y microscópico, en pocas palabras siendo un proceso en el que el cuerpo aprovecha los alimentos ingeridos. Implicando digestión, absorción, asimilación y excreción.

LA NUTRICION COMO CIENCIA

Estamos llegando a la recta final de esto, ya estamos en uno de los puntos más importantes que es la ciencia y como influye y crea a la nutrición.

Tenemos una base que es la nutrición que es un conjunto de procesos biológicos que permiten la vida del humano, pero esto en la parte biológica en la parte científica lo veríamos de esta manera.

En primera parte empecemos por las ciencias que estudian a los alimentos desde distintos puntos de vista se encuentra la nutrición, la bromatología, la dietética, la nutrición clínica y la tecnología de alimentos.

Y todo esto estudia y se preocupa por los procesos de la ingestión, transformación y utilización de alimentos por el organismo para llevar a cabo funciones como la homeostasis, crecimiento y reproducción.

Tomando en cuenta lo leído quedaría en que la nutrición es una ciencia que estudia la forma en la que el organismo utiliza la energía de los alimentos para mantenerse y crecer mediante los procesos por los cuales ingiere, digiere. Absorbe, transporta y utiliza y extrae los nutrientes esenciales para la vida y su función con la salud y enfermedad.

PAPEL DEL PROFESIONAL DE LA NUTRICION

Hemos llegado al final viendo en lo que nos convertimos después de tanto tiempo empezando sin conocimientos, llegando conociendo apenas y conceptos logrando entender poco a poco la importancia de los alimentos y lo mucho que te puede ayudar pero claro cuando uno no esta listo ¿Quién te ayuda?, pues un licenciado en nutrición es un profesional capaz de brindar ayuda y atención nutricional a individuos sanos, en riesgo o enfermos, o al igual grupos de diferentes sectores de la sociedad y ayudar a proponer, innovar y mejorar la calidad nutricional y sanitaria de productos alimenticios.

Ellos tienen la habilidad de integrar, generar y aplicar sus conocimientos, habilidades y actitudes que permiten su desempeño en campos profesionales básicos.

Estos igual se desempeñan en organizaciones como: OMS, WHO, FAO, UNICEF, que son organizaciones que ayudan a estos problemas de nutrición y alimentación.

Y así es como se desarrolla el papel de un profesional en la nutrición, como va forzando lo aprendido hasta lograr su objetivo de ayudar a las personas que lo necesiten, ya que nunca hay que estudiar algo por un propósito personal, hay que lograr abrir la mente y ofrecer ayuda a los que lo necesiten, la nutrición es un tema extenso y hermoso, cada día aprendes cosas nuevas vas avanzando a la par que aplicas lo aprendido, son años de aprendizaje pero bien desarrollado, es totalmente increíble como a avanzado a de no querer aprobar la nutrición a ser un ciencia pero bueno esto solo es el inicio del final.

(UDS, 2024)

Bibliografía

UDS. (2024). *ANTOLOGIA DE LA UNIVERSIDAD*.