



**Mi Universidad**

## **Mapa Conceptual**

*Nombre del Alumno :Eddy Damian Cruz Castañeda*

*Nombre del tema :Alimentacion y nutricion*

*Parcial :02*

*Nombre de la Materia: Introduccion a la nutricion*

*Nombre del profesor: Daniela Monserrat*

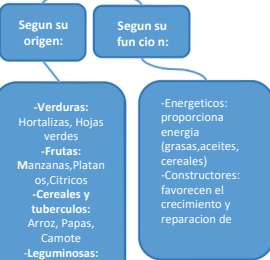
*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en nutricion*

*Cuatrimestre: 01*

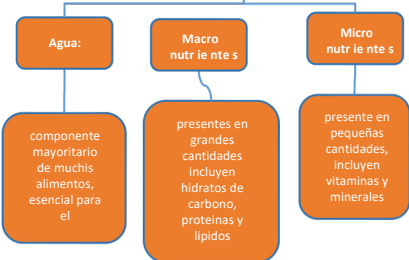
# Alimentación y nutrición

Conjunto de procesos biológicos y psicológicos relacionados con la ingesta de alimentos y el uso de sus nutrientes para el correcto funcionamiento del cuerpo humano

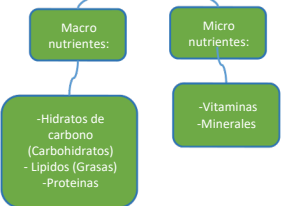
## Clasificación de los alimentos



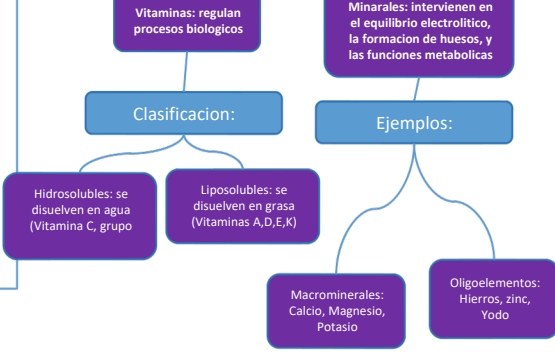
## Alimentos y su composición



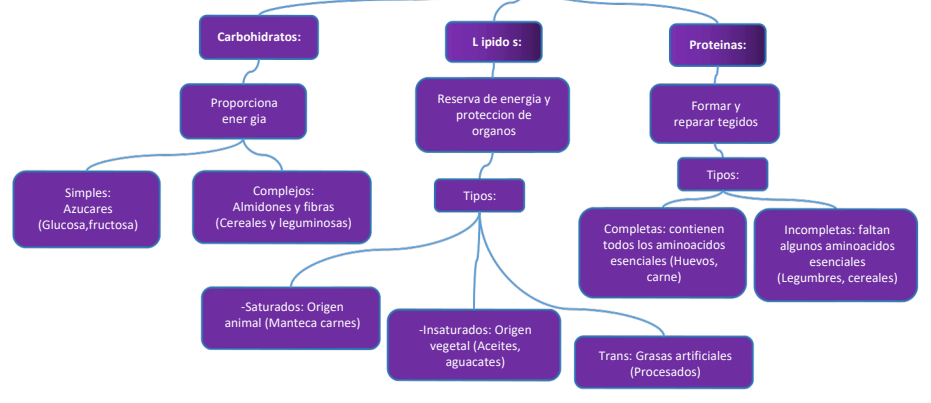
## Clasificación de nutrientes



## Micro nutrientes



## Macro nutrientes



Bibliografía: Antología UDS (2024) Introducción a la nutrición