



# REPORTE DE PRACTICA

*Equipo de trabajo: Francisco De Jesús Álvarez Velasco*

*Andrea Guadalupe Gómez MorenO, Jaime Arturo Salinas Ham,  
José Eduardo Cordero Gordillo*

*Materia: Zootecnia De Equinos*

*Practica Realizada: Equinoterapia*

*Nombre Del Docente: Mvz. José Mauricio Padilla Gómez*

*Nombre De La Licenciatura: Medicina Veterinaria Y Zootecnia*

*Cuatrimestre: 7° Séptimo*

## INTRODUCCION

En este pequeño enlace practico se expondrá los beneficios de la equinoterapia como modo de intervención en favor del desarrollo en pacientes con trastornos de lenguaje. Por largos años, los animales han servido para el beneficio terapéutico de la humanidad en una variedad de escenarios. Sin embargo, no fue hasta el siglo XX cuando esta disciplina comenzó a ser tomada en serio; y lo hizo de la mano de Liz Hartel, una medallista olímpica quien en 1952 consiguió la plata en hípica y aprovechó su recién adquirida fama para contarle al mundo cómo la equitación.

La equinoterapia es una técnica terapéutica empleada a lo largo de la historia de la medicina en el tratamiento de diversas enfermedades, cuyo objetivo es la rehabilitación de trastornos físicos y emocionales. El desarrollo de la disciplina todavía tardó años en completarse; no fue hasta 1992 cuando se fundó en Estados Unidos la Asociación de Hipnoterapia Americana (AHA), que regula la práctica de esta terapia y sigue avanzando en el estudio de la misma.

El caballo es un animal que ha sido muy apreciado por su noble interacción y con una importancia social muy marcada. Al vivir en rebaños, el caballo está acostumbrado a las experiencias sociales. Consecuentemente, el caballo puede

responder a ciertos eventos o estímulos que pasan inadvertidos para el ser humano, debido a que ha estado domesticado y adiestrado por la humanidad durante miles de años.

## RESUMEN

¿Cómo funciona?

La equinoterapia es un tratamiento que usa los movimientos de un caballo para lograr las respuestas deseadas en una persona, en función de su discapacidad.

La persona con discapacidad puede estar sentada sobre el caballo en una variedad de posiciones, aceptando pasivamente el movimiento del caballo. El caballo actúa como una base dinámica de soporte sobre la que la persona puede coordinar y controlar sus movimientos.

La equinoterapia puede incluir técnicas para ayudar a desarrollar el equilibrio y reacciones posturales.

Para asegurarse de que la persona con discapacidad esté en todo momento a salvo y cómodo, la psicóloga trabaja con otro profesional que se encarga del

manejo del caballo, adaptando el ritmo y los movimientos del animal a las necesidades personales. Por ejemplo:

Dentro de la terapia con caballos, existen diferentes disciplinas con determinados fines terapéuticos y adecuados a las necesidades de cada persona y tipo de discapacidad que presente. Explicamos cuáles son las **disciplinas de la equinoterapia**:

### 1. Hipoterapia

Consiste en la práctica de actividades fisioterapéuticas con el caballo. La **hipoterapia** ayuda a mejorar el equilibrio y la movilidad, estimulando la psicomotricidad. También es una terapia con caballos óptima para facilitar la relajación muscular y articular.

### 2. Equinoterapia social

La **equinoterapia social** se centra en estimular la afectividad y la socialización con la ayuda del caballo. Es una práctica muy favorable para mejorar la adaptación social de la persona discapacitada.

### 3. Volteo terapéutico

El **volteo terapéutico** se basa en la realización de ejercicios sobre el lomo del caballo. Es un tipo de equinoterapia muy similar a la hipoterapia, ya que contribuye a mejorar el equilibrio y la coordinación.

#### 4. Equitación pedagógica

Consiste en integrar a la persona con discapacidad con el caballo y su entorno. De esta forma, poco a poco, se crea un vínculo entre ambos, potenciándose la motivación, la concentración, la autonomía y el aprendizaje. Es uno de los **tipos de terapia con caballos** más utilizadas.

#### 5. Equinoterapia adaptada

La **equinoterapia adaptada** se refiere más a la práctica de la equitación como forma de ocio o con finalidad deportiva. Esta terapia con caballos se dirige a aquellas personas discapacitadas que ya han tenido experiencia con equinos, pero que requieren una mayor práctica en la monta del caballo o para subir al mismo.

#### 6. Terapias ecuestres ocupacionales

Las **terapias ecuestres ocupacionales** están enfocadas a facilitar la inserción laboral de personas con discapacidad. Así, en este caso, se realizan actividades como la higiene y el cepillado del caballo, la monta, la limpieza y el mantenimiento de materiales, entre otras labores.

## Técnicas de la equinoterapia

Dentro de estas modalidades terapéuticas, el monitor de equinoterapia también puede utilizar algunas técnicas que permiten que el tratamiento funcione de la manera más adecuada y ayudan a aprovechar todos los beneficios que ofrece la fisiología del animal. Estas son:

**Hipoterapia pasiva:** El paciente monta con unas grapas y se adapta pasivamente al movimiento del caballo sin ninguna acción de su parte. En esta técnica puede requerirse la aplicación de la monta gemela.

**Monta gemela:** Es la técnica donde el monitor se sienta atrás del paciente para brindar apoyo y alinearlos durante la monta. Se guía al caballo y solo se trabaja en paso.

**Hipoterapia activa:** En la hipoterapia el paciente monta a pelo con unas grapas, las sesiones se imparten de manera individual y duran alrededor de 30 minutos. En ellas se hacen ejercicios neuromusculares para estimular en mayor nivel la normalización del tono muscular, el equilibrio, la coordinación psicomotriz y la simetría corporal.

**Montar de manera terapéutica:** En esta técnica se mezcla el reto terapéutico a la enseñanza de la equitación como deporte. Se imparten así ejercicios neuromusculares y gimnásticos junto con juegos terapéuticos. Por lo tanto, el paciente aprende a usar la silla de montar y los estribos para ser un jinete activo.

Bibliografía (Guerrero, 2018)

Guerrero, C. C. (2018). *Equinoterapia (Color)*. Paidotribo.

## Teoría practica en el centro de equinoterapia “QUIRON”

¿Qué es la equinoterapia? Se trata de una disciplina ecuestre que aprovecha la relación afectiva que se establece con el caballo para ayudar a personas con problemas de adaptación social a superar sus conflictos y así integrarse de forma normalizada en la sociedad.

El objetivo principal de la proyección de este trabajo es presentar el beneficio de la equinoterapia en personas con presencia de discapacidad. El paseo a caballo provee una entrada sensorial a través del movimiento variable, rítmico y repetitivo, estimulando la actividad cognitiva del paciente y su desarrollo en el lenguaje. Por eso mismo se realizó la visita al centro ecuestre Quirón donde nos brindaron la información de trato de los caballos, así como también la calidad profesional que tienen para tener relación con las personas.

Después de una pequeña demostración de las vías de aplicación de vacunación, los comandos de reflejó de los caballos se realizó ciertos ejercicios que en algunas regiones del cuerpo haciendo el posible manejo y contacto con este tipo de animales.

Dándole continuidad y como puntos a finalizar se realizó una desparasitación y con la finalidad de aprender al manejo adecuado para llevar a cabo esta actividad a sí mismo como punto final nos enseñaron la posible edad de algunos caballos mostrándonos la dentadura. En conclusión, esta visita nos sirvió mucho como para obtener conocimientos nuevos como para saber el apoyo que estos animales nos pueden brindar

## IMÁGENES DE MUESTRA DE LA PRACTICA

