



Mi Universidad

cuadro sinoptico

Nombre del Alumno: miguel antonio gordillo lopez

Nombre del tema: aminoacidos

Parcial 3ro

Nombre de la Materia; bioquimica

Nombre del profesor: aldrin de jesus Maldonado velazco

Nombre de la Licenciatura: licenciatura en medicina veterinaria y zootecnia

Cuatrimestre: 1ro

AMINOACIDOS ESENCIALES

LOS AMINOÁCIDOS ESENCIALES SON AQUELLOS QUE EL CUERPO HUMANO NO PUEDE PRODUCIR POR SÍ MISMO Y QUE DEBEN OBTENERSE DE LOS ALIMENTOS. LOS NUEVE AMINOÁCIDOS ESENCIALES SON:

HISTIDINA, ISOLEUCINA, LEUCINA, LISINA, METIONINA, FENILALANINA, TREONINA, TRIPTÓFANO, VALINA

LOS AMINOÁCIDOS ESENCIALES SON VITALES PARA EL CUERPO HUMANO, YA QUE PARTICIPAN EN FUNCIONES COMO LA SÍNTESIS DE PROTEÍNAS, LA REPARACIÓN DE TEJIDOS Y LA ABSORCIÓN DE NUTRIENTES. ALGUNOS TAMBIÉN PUEDEN AYUDAR A PREVENIR LA PÉRDIDA DE MÚSCULO Y A MEJORAR EL HUMOR, EL SUEÑO, EL RENDIMIENTO ATLÉTICO Y LA PÉRDIDA DE PESO.

EJEMPLOS

ALGUNOS ALIMENTOS QUE CONTIENEN TODOS LOS AMINOÁCIDOS ESENCIALES SON:

CARNE, HUEVOS, LÁCTEOS, SOJA Y SUS DERIVADOS, QUINOA, ESPIRULINA.

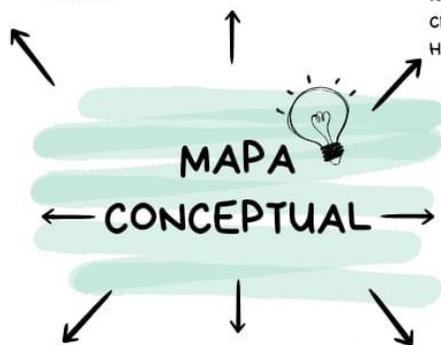
IMPORTANCIA

LOS AMINOÁCIDOS ESENCIALES SON IMPORTANTES PORQUE SON LOS COMPONENTES BÁSICOS DE LAS PROTEÍNAS, LAS CUALES SON FUNDAMENTALES PARA LA ESTRUCTURA Y FUNCIÓN DE LAS CÉLULAS, TEJIDOS Y ÓRGANOS DEL CUERPO.

AMINOACIDOS NO ESENCIALES

SE LLAMA AMINOÁCIDOS NO ESENCIALES A TODOS LOS AMINOÁCIDOS QUE EL CUERPO PUEDE SINTETIZAR, Y QUE NO PRECISA DE INGESTA DIRECTA EN UNA DIETA. EN HUMANOS SE HAN DESCRITO ESTOS AMINOÁCIDOS NO ESENCIALES PARA LA NUTRICIÓN: ALANINA ASPARAGINA ASPARTATO CISTEINA GLICINA GLUTAMATO GLUTAMINA HIDROXILISINA HIDROXIPROLINA

Algunas proteínas contienen aminoácidos hidroxilados. Los más abundantes son la hidroxiprolina y la hidroxilisina, que se producen, después de la síntesis de las cadenas polipeptídicas, a expensas de la prolina y la lisina.



IMPORTANCIA

Los aminoácidos no esenciales son importantes porque:

- Forman la estructura de los tejidos, células y músculos
- Intervienen en el metabolismo energético

EJEMPLOS

- Alanina
- Asparagina
- Aspartato
- Cisteina
- Glicina
- Glutamato
- Glutamina
- Tirosina