



Mi Universidad

Mapa Conceptual

Nombre del Alumno: Marbin Alejandro Samayoa Velasco

Nombre del tema: Mapa Conceptual

Parcial: 3 er. Parcial

Nombre de la Materia: Bioquímica I

Nombre del profesor: QFB. Aldrin de Jesús Maldonado Velasco

Nombre de la Licenciatura: Medicina Veterinaria y Zootecnia

Cuatrimestre: 1er. Cuatrimestre

Comitan de Domínguez, a 03 de noviembre de 2024

AMINOACIDOS

ESENCIALES

Son

Los que no pueden ser sintetizados por el cuerpo humano.

Estos

Deben ser incluidos a través de los alimentos o suplementos dietéticos.

Los aminoácidos esenciales son 9: histidina, isoleucina, leucina, lisina, metionina, fenilalanina, treonina, triptófano y valina.

Mejora de los procesos de recuperación muscular, lograr un balance hormonal, hasta combatir trastornos de sueño.

NO ESENCIALES

Los aminoácidos no esenciales son aquellos que nuestro organismo es capaz de sintetizar por sí mismo.

Los encontramos en diversas cantidades de forma natural en nuestro organismo.

Los podemos aportar a nuestro organismo a través de la dieta, y en muchos casos necesitan de otros aminoácidos y nutrientes para poder funcionar correctamente.

Alanina, arginina, asparagina, ácido aspártico, cisteína, ácido glutámico, glicina, prolina, serina, tirosina.