



Nombre del Alumno: Diana Laura Villatoro Espinosa.

Nombre del tema: Aminoácidos esenciales y no esenciales.

Parcial : 3 er. parcial.

Nombre de la Materia: Bioquímica I.

Nombre del profesor: Aldrin de Jesús Maldonado Velasco.

Nombre de la Licenciatura: Medicina veterinaria y zootecnia.

Cuatrimestre: I er. Cuatrimestre.

AMINOACIDOS ESENCIALES

Los aminoácidos esenciales son aquellos que el cuerpo humano no puede sintetizar por si mismo y por lo tanto deben obtenerse a través de la alimentación.

EJEMPLOS DE AMINOACIDOS ESENCIALES

HISTIDINA
Aminoácido esencial que forma parte de las proteínas y tiene múltiples funciones en el cuerpo.

- Funciones
- Sustancia que el cuerpo produce para combatir infecciones.
 - Desarrollo y mantenimiento de tejidos.
 - Reduce la presión arterial.

LISINA
A. Esencial que el cuerpo humano necesita para sintetizar proteínas y realizar funciones metabólicas.

- FUNCIONES.**
- Formación de proteínas
 - Producción de anticuerpos.
 - Hidratación. .

METIONINA.
A. Esencial que el cuerpo no puede sintetizar, se obtiene a través de la dieta en alimentos como: carne, pescado, huevos, leche.

- FUNCIONES.**
- Crecimiento y renovación de tejidos.
 - Fortalece estructura del cabello.
 - Reconstrucción de cartílagos, piel y uñas.

Los aminoácidos no esenciales son aquellos que se obtienen a través de la alimentación o por procesos metabólicos internos.

EJEMPLOS DE AMINOACIDOS NO ESENCIALES

ALANINA
A. No esencial que presenta altos niveles de plasma y se produce a partir del piruvato mediante trasaminación.

- FUNCIONES.**
- Participa en el metabolismo de los ácidos y azúcar.
 - Aporta energía al cerebro y sistema nervioso.
 - Fortalece sistema inmunológico.

ARGININA.
A. No esencial que ayuda al cuerpo a producir proteínas y componentes y es un componente natural de muchos alimentos ricos en proteína. .

- FUNCIONES.**
- Se convierte en óxido nítrico que dilata los vasos y mejora el flujo sanguíneo.
 - Estimula la liberación de hormona del crecimiento.

GLUTAMINA.
A. No esencial que el cuerpo sintetiza por si mismo y se puede tomar como suplemento.

- FUNCIONES.**
- mejora funcionamiento y absorción intestinal.
 - Ayuda a prevenir lesiones.
 - Refuerza el sistema inmune.

REFERENCIA.

Binder H. (28 de junio de 2020) AMINOACIDOS ESENCIALES.

RECUPERDO DE:

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002222.htm>

Lucia F. (15 de julio de 2020) AMINOACIDOS NO ESENCIALES.

Recuperado de: <https://www.nutrimarket.com/blog/salud/los-aminoacidos-no-esenciales>